

UM

magazyn

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI



2020 **N^o1**

umuczelnia

Otwarcie Zespołu Poradni
Specjalistycznych w CKD
UM w Łodzi

um nauka

UMED Science,
czyli nauka pod lupą!

um studenci

Diaamentowe Granty

w tym numerze:

umuczelnia

S4

Otwarcie
Zespołu Poradni
Specjalistycznych
w CKD
Uniwersytetu
Medycznego w Łodzi

S9

Dyplomatoria
na Uniwersytecie
Medycznym w Łodzi

S17

Eliminacje
do ogólnopolskich
zawodów symulacji
medycznej

S19

EcoUMED news

S23

PracoDawca zdrowia

S29

UM w Łodzi otrzymał
wyróżnienie
HR Excellence
in Research

um nauka

S31

Działalność Kliniki
Psychiatrii Dzieci
i Młodzieży UM
w Łodzi w nurcie
zapobiegania
samobójstwom
w Polsce

S39

UMED Science, czyli
nauka pod lupą!

S42

VI Łódzkie
Warsztaty
Niewydolności
Serca

S46

Nominacje

um studenci

S47

Diamentowe Granty
dla studentów UM
w Łodzi

S52

Odkryj w sobie
duszę naukowca!



REDAKTOR NACZELNY

Anna Pieleśiek-Kielma

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO

Anna Rykiert

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Klaudia Zakrzewska,

KOREKTA

Monika Osińska

ADRES REDAKCJI:

Biuro Promocji
Uniwersytetu Medycznego
w Łodzi

pl. gen. J. Hallera 1B,
90-647 Łódź

tel.: 42 272 50 94-95

ummagazyn@umed.lodz.pl

www.UMmagazyn.umed.pl

Zdrowie wymaga stanu równowagi między wpływami środowiska, sposobem życia oraz różnymi elementami ludzkiej natury.

Hipokrates



Anna Pielesiek-Kielma
Redaktor naczelny

Szanowni Państwo,

Pod koniec stycznia Uniwersytet Medyczny w Łodzi oddał do dyspozycji pacjentów zespół nowoczesnych poradni, które uzupełnią ofertę świadczeń specjalistycznych oferowanych przez Centralny Szpital Kliniczny. Poradnia wielospecjalistyczna pozwala kontynuować opiekę medyczną rozpoczętą w lecznictwie otwartym, a także ją skrócić, ograniczając tym samym koszty hospitalizacji pacjentów. Jak wyglądało otwarcie przychodni, mogą Państwo przeczytać w tym numerze.

Początek roku to zawsze okres, w którym nasi absolwenci odbierają dyplomy ukończenia studiów. Za nami uroczystości na Wydziale Lekarskim i Nauk o Zdrowiu. Relacje z tych wydarzeń można zobaczyć w naszym pierwszym noworocznym wydaniu.

Miło mi poinformować, że od tego numeru będziemy prowadzić stały cykl – EcoUMED news. Chcemy, żeby nasi pracownicy byli na bieżąco z tym, co dzieje się w ramach wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju. Uniwersytet Medyczny w Łodzi realizuje w tym

zakresie wiele różnorodnych działań, zarówno inwestycyjnych i remontowych, jak i naukowych oraz promocyjnych.

W dziale *Nauka* zachęcam do zapoznania się z opisem naszego nowego projektu #UMED Science. Jest to cykl programów ukazujący kulisy naukowo-badawczego świata Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Za nami już dwa pierwsze odcinki.

Korzystając z okazji, chciałabym także serdecznie pogratulować naszym dwóm studentom – laureatom Diamentowych Grantów – Pani Agacie Biniendzie i Panu Jakubowi Włodarczykowi. Obydwoje napisali do tego numeru kilka zdań o sobie i swoich osiągnięciach naukowych.

Zapraszam do lektury!

Otwarcie Zespołu Poradni Specjalistycznych w Centrum Kliniczno-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



27 stycznia 2020 r. w kampusie Centrum Kliniczno-Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odbyło się uroczyste otwarcie Zespołu Poradni Specjalistycznych.

Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali: Minister Zdrowia Łukasz Szumowski, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Inwestycji i Rozwoju Waldemar Buda, dyrektor Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi dr Monika Domarecka oraz Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi prof. Radziław Kordek.

Na powierzchni ponad 4,3 tys. m² przygotowano 60 gabinetów wraz z zapleczem diagnostyczno-terapeutycznym, funkcjonujących w ramach 16 poradni, oferujących pełne spektrum świadczeń ambulatoryjnych. W obiekcie znajduje się również Biobank pozwalający na przechowywanie materiału biologicznego, punkt pobrań oraz gabinety podstawowej opieki zdrowotnej POZ.

Wysokospecjalistyczne Ambulatorium oraz POZ uzupełniają dotychczasową ofertę Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Zespół Poradni Specjalistycznych pozwala na kontynuowanie opieki medycznej rozpoczętej w lecznictwie otwartym, a także jej skrócenie i ograniczenie tym samym kosztów hospitalizacji. Był to jeden z wniosków Narodowej Debaty *Wspólnie dla Zdrowia* zainicjowanej przez Ministra Zdrowia Łukasza Szumowskiego. Jak podkreślają eksperci Debaty, kompleksowa i skutecznie realizowana podstawowa opieka zdrowotna i specjalistyczna odgrywa ważną rolę w systemie ochrony zdrowia – poprawia dostęp do profilaktyki oraz pozwala zmniejszyć liczbę hospitalizacji. W 2019 r. poradnie już funkcjonujące w ramach Centralnego Szpitala Klinicznego zrealizowały ponad 80 tys. wizyt lekarskich. Od roku 2016 liczba zakresu udzielanych świadczeń wzrosła aż 4-krotnie.

Kompleks nowoczesnych poradni uzupełnia serwerownia z unikatową infrastrukturą informatyczną, wspomagająca w zakresie pozyskiwania, zarządzania, przetwarzania, gromadzenia i zapewnienia bezpieczeństwa dużej ilości danych medycznych oraz finansowych. Obiekt wyposażono również w system poczty pneumatycznej, która nie tylko eliminuje rutynowe czynności noszenia próbek i farmaceutyków przez personel, ale dostarcza je do laboratorium praktycznie w tej samej chwili. Ważne próbki czy preparaty są na miejscu przeznaczenia po upływie kilku sekund, a nie minut. System transportu pneumatycznego łączy cały szpital. Pozwala to na znaczne



przyspieszenie procesu diagnostyki i leczenia, wpływa na wzrost poziomu bezpieczeństwa oraz znacząco zmniejsza jego koszt. Nowością jest również elektroniczny system kolejkowy z monitorami i tabletami znajdującymi się przy wejściach do gabinetów. Jest on w pełni skomputeryzowany i przystosowany do nowych rozwiązań w ramach programu e-zdrowie (zwolnienie i recepty elektroniczne, e-skierowania, pełna dokumentacja elektroniczna pacjentów). Gabinety są zaprojektowane w taki sposób, aby obsługa pacjenta odbywała się na najwyższym poziomie i w komfortowych, odpowiadających standardom XXI wieku warunkach.

Wartość inwestycji, która w całości sfinansowana została ze środków Ministerstwa Zdrowia, to ponad 54 mln zł.

Celem projektu jest:

- podniesienie poziomu świadczonych usług poprzez zmianę warunków lokalowych, które są dostosowane do potrzeb pacjentów,
- zwiększenie dostępności do specjalistycznych świadczeń,
- polepszenie jakości i skuteczności publicznych usług zdrowotnych w obszarze działających i mających powstać poradni, poprzez wdrożenie nowoczesnych terapii z wykorzystaniem wysokospecjalistycznej diagnostyki i badań naukowych,
- konsolidacja usług klinicznych – wspólna lokalizacja wraz z obecnie działającym dużym wieloprofilowym szpitalem klinicznym,
- zwiększenie zagospodarowania posiadanych zasobów.





Budowa Zespołu Poradni Specjalistycznych jest częścią największego projektu inwestycyjnego uczelni - *Drugietap budowy Centrum Kliniczno-Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi wraz z Akademickim Ośrodkiem Onkologicznym (CKD2)*, który zakłada m.in.: powstanie 10 dodatkowych sal operacyjnych z salą wybudzeń, izby przyjęć, dodatkowych poradni i oddziałów, w tym geriatrycznego, chemioterapii, a także budowę Ośrodka Radioterapii.

Projekt realizowany jest w latach 2018-2023, a środki na jego realizację Uniwersytet Medyczny w Łodzi otrzymał na mocy uchwały Rady Ministrów z dnia 13 grudnia 2017 r. Całkowita wartość projektu wyniesie 474,5 mln zł.

Budżet inwestycji: 53,5 mln zł

Źródła finansowania inwestycji:

- Ministerstwo Zdrowia – **53,4 mln zł**

- wkład własny – **100 tys. zł**

60 gabinetów na 4 358 m² powierzchni

Poradnie otwarte w ramach Zespołu Poradni Specjalistycznych:

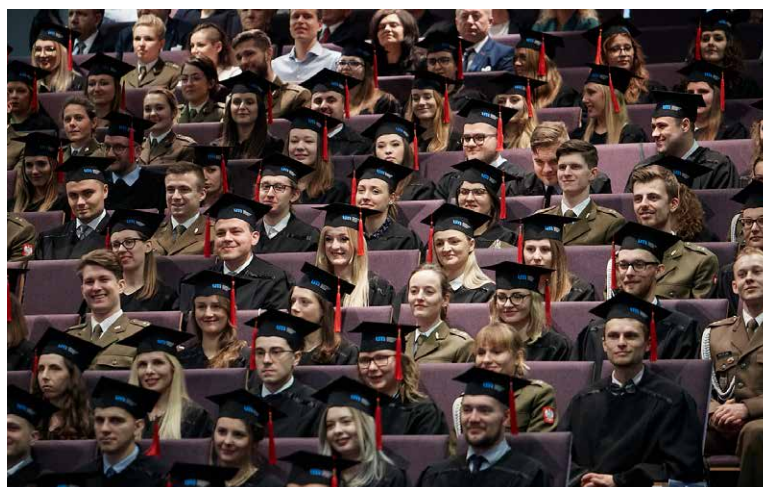
- Poradnia Chirurgii Ogólnej
- Poradnia Chirurgii Naczyniowej
- Poradnia Chorób Naczyń
- Poradnia Chirurgii Onkologicznej
- Poradnia Diabetologiczna
- Poradnia Nefrologii
- Poradnia Transplantologii
- Poradnia Endokrynologiczna
- Poradnia Kardiochirurgiczna
- Poradnia Preluksacyjna
- Poradnia Kardiologiczna
- Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej dla dorosłych
- Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej dla dzieci
- Poradnia Leczenia Osteoporozy
- Poradnia Reumatologiczna
- Poradnia Rehabilitacji Medycznej
- Podstawowa Opieka Zdrowotna
- Punkt Pobrań



Dyplomatoria na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi

W styczniu w Centrum Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odbyły się aż trzy uroczystości wręczenia dyplomów ukończenia studiów.

Wszystkim naszym absolwentom serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów na ścieżce kariery zawodowej!



BYŁY WYDZIAŁ WOJSKOWO-LEKARSKI

10 stycznia dyplomy ukończenia studiów odebrali absolwenci rocznika 2018/2019 kierunku lekarskiego, byłego Wydziału Wojskowo-Lekarskiego. Dyplomy otrzymało 201 absolwentów kierunku lekarskiego, w tym 58 lekarzy oficerów.

Uroczystość poprowadziła Dziekan Wydziału Lekarskiego prof. dr hab. n. med. Marzenna Zielińska, w towarzystwie władz uczelni, w tym Jego Magnificencji Rektora Uniwersytetu

Medycznego w Łodzi prof. Radzisława Kordka, Prodziekana ds. Kolegium Wojskowo-Lekarskiego prof. Mariusza Stępnia oraz Prorektora ds. Wojskowej Służby Zdrowia prof. Waldemara Machały.

W wydarzeniu udział wzięli zaproszeni goście, wśród których znaleźli się m.in.:

- Wicewojewoda Łódzki Karol Młynarczyk, reprezentujący Wojewodę Łódzkiego Tobiasza Bocheńskiego,
- Wiceprezydent Miasta Łodzi Adam Wieczorek,
- Zastępca Dyrektora Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia płk lek. Sławomir Chmiel – reprezentujący dr Aurelię Ostrowską, Dyrektor Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia,
- Prorektor ds. Studenckich Akademii Wojsk Lądowych im. generała Tadeusza Kościuszki we Wrocławiu dr Aneta Kazanecka,
- Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej dr Paweł Czekalski,
- Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Wojskowej Izby Lekarskiej lek. Artur Płachta wraz z Sekretarzem Okręgowej Rady Lekarskiej dr. Mateuszem Kowalczykiem,
- Komendant Wojskowego Centrum Kształcenia Medycznego płk lek. Zbigniew Aszkielaniec,
- Komendant Ośrodka Szkolenia Wojskowego Centrum Kształcenia Medycznego w Łodzi ppłk Jacek Bielecki,
- Kurator Studenckiego Towarzystwa Naukowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi prof. Ewa Sewerynek,
- Przewodniczący Samorządu Studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi Piotr Petryła.





Ważnym elementem uroczystości były tradycyjne przemówienia absolwentów kierunku lekarskiego. Galę uświetnił występ Chóru Uniwersytetu Medycznego w Łodzi pod kierownictwem prof. Anny Domańskiej.

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU ORAZ NADANIE SYMBOLI ZAWODOWYCH ABSOLWENTOM KIERUNKÓW PIELĘGNIARSTWO I POŁOŻNICTWO

17 stycznia odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów absolwentom Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz nadania symboli zawodowych absolwentom Oddziału Pielęgniarstwa i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Dyplomy otrzymało 199 osób.

W wydarzeniu uczestniczyły władze uczelni: Prorektor ds. Kształcenia prof. Tomasz Kostka, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu prof. Małgorzata Wągrowaska-Danilewicz, Prodziekan ds. Oddziału Pielęgniarstwa i Położnictwa dr hab. prof. uczelni Ewa Borowiak, Prodziekani Wydziału Nauk o Zdrowiu i Oddziału Pielęgniarstwa i Położnictwa oraz władze pozostałych wydziałów uczelni, a także przedstawiciele władz samorządu terytorialnego, władze i przedstawiciele organizacji środowisk pielęgniarek i położnych, zasłużone pielęgniarki i położne oraz bardzo licznie przybyli członkowie rodzin i bliscy absolwentów.







Podczas uroczystości uhonorowano absolwentów wyróżniających się najwyższą średnią ocen, którzy otrzymali nagrody ufundowane przez władze wydziału oraz oddziału. Ponadto, fundatorami nagród dla najlepszych absolwentów kierunków pielęgniarstwo i położnictwo były: Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych, Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Łodzi oraz Łódzki Oddział Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego. Za działalność na rzecz Uniwersytetu Medycznego oraz Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego wyróżniono absolwentów kierunku pielęgniarstwo, którzy otrzymali nagrody ufundowane przez Zarząd Łódzkiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego. Wręczone zostały również nagrody za osiągnięcia sportowe i artystyczne przyznane przez Akademicki Związek Sportowy oraz Chór Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, który uświetnił swoim występem tę ważną uroczystość.

WYDZIAŁ LEKARSKI

31 stycznia 313 absolwentów rocznika 2018/2019 Wydziału Lekarskiego odebrało dyplomy ukończenia studiów na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi.

W wydarzeniu uczestniczyły władze uczelni: JM Rektor prof. Radzisław Kordek, Prorektor ds. Wojskowej Służby Zdrowia prof. Waldemar Machała, Dziekan Wydziału Lekarskiego prof. Marzenna Zielińska, Prodziekani Wydziału Lekarskiego, a także przedstawiciele władz miasta, regionu i Okręgowej Rady Lekarskiej.

Podczas uroczystości uhonorowany został najlepszy absolwent, należący do Łódzkiej Okręgowej Izby Lekarskiej. Nagrody z rąk Wiceprezesa i Sekretarza Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi odebrała Aleksandra Opinc.

Jak co roku firma Salve Medica wyróżniła najlepszych absolwentów kierunku lekarskiego.

Nagrodzeni zostali:

- Aleksandra Opinc,
- Ewa Jachacz,
- Agata Santorek,
- Michał Sobol,
- Dorota Mroczek,
- Błażej Kieszek.

Dziekan Marzenna Zielińska wyróżniła, wskazanych przez absolwentów, najlepszych nauczycieli: prof. Dariusza Nowaka, dr Ewę Nachman, prof. Jakuba Fichnę, prof. Piotra Białasiewicza, prof. Edwarda Kowalczyka, dr Małgorzatę Berezińską, dr hab. Joannę Makowską, dr. Marcina Kosmalskiego, dr. Łukasza Jaska, prof. Jarosława Drożdża, dr. hab. Dominika Strzeleckiego, dr. Wojciecha Kuzańskiego.

O oprawę muzyczną wydarzenia zadbał tradycyjnie Chór Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.



Eliminacje do ogólnopolskich zawodów symulacji medycznej

Cezary Kułak

Wykładowca Centrum Symulacji Medycznych

W ostatni piątek stycznia w Centrum Symulacji Medycznych odbyły się eliminacje do ogólnopolskich zawodów symulacji medycznej. W tym roku ze scenariuszami przygotowanymi przez organizatorów zmierzyły się 4 drużyny złożone ze studentów kierunków lekarskiego i ratownictwa medycznego.

Pierwszym z zadań, jakie zostało postawione zawodnikom, było zbadanie pacjentki, która pochodziła z innego kręgu kulturowego, a dodatkowo nie mówiła w języku polskim. Żadna z drużyn nie miała na szczęście problemu z komunikacją w języku angielskim i nie potrzebowała w tym zadaniu pomocy tłumacza. Trudność stanowiło natomiast przełamanie nieufności pacjentki i ustalenie, na jakie elementy badania pacjentka się zgadza. Kolejny scenariusz dotyczył ciężarnej z krwawieniem z dróg rodnych, które powodowało nagłe zatrzymanie krążenia. W trakcie scenariusza drużyny musiały się dodatkowo podzielić, ponieważ po wykonanym przez ginekologa cięciu cesarskim noworodek również wymagał resuscytacji. Zmagania były tak bardzo wyrównane, że o przejściu do finału dwie z drużyn musiały zawalczyć w dogrywce. Finałowy scenariusz odbywał się w dwóch salach, gdyż jego założeniem było udzielenie pomocy nastoletniemu pacjentowi potrąconemu przez pojazd dostawczy. W początkowej fazie zawodnicy działali w strefie przedszpitalnej, gdzie udzielali pomocy zgodnie z zasadami ITLS, a następnie przenosili pacjenta do strefy SOR, gdzie działali jako zespół urazowy.

Dodatkową atrakcją tegorocznych zawodów była konkurencja przygotowana przez firmę oferującą symulację w wirtualnej

rzeczywistości. Zawodnicy musieli wykonać resuscytację z użyciem AED, segregację w zdarzeniu masowym oraz zaprogramować pompę infuzyjną na wirtualnym SORze.

Zwycięzcami tegorocznych zawodów drugi rok z rzędu została drużyna kierowana przez Piotra Kotwickiego, w składzie Aleksandra Pach, Łukasz Czarniak, Bartosz Domański, Aleksander Morzyk. Będą oni reprezentować nasz uniwersytet na zawodach ogólnopolskich odbywających się w maju w Poznaniu. Drużyna ta zwyciężyła również w konkurencji VR i jej przedstawiciele zostali zaproszeni do udziału w mistrzostwach symulacji wirtualnej odbywających się w Międzyzdrojach.

Gratulujemy zwycięzcom, pozostałym drużynom dziękujemy za udział, a wszystkich studentów zapraszamy na kolejną edycję w przyszłym roku.





EcoUMED news

W ramach polityki EcoUMED Uniwersytet Medyczny w Łodzi realizuje wiele różnorodnych działań – inwestycyjnych, remontowych, naukowych, promocyjnych. Aby nasi Czytelnicy mogli być na bieżąco z tym, co dzieje się w ramach wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w uczelni, postanowiliśmy założyć nowy stały cykl - EcoUMED news.

Uniwersytet Medyczny w Łodzi, promując holistycznie pojmowaną kulturę zdrowia, której uczestnikami a zarazem współtwórcami są studenci, pacjenci, pracownicy uczelni oraz jej partnerzy zewnętrzni, wpisuje się w światowy ruch „zdrowych uniwersytetów”. Zdrowie powinno znajdować się w centrum uwagi wszystkich dziedzin działalności człowieka. Chcemy wyznaczać nowe standardy w dydaktyce, badaniach i opiece medycznej, wnosząc znaczący wkład w rozwój systemu ochrony zdrowia, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz zrównoważonych środowisk wspierających zdrowie. Łączymy kulturę zdrowia z kulturą równowagi we wszystkich obszarach działalności. To nasza misja jako lidera w ochronie zdrowia.

Zespół EcoUMED kończy właśnie prace nad polityką zrównoważonego rozwoju EcoUMED 2.0, która stanowi rozszerzenie strategii uczelni w zakresie polityki środowiskowej, a jej celem jest zmniejszenie negatywnego wpływu na środowisko naturalne. Uniwersytet Medyczny w Łodzi dąży w ten sposób do wzmocnienia dobrostanu wewnątrz uczelni, w jej najbliższym otoczeniu, ale także w szerszej perspektywie – działając dla dobra miasta Łodzi i jego mieszkańców.

Zaimplementowanie polityki EcoUMED na uczelni to duże i złożone przedsięwzięcie, które obejmuje szereg różnych obszarów, grup, lokalizacji i wymaga konsekwentnych,

systematycznych działań. Wskazana jest etapowa realizacja, która ułatwi integrację systemu zielonego zarządzania do istniejącej struktury uczelni.

Organizacyjnie działania uszeregowane są według obszarów polityki (np. ład organizacyjny, działania na rzecz klimatu, zarządzanie infrastrukturą), aspektów działalności uczelni (np. zarządzanie nieruchomościami, projekty naukowe, działania promocyjne), jednostek odpowiedzialnych za poszczególne zadania (np. Biuro Nauki Strategii i Rozwoju, Biuro Obsługi i Realizacji Zamówień Publicznych, Biuro ds. Nieruchomości), grup docelowych (pracownicy administracyjni, naukowo-dydaktyczni, studenci, partnerzy zewnętrzni, mieszkańcy miasta i regionu), lokalizacji (np. Rektorat, Centrum Informacyjno-Biblioteczne, szpitale kliniczne).

Taki sposób planowania pozwala panować nad trwającymi pracami i wykorzystaniem ich efektów, a także modyfikować je na bieżąco w ramach potrzeb. Pomaga też stopniowo zapoznać wszystkich z zagadnieniem zrównoważonego rozwoju i wdrożyć w nowe zasady bez rewolucyjnego narzucenia zmian. Planowanie etapowe sprzyja również racjonalizacji kosztów wynikających z podjętych działań.

KONCEPCJA POLITYKI Zrównoważonego Rozwoju EcoUMED

Będąc jednostką naukowo-badawczą, chcemy działać w sposób zgodny z naszą rolą społeczną i instytucjonalną oraz umożliwiającą wykorzystanie naszego naturalnego potencjału. Polityka EcoUMED zakłada m.in. wytworzenie ładu przestrzennego w kampusie CKD opartego o infrastrukturę niskoemisyjną i przyjazną środowisku. Powyższe umożliwi integrację aktywności badawczo-naukowej społeczności akademickiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w celu podejmowania innowacyjnych projektów badawczo-rozwojowych przy wykorzystaniu pełnego potencjału kampusu jako „żywego laboratorium” (*living lab*) w odpowiedzi na Cele Zrównoważonego Rozwoju ujęte w Agendzie na Rzecz Zrównoważonego Rozwoju 2030 ONZ. Działania w skali „mikro”, poddane naukowej analizie, mogą okazać się nieocenione dla wypracowania szerszych rozwiązań.



Polityka EcoUMED oparta o cele zrównoważonego rozwoju przyjęte rezolucją ONZ na 2030 r.



Wierzmy, że zaangażowanie społeczności akademickiej w filozofię zrównoważonego rozwoju pozwoli wypełnić misję uniwersytetu na wiele sposobów, przede wszystkim umożliwi kolejnym pokoleniom studentów i naukowców odkrywanie i rozwiązywanie złożonych problemów, jakie stoją przed nami teraz i jakie pojawią się w przyszłości.

Dzięki wspólnym działaniom możliwe będzie utrzymanie kampusu CKD jako żywego modelu idei zrównoważonego rozwoju, służącego za niewyczerpane źródło inspiracji.

Zdajemy sobie sprawę, że nasz sukces będzie zależał od jasnego zrozumienia, zarówno wśród naszej społeczności, jak też na zewnątrz, podstaw i celu naszych działań w szerszym kontekście miejsca uczelni w mieście, regionie, kraju. Zaplanowana transformacja wymaga głębokiego zrozumienia obecnych problemów, sposobu funkcjonowania organizacji oraz wizji, która kieruje i motywuje jej członków. Niezbędna jest fundamentalna zmiana sposobów myślenia i działania, podejmowania decyzji zarządczych, a także wprowadzenie dobrych praktyk w całej instytucji oraz ich skuteczna promocja. Droga do sukcesu z pewnością nie będzie łatwa - związana z nieodłącznymi kompromisami pomiędzy budżetem, ograniczeniami czasowymi, kwestiami ochrony zdrowia i kondycją środowiska - z pewnością jednak warto podjąć wyzwanie.



Jednym z pierwszych wdrożonych w tym roku działań jest kampania zachęcająca do ograniczenia użytkowania wind na rzecz podjęcia aktywności fizycznej i korzystania ze schodów, zrealizowana w ramach obszaru *Poprawa zdrowia i dobrostanu*. Jak przypomina prof. Dariusz Nowak, Prorektor ds. Rozwoju, wchodzenie po schodach wiąże się z dużym wydatkiem energetycznym, a bieg w górę po schodach powoduje nawet większy wydatek energetyczny niż wykonywane z największą intensywnością w tym samym okresie czasu pływanie, wioślarstwo czy rąbanie drewna. Koordynatorem tego działania w ramach naszego zespołu jest Tomasz Nowak, Dyrektor Biura ds. Nieruchomości.

Tomasz Nowak

Dyrektor Biura ds. Nieruchomości

Każdy z nas wie, jak ważny dla naszego zdrowia jest ruch, ale podczas codziennych aktywności, w pośpiechu często działamy automatycznie – bez zastanowienia. Gdy znajdujemy się w budynku i pojawia się potrzeba przemieszczenia się między kondygnacjami, nasz mózg najczęściej podpowiada nam rozwiązanie najprostsze i nie wymagające wysiłku – pojawia się myśl „gdzie jest winda?”. A może warto spróbować wyjść poza schemat i zmienić sposób myślenia?

Chcąc w tym pomóc, umieściliśmy przy windach w budynkach UMEDu infografiki, które mają spowodować, że każdy, kto na nie spojrzy, znajdzie chwilę, aby się zatrzymać i uświadomić sobie, że ruch to zdrowie. W konsekwencji zmieni swoją pierwotną decyzję i zamiast jechać windą, pomaszkuje schodami.

Pamiętajmy, że takie drobne działania ostatecznie spowodują, że każdy z nas nie tylko będzie miał lepszą kondycję, ale także da sobie szansę na dodatkową dawkę endorfin i zakończenie dnia z uśmiechem na twarzy.

Jeśli masz pytania, sugestie, pomysły
– skontaktuj się z nami: eco@umed.lodz.pl

Dołącz do **EcoDrużyny!**



PracoDawca zdrowia

#UMEDkariera

Uniwersytet Medyczny w Łodzi jako pierwsza uczelnia w Polsce uzyskał certyfikat *PracoDawca Zdrowia* w ramach kampanii Ministerstwa Zdrowia *Planuję długie życie*.

Do udziału w tegorocznej edycji konkursu zgłosiło się 43 pracodawców, którzy zaangażowali się w działania propagujące profilaktykę i promocję zdrowego trybu życia pracowników. Kapituła Konkursu wyróżniła 31 firm i instytucji, które wykazały się szczególną troską o zatrudnione osoby, w tym naszą uczelnię. Organizatorzy konkursu docenili nas m.in. za aktywności sportowo-rekreacyjne (turnieje sportowe, rowerowe i piesze rajdy), konferencje, cykle wykładów, warsztaty promujące profilaktykę zdrowotną, kampanię antynikotynową *UMED wolny od dymu* oraz program *Eco UMED*.

Program *PracoDawca Zdrowia* został stworzony z myślą nie tylko o pracodawcach, ale przede wszystkim o pracownikach. Główną misją projektu jest promocja profilaktyki zdrowotnej w miejscu pracy oraz zwiększenie zgłaszalności pracowników na badania profilaktyczne pod kątem wykrywania chorób cywilizacyjnych (w szczególności nowotworów).

Kapituła, w skład której wchodzi specjaliści z zakresu medycyny, promocji praktyk zdrowotnych oraz przedstawiciele środowisk pracowniczych, przyznała certyfikat pracodawcom, którzy spełnili 8 z 10 następujących warunków:

1. Promuje aktywny styl życia pracowników,
2. Zwalcza palenie tytoniu wśród pracowników,
3. Nie pozwala na sprzedawanie i konsumpcję napojów alkoholowych na terenie instytucji,
4. Wspiera badania profilaktyczne pracowników, udzielając

- im raz w roku minimum pół dnia wolnego w godzinach pracy w celu przeprowadzenia takich badań,
5. Podejmuje działania promujące wśród pracowników zdrowy styl życia i odpowiednie odżywianie,
 6. Uświadamia pracownikom konieczność wykonywania przeciwnowotworowych badań profilaktycznych,
 7. Działa na rzecz ograniczenia stresu swoich pracowników,
 8. Wykorzystuje fundusz socjalny do działań wspierających zdrowie pracownika – wspomaga aktywność fizyczną i wypoczynek pracowników,
 9. Współfinansuje lub przynajmniej aktywnie wspiera kampanie społeczne na rzecz przeciwdziałania chorobom przewlekłym, a w szczególności nowotworowym,
 10. Chroni swoich pracowników przed działaniem substancji rakotwórczych i innych czynników kancerogennych w miejscu pracy.

Jakie działania zostały docenione przez Kapitułę?

1. Akcje promujące aktywny styl życia pracowników:

- *Bądź zdrowy, bądź ECO* – wycieczki rowerowe dla pracowników i studentów. Razem z uczestnikami w trasę ruszyli również eksperci z dziedziny psychologii, dietetyki i medycyny sportowej. Dzięki nim dowiedzieli się o tym, jak wysiłek fizyczny wpływa na zdrowie organizmu, jak należy wspomagać go odpowiednią dietą, by wspierać procesy regeneracyjne, a także jak ruch wpływa na dobre samopoczucie i pozwala utrzymać psychikę w dobrej formie.

- *Odjazdowy Bibliotekarz* – 14 czerwca 2019 – promocja aktywnego stylu życia,
- *Rajd pieszy po Łodzi dla pracowników UMED* – 12 maja 2019 – Centrum Sportu Uniwersytetu Medycznego,
- III Mistrzostwa pracowników szkolnictwa wyższego w Futsalu – 14 kwietnia 2019,
- II Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Kierownika Centrum Sportu – 6 kwietnia 2019,
- Warsztaty Fitness – 8 grudnia 2018,
- Family Day UMED – 2015 - 2019,
- Karty FitProfit.

2. Zwalczanie palenia tytoniu wśród pracowników.

- UMED WOLNY OD DYMU – kampania antynikotynowa – 2017, 2018.

3. Niepozwalanie na sprzedaż i konsumpcję alkoholu na terenie instytucji:

Na terenie całej uczelni obowiązuje zakaz sprzedaży napojów alkoholowych - nad tematem czuwa Biuro ds. Nieruchomości UM – na terenie podległych jednostek nie ma możliwości uzyskania zgody na koncesje na sprzedaż napojów alkoholowych.

4. Wspieranie badań profilaktycznych pracowników (udzielanie minimum raz w roku pół dnia wolnego w godzinach pracy w celu wykonania takich badań:

Pracownicy nie mają limitowanego czasu na badania okresowe wykonywane w godzinach pracy. Mają swobodny dostęp do lekarzy orzeczników.

5. Podejmowanie działań promujących wśród pracowników zdrowy styl życia i odpowiednie odżywianie:

- Wprowadzenie butelek filtrujących dla pracowników – w trosce o właściwe nawadnianie organizmu każdy z pracowników otrzymał butelkę filtrującą na własny użytek wraz z filtrem. Dodatkowo zamontowaliśmy już pierwsze dystrybutory wody z filtrem ogólnie dostępne tzw. „źródłka” dla pracowników i studentów.

- Akademia Zdrowia EcoUMED

UMed jest współorganizatorem wystawy EXPO 2024 Horticultural w aspekcie *Natural of Health*. W ramach tego wydarzenia uczelnia zaimplementuje na terenie CKD projekt edukacyjno-profilaktyczny o nazwie *Akademia Zdrowia EcoUMED*, którego celem będzie przybliżenie społeczeństwu wpływu czystego powietrza oraz środowiska naturalnego na zdrowie człowieka.

- Dieta smaczna i zdrowa”

Warsztaty z dietetykiem obejmujące zalecenia żywieniowe - 9 października 2019 Poleski Ośrodek Sztuki

- Projekt EIT Health

Główne cele EIT Health to promowanie warunków zdrowego trybu życia, aktywnego starzenia się oraz poprawa samopoczucia osób w całej Europie. Konsorcjum finansuje i realizuje projekty w trzech obszarach: *Accelerator* wspiera innowacje na poziomie komercjalizacji badań oraz dostępu do rynków zagranicznych; *Campus* stawia na edukację i zapewnia specjalistom warunki do rozwoju w obszarze przedsiębiorczości, oferując wysokiej jakości programy szkoleniowe; *Innovation* koncentruje się na interdyscyplinarnych działaniach poświęconych zróżnicowanym potrzebom opieki zdrowotnej w krajach europejskich.

EIT Health Summit 2018 - 4-5 grudnia 2018

6. Uświadamianie pracownikom konieczności wykonywania badań profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów:

KONFERENCJA UMED WOLNY OD DYMU

- uświadomienie pracownikom onkologicznych skutków palenia oraz umożliwie-

nie wykonania badań: spirometrii i badań na zawartość tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

KONFERENCJA POŚWIĘCONA PROFILAKTYCE RAKA PIERSI ORAZ RAKA SZYJKI MACICY

– Uniwersytet Medyczny w Łodzi przy współpracy z IFMSA-Poland, zorganizował konferencję poświęconą profilaktyce raka piersi oraz raka szyjki macicy, która odbyła się 23 stycznia 2018 r. o godz. 9.00 na Wydziale Farmaceutycznym (ul. Muszyńskiego 1, sala 4B). Konferencja skierowana była przede wszystkim do kobiet. Miała na celu uświadomienie, jak dużym problemem onkologicznym są nowotwory piersi oraz rak szyjki macicy i jak duży odsetek zachorowań i zgonów stanowią. Kolejnym celem było podniesienie świadomości kobiet, ile zależy od nich samych i ile mogą zrobić, aby ograniczyć ryzyko zachorowania, a w konsekwencji śmierci.

UMED kobietom!

– ma na celu uświadomienie, jak ważna jest profilaktyka we wczesnym wykrywaniu raka a tym samym w walce z chorobą. Chcemy pokazać kobietom, na co powinny zwracać uwagę, jak mogą badać się samodzielnie i jak często powinny kontrolować swój stan zdrowia u lekarza. Trzeba pamiętać, że rak wcześniej wykryty i zdiagnozowany jest całkowicie wyleczalny.

SAMOKONTROLA PULSU

– pora na seniora

AKADEMIA ZDROWEGO STARZENIA SIĘ

– Podczas naszych spotkań dowiedzie się Państwo, jak dbać o wzrok, serce, odporność, płuca, jak zdrowo się odżywiać, jak zachować sprawność fizyczną i psychiczną, jak postępować z alergią i co robić w przypadku chorób reumatologicznych.

Nasi specjaliści w zakresie doradztwa zawodowego sprawią, że odkryjecie Państwo swój potencjał oraz poznacie tajemnice rynku pracy. Dowiedzie się także, jak radzić sobie w różnych – w tym stresujących – sytuacjach komunikacyjnych.

Zajęcia obejmują też zagadnienia technologiczne – portale społecznościowe, nowe technologie na rzecz zdrowego starzenia się czy wykorzystanie internetu w codziennym życiu.

ZDROWE BABKI

– *Zdrowe Babki* to młode ale prężnie działające na rzecz kobiet i ich zdrowia stowarzyszenie. Jako osoby związane z ochroną zdrowia, na co dzień spotykamy się z problemami dotyczącymi kobiecego zdrowia oraz brakiem profilaktyki chorób kobiecych.

Nowotwory coraz częściej dotyczą młode kobiety. Zatem każda z nas na każdym etapie swojego życia powinna myśleć o profilaktyce i promowaniu postaw prozdrowotnych. Musimy dbać wspólnie o nasze zdrowie, jak i o zdrowie naszych bliskich i ważnych dla nas kobiet.

Zdrowe babki to stowarzyszenie, które powstało w celu uświadamiania kobietom:

- podstawowych zasad profilaktyki nowotworów kobiecych, tj. rak piersi, rak jajnika i rak szyjki macicy,
- podstawowych zasad dotyczących dbania o zdrowie w kontekście życia codziennego,
- rozmawiania o trudnych kobiecych tematach...

7. Działania na rzecz ograniczenia stresu pracowników:

Akademia Rozwoju Talentów

- „Jak dbać o siebie na co dzień, zmniejszać stres oraz podnosić efektywność pracy mózgu?” 16-17 września 2019, szkolenie dla pracowników zorganizowane w ramach cyklicznego projektu ARTUM

KAMPANIA PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI PRACY 2016: PRZECIWDZIAŁANIA STRESOWI W MIEJSCU PRACY

- Celem programu było dostarczenie wiedzy na temat stresu i innych zagrożeń psychospołecznych w środowisku pracy oraz identyfikacja tego rodzaju zagrożeń i przeciwdziałanie im.

Szkolenia przeprowadziła Państwowa Inspekcja Pracy w Łodzi, a uczestnicy którzy wyrazili zgodę na udział w badaniu poziomu stresu, otrzymali raport zawierający wyniki badania i propozycję środków zaradczych, aby zminimalizować poziom stresu w UMED.

Szkolenie: „Stres i sposoby radzenia sobie z nim”

Szkolenie: „Skuteczne motywowanie i zarządzanie zespołem pracowników + skuteczna komunikacja w rozwiązywaniu konfliktów”

8. Prowadzenie działań wspierających zdrowie pracownika przez wspomaganie aktywności fizycznej i wypoczynku pracowników z zakładowego funduszu świadczeń socjalnych, w przypadku gdy został on utworzony:

Z zakładowego funduszu świadczeń socjalnych dofinansowanie: wczasów zakupionych indywidualnie (tzw. „refundacja wczasów”), wczasów pod gruszą, wczasów profilaktyczno-leczniczych, leczenia sanatoryjnego; dofinansowanie zorganizowanego wypoczynku dla dzieci i młodzieży zakupionego indywidualnie w formie: kolonii wypoczynkowych lub zdrowotnych, obozów, zimowisk, zielonych szkół organizowanych w trakcie roku szkolnego, półkolonii; dofinansowanie uczestniczenia w różnych formach zorganizowanej działalności sportowo-rekreacyjnej zakupionej przez pracownika, emeryta, rencistę lub osobę na świadczeniu przedemerytalnym oraz dostępu do działalności sportowo-rekreacyjnej w formie usługi zakupionej przez uczelnię;

Podstawa: regulamin funduszu świadczeń socjalnych

9. Współfinansowanie lub aktywne wspieranie kampanii społecznych na rzecz przeciwdziałania chorobom przewlekłym, a w szczególności nowotworowym:

KONFERENCJA POŚWIĘCONA PROFILAKTYCE RAKA PIERSI ORAZ RAKA SZYJKI MACICY

– Uniwersytet Medyczny w Łodzi przy współpracy z IFMSA-Poland, zorganizował konferencję poświęconą profilaktyce raka piersi oraz raka szyjki macicy, która odbyła się 23 stycznia 2018 r. o godz. 9.00 na Wydziale Farmaceutycznym (ul. Muszyńskiego 1, sala 4B). Konferencja skierowana była przede wszystkim do kobiet. Miała na celu uświadomienie, jak dużym problemem onkologicznym są nowotwory piersi oraz rak szyjki macicy i jak duży odsetek zachorowań i zgonów stanowią. Kolejnym celem było podniesienie świadomości kobiet, ile zależy od nich samych i ile mogą zrobić, aby ograniczyć ryzyko zachorowania a w konsekwencji śmierci.

UMED kobietom!

– Akcja ma na celu uświadomienie, jak ważna jest profilaktyka we wczesnym wykrywaniu raka, a tym samym w walce z chorobą. Chcemy pokazać kobietom, na co powinny zwracać uwagę, jak mogą badać się samodzielnie i jak często powinny kontrolować swój stan zdrowia u lekarza. Trzeba pamiętać, że rak wcześniej wykryty i zdiagnozowany jest całkowicie wyleczalny.

10. Ochrona pracowników przed działaniem substancji rakotwórczych i innych czynników kancerogennych w miejscu pracy:

Przede wszystkim eliminacja czynnika lub zastąpienie czynnikiem nie będącym rakotwórczym/mutagennym. Ponieważ praca z tymi czynnikami jest pracą głównie naukową oraz dydaktyczną (w mniejszym stopniu), raczej nie jest to możliwe. Następnie stosuje się ograniczenie ekspozycji oraz ograniczenie ilości osób pracujących w narażeniu na powyższe czynniki. Ostatnie 2 kroki, czyli stosowanie środków ochrony zbiorowej oraz środków ochrony indywidualnej. W jednostkach UM stosowane są głównie dygestoria (czyli wentylacja miejscowa). Jeśli technologicznie jest to niezbędne - komory laminarne. Środki ochrony indywidualnej, czyli rękawice ochronne, maski, okulary ochronne, odzież i obuwie ochronne. W ramach rekompensaty za pracę w narażeniu na czynniki rakotwórcze i/lub mutagenne pracodawca przewiduje dodatki, zgodnie z Zarządzeniem nr 31/2015.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Uniwersytet Medyczny w Łodzi otrzymał wyróżnienie HR Excellence in Research

#UMEDkariera

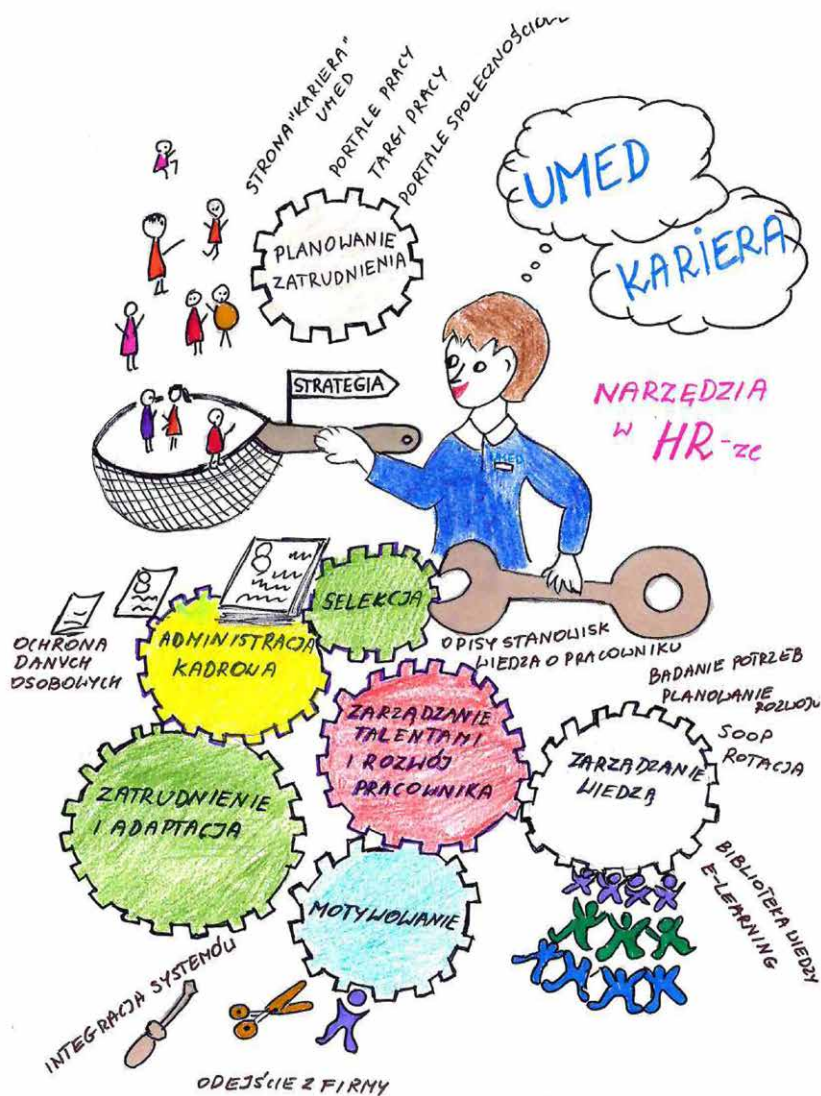
Uniwersytet Medyczny w Łodzi otrzymał wyróżnienie *HR Excellence in Research* przyznawane przez Komisję Europejską instytucjom działającym w sferze B+R, które przestrzegają zasad *Europejskiej Karty Naukowca i Kodeksu Postępowania przy rekrutacji pracowników naukowych*. Oba dokumenty zwracają uwagę na potrzebę tworzenia dobrych i stabilnych warunków pracy dla uczonych na każdym etapie ich ścieżki zawodowej.

Przyznane wyróżnienie to znak jakości potwierdzający, że na naszej uczelni tworzymy przyjazne środowisko pracy, prowadzimy przejrzyste i bezpieczne procesy rekrutacyjne pracowników oraz przestrzegamy zasad równego traktowania wszystkich kandydatów.

Co to jest HR (z ang. *human resources*) - zasoby ludzkie, czyli polityka personalna obejmująca wszystkie czynności związane z pracownikiem, począwszy od przyjęcia do organizacji do jego odejścia. Oprócz działań administracyjnych, takich jak kompleksowa obsługa kadrowo-płacowa, prowadzenie dokumentacji personalnej, Biuro Kadr uczestniczy w procesie rekrutacji pracowników, realizuje proces onboarding-u, organizacji szkoleń, uczestniczy w tworzeniu polityki ścieżek rozwoju pracowników, w projektowaniu systemu wynagrodzeń i systemu motywacyjnego.

Wyróżnienie stanowi podstawę promowania UMEDu w międzynarodowych konkursach grantowych Komisji Europejskiej Horyzont 2020 w zakresie badań i innowacji, w krajowych konkursach grantowych Narodowego Centrum Nauki oraz Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, a także w konkursach i grantach Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Uzyskane wyróżnienie pokazuje, że nie odbiegamy od trendów europejskich, choć wiele wyzwań jeszcze przed nami. HR EXCELLENCE IN RESEARCH umacnia nas w przekonaniu, że uczelnia wyższa może elastycznie reagować na rynkowe zmiany otoczenia. Poniżej schemat procesów HR-owych zachodzących w UMED.



Działalność naukowa i organizacyjna Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UM w Łodzi w nurcie zapobiegania samobójstwom w Polsce

prof. dr hab. n. med. Agnieszka Gmitrowicz

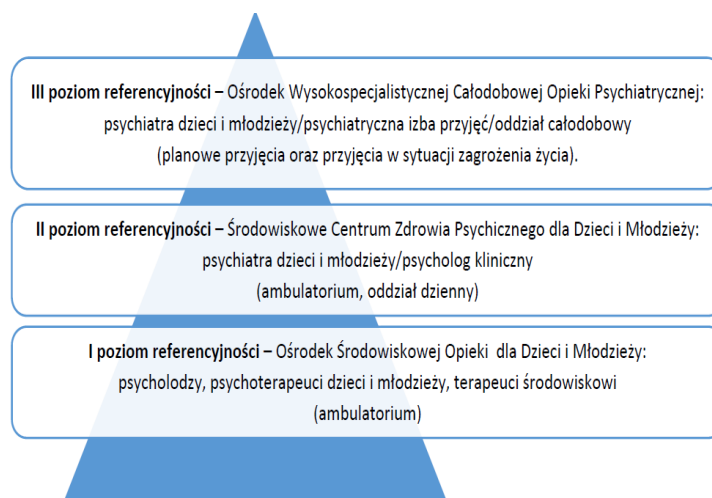
Kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UM w Łodzi

Głównym nurtem badawczym Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UM w Łodzi jest suycydologia, wielodyscyplinarna dziedzina nauki, mająca ponad studwudziestoletnią historię systematycznych badań (od czasów E. Durkheim'a) w zakresie m.in. rozpowszechnienia zachowań samobójczych, ich uwarunkowań, obrazu klinicznego oraz szeroko rozumianych następstw i zapobiegania samobójstwom.

Mimo prowadzonych na świecie licznych badań (od 1960 roku także pod auspicjami International Association for Suicide Prevention; IASP) suycydologów działających w różnych dziedzinach naukowych, w tym psychiatry, nie są w stanie w pełni wytłumaczyć przyczyn stałego wzrostu liczby zachowań samobójczych (S), pod postacią prób S u nastolatków. Niestety mimo dostępu do naukowych baz danych oraz podejmowanych działań prewencyjnych opartych na dowodach naukowych, w ostatnich 10 latach w Polsce nastąpił istotny wzrost nagłych przyjęć nastolatków z tendencjami samobójczymi (aktywnymi myślami S, groźbami zabicia się, po dokonaniu intencjonalnych zatruc czy samookaleczeń ciała w celu zabicia się) do oddziałów psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży, co ogranicza tym samym dostępność łóżek dla nieletnich pacjentów w trybie planowym z innymi zaburzeniami psychicznymi. Samobójstwo jest drugą przyczyną zgonów młodzieży w naszym kraju.

Obecnie codzienna praca na przepelnionych oddziałach psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży to ciągła uważność personelu medycznego i zapewnianie bezpieczeństwa nastoletnim pacjentom, którzy w przeważającej liczbie prezentują zachowania samobójcze i autoagresywne. Nadmierne obciążenie personelu odpowiedzialnością za bezpieczeństwo pacjentów z ryzykiem samobójczym spowodowało odpływ kadry medycznej. Niektórym oddziałom psychiatrii dzieci i młodzieży groziło i nadal grozi zamknięcie z powodu braku personelu lekarskiego i niedofinansowania. Odpowiedzią na to są różne działania podejmowane

przez środowisko psychiatrów dzieci i młodzieży na rzecz systemowych rozwiązań. Od jesieni ubiegłego roku istnieje możliwość szkolenia się w zakresie nowej specjalizacji, mającej zastosowanie w ochronie zdrowia (w ramach CMKP) – Psychoterapia dzieci i młodzieży, ponadto została opracowana kwalifikacja rynkowa dla zawodu Terapeuta środowiskowy dzieci i młodzieży. Zmiany te wpisują się w referencyjny, trzypoziomowy model opieki wypracowany przez Zespół Roboczy ds. Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży przy Ministerstwie Zdrowia. Zespół ten powstał m.in. w wyniku wcześniejszych intensywnych prac członków Grupy Roboczej wobec Aktywnej Polityki na rzecz Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży¹, który działał Przy Biurze Rzecznika Praw Dziecka od 2016 roku.



Ryc. 1.

Trzy poziomy referencyjności opieki w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży (Źródło: MZ, 2019)

Pracownicy Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, jeszcze przed jej powołaniem (w 2007 r. pod nazwą Kliniki Psychiatrii Młodzieżowej), na bazie Oddziału Młodzieżowego Centralnego Szpitala Klinicznego UM w Łodzi, rozpoczęli ponad 20 lat temu monitorowanie zachowań samobójczych wśród hospitalizowanych pacjentów w wieku 12-18 lat oraz badania

1. „Rzecznik Praw Dziecka w uznaniu szczególnych osiągnięć w dziedzinie ochrony praw dziecka nadał 28 03 2017 r. Agnieszce Gmitrowicz Odznakę Honorową”

rozpowszechnienia myśli i prób samobójczych, zamierzonych samouszkodzeń w reprezentatywnych populacjach młodzieży szkolnej (w 2002 i 2006). Wyniki tych badań, wykazujące rozpowszechnienie prób samobójczych u nastoletnich uczniów na poziomie ponad 7%, zostały opublikowane w „European Child&Adolescent Psychiatry” (2003) oraz w formie rozdziału w międzynarodowej monografii Merrick’a i Zalsman’a (2005). Ponadto, były podstawą wydania 10 lat temu przez Komisję Psychologii i Psychopatologii Wieku Rozwojowego PAN cApelu dotyczącego prewencji samobójstw młodzieży” (Gmitrowicz 2009).

Głównym celem badań statutowych prowadzonych w naszej klinice jest odpowiedź na pytanie, dlaczego nastolatki myślą o samobójstwie, dlaczego dążą do odebrania sobie życia, ponadto, czy istnieją takie predyktory zachowań samobójczych, których wczesne wykrycie mogłoby zapobiec samobójstwom.

Przeprowadzone w klinice badania w zakresie suicydologii były podstawą jednej habilitacji (Gmitrowicz Agnieszka) oraz czterech prac doktorskich (Warzocha Dorota, Szczepaniak Anna, Baran Anna, Krawczyk Joanna) i trzech magisterskich.

Wśród opublikowanych monografii znajduje się ważna pozycja „dostarczająca wiedzę potrzebną do skutecznych interwencji w kryzysie samobójczym”, zatytułowana: „Ryzyko samobójstwa u młodzieży. Diagnoza, terapia, profilaktyka”, wydana przez PZWL (Gmitrowicz, Makara-Studzińska, Młodożeniec 2015).

Ponadto, uzyskana wiedza i doświadczenia własne zaowocowały zaproszeniem autorki tego doniesienia do opracowania po raz pierwszy rozdziałów nt. samobójstw w rekomendowanych podręcznikach dla studentów medycyny („Psychiatria” Rabe-Jabłońska, Jarema red., PZWL 2011, 2016) oraz lekarzy specjalizujących się w dziedzinie psychiatrii i psychiatrii dzieci i młodzieży (Namysłowska red. Wyd. Lekarskie PZWL 2007, 2012). Podręczniki te były wznawiane i aktualizowane. W ostatniej monografii „Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży” (Gmitrowicz, Janas-Kozik red., MEDICAL TRIBUNE 2018) znajduje się rozdział „Zachowania samobójcze i zamierzone samouszkodzenia” (Gmitrowicz), uwzględniający aktualne klasyfikacje tych zaburzeń oraz rekomendowane przez WHO

i NICE wytyczne w zakresie leczenia zachowań samobójczych i niesamobójczych samouszkodzeń w populacji rozwojowej.

Udział kliniki w wielośrodkowym grantie, pod kierownictwem prof. Brunona Hołysta pozwolił na przeprowadzenie badań w zakresie zgonów samobójczych w placówkach psychiatrycznych, których wyniki zostały opublikowane w obszernej monografii „Kondycja społeczeństwa polskiego a samobójstwa”, w rozdziale pt.: „Samobójstwa w szpitalach psychiatrycznych” (Gmitrowicz 2013).

Nasza klinika była jednym z głównych organizatorów dwóch Ogólnopolskich Konferencji Suicydologicznych i jednego Kongresu z czynnym udziałem zagranicznych ekspertów (w 2003, 2015, 2018). Komitetem Naukowym tych wydarzeń przewodniczyła kierownik kliniki. Dwa ostatnie wydarzenia suicydologiczne (w 2015 i 2018 r., w wypełnionej Auli 1000 UM w Łodzi) były „krokami milowymi” w powstawaniu założeń polskiego programu zapobiegania samobójstwom. Przyczynił się do tego udział przedstawicieli Ministerstwa Zdrowia oraz ekspertów zagranicznych, w tym suicydologów z European Psychiatric Association (EPA). Patronat honorowy nad dwudniową ogólnopolską konferencją suicydologiczną w 2015 r. (20–21 listopada), zatytułowaną „Problematyka samobójstw w II dekadzie XXI wieku”) miała prof. Danuta Wasserman, dyrektorka WHO Collaborating Centre for Research, prezydent EPA w latach 2013–2014. Wśród wykładowców zagranicznych był m.in. prof. Marco Sarchapione przewodniczący EPA Section Suicidology and Suicide Prevention, który oprócz zaprezentowania wykładu na temat biologicznych markerów samobójstw poprowadził kurs rekomendowany przez EPA, dotyczący oceny ryzyka samobójczego. Szczegółowy program ze streszczeniami został opublikowany w czasopiśmie „Medycyna Praktyczna Psychiatria”, wydanie specjalne nr 1/2015 oraz na ciągle aktywnym linku www.konferencjasuicydologiczna.umed.pl. W trakcie konferencji został odczytany okolicznościowy list od Ministra Zdrowia. Bardzo znaczącym wydarzeniem było zainicjowanie współpracy obecnych na konferencji suicydologów z przedstawicielem Departamentu Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia. Zaowocowała ona

powołaniem, przez Radę ds. Zdrowia Publicznego w lipcu 2016 r., Zespołu Roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji (ZR ds. PSiD; uchwała nr 3/2016, Dz.U. z 2015 r. poz. 1916), której od 2017 r. przewodniczy prof. Agnieszka Gmitrowicz. Zespół skupia uznanych w kraju suycydologów - głównie członków Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego (PTS) oraz ekspertów w różnych dziedzinach – ds. zdrowia publicznego, przedstawicieli Głównego Urzędu Statystycznego, policji, mediów, a ostatnio także przedstawicieli numerów alarmowych i pomocowych (112, 116 111 oraz 800 70 22 22). W ramach zespołu, już na początku jego działalności, wyodrębnione zostały 3 grupy, ds.: 1/ rejestracji samobójstw i prób samobójczych, 2/ mediów oraz 3/ interwencji kryzysowych, które pełnią ważne funkcje opiniodawcze. Głównym celem prac zespołu jest wsparcie merytoryczne działań na rzecz tworzenia strategii zapobiegania samobójstwom w Polsce. Jedną z form realizacji tego celu było opracowanie założeń I Kongresu Suycydologicznego, który odbył się 22 marca 2018 r. w UM w Łodzi. Jego motywem przewodnim były „Perspektywy zapobiegania samobójstwom i depresji w Polsce”, natomiast główne przesłanie brzmiało: „Twoje działania mogą uratować życie” (strona: www.konferencjasuycydologiczna.umed.pl).

Kongres ten ma historyczne znaczenie w budowaniu polskiej strategii zapobiegania samobójstwom w odniesieniu do Narodowego Programu Zdrowia. W trakcie obrad powstała Deklaracja pokongresowa (zamieszczona na stronie UMEDu), wskazująca priorytetowe cele Polskiej Strategii Zapobiegania Samobójstwom oraz formy ich realizacji, pod hasłem: „Skuteczne zapobieganie samobójstwom jest możliwe i zależy nie tylko od zaangażowania Instytucji państwa, ale od zaangażowania każdego z nas”. Deklaracja została uroczystie przekazana Ministerstwu Zdrowia (MZ). W ubiegłym roku prace zespołu w dużej mierze poświęcone były dostępności do opieki psychiatrycznej i wsparcia w środowisku dla dzieci i młodzieży w kryzysach samobójczych. Z inicjatywy zespołu w lipcu 2019 r. doszło do spotkania w tej sprawie z członkami Rady ds. Zdrowia Publicznego w MZ.

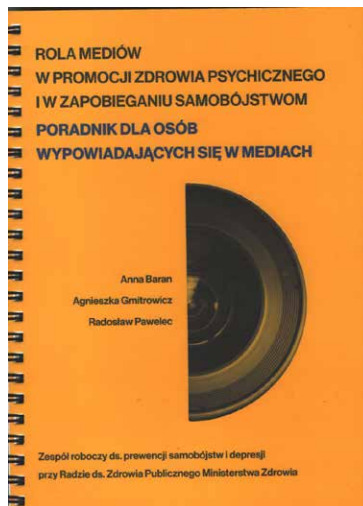
Poza organizacją w/w konferencji oraz licznych sesji suycydologicznych na ogólnopolskich konferencjach i kongresach psychiatrycznych, pracownicy kliniki corocznie od 20 lat aktywnie reprezentują naszą uczelnię na międzynarodowych

kongresach IASP, europejskich konferencjach, sympozjach suycydologicznych, prezentując wyniki naszych badań.

Podczas ostatniego Kongresu EPA w Warszawie w 2019 r. z inicjatywy prof. Kapusty (Austria) i Przewodniczącej Sekcji Naukowej Suycydologii Polskiej PTP (prof. Gmitrowicz) doszło do międzynarodowego spotkania czołowych suycydologów z Europy, USA, Izraela, którego celem było utworzenie europejskiej platformy badań w zakresie prewencji samobójstw.

Pracownicy kliniki są aktywnymi członkami EPA, PTS oraz Sekcji Suycydologii Polskiej PTP (przewodnicząca – prof. Gmitrowicz, Sekretarz – dr Kropiwnicki, Skarbnik – dr Makowska).

Udział w działaniach na rzecz zdrowia publicznego w województwie łódzkim z inicjatywy Kierownika Kliniki 15 kwietnia 2016 roku w Łódzkim Urzędzie Wojewódzkim podpisane zostało porozumienie pomiędzy Komendą Wojewódzką Policji w Łodzi a Uniwersytetem Medycznym w Łodzi w zakresie przeciwdziałania zachowaniom samobójczym, w obecności członków Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego, reprezentowanego przez nestora suycydologii polskiej, prezesa PTS prof. Brunona Hołysta. Sygnatariusze porozumienia, Komendant Wojewódzki Policji w Łodzi insp. Andrzej Łapiński oraz obecny Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi prof. dr hab. n. med. Radziław Kordek zadeklarowali wolę podjęcia wzajemnej współpracy w zakresie profilaktyki, edukacji, monitorowania oraz właściwego sposobu reagowania na zachowania samobójcze dzieci i młodzieży. Projekt ten jest kontynuowany do chwili obecnej, a od jesieni 2016 r. został włączony w aktywność Zespołu Roboczego ds. Prewencji Samobójstw i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego. Do najważniejszych osiągnięć w zakresie prac zespołu należy zaliczyć: wprowadzoną 1.01.2017 r. zmianę polegającą na dostosowaniu sprawozdawczości Komendy Głównej Policji – KSIP 10 „ZGŁOSZENIE ZAMACHU/ZACHOWANIA SAMOBÓJCZEGO” – (prób samobójczych i samobójstw) do obowiązującej klasyfikacji ICD 10 oraz wytycznych WHO (2014) oraz opracowanie i wydanie 2 poradników mających



istotne znaczenie dla prewencji samobójstw: dla mediów oraz dla osób wypowiadających się w mediach, które gorąco polecamy pracownikom naszego Uniwersytetu:

<http://poradnikdlamedoiw.pl/wp-content/uploads/2019/05/PORADNIK%20II.PDF>

Podsumowanie: Podstawową formą chronienia ludzi przed zachowaniami samobójczymi jest ograniczanie dostępności do metod samobójstw (typu bariery na wysokościach, przy torach) oraz jak najszybszy dostęp do wsparcia w sytuacjach kryzysowych. Dlatego należy upubliczniać numery i strony internetowe „pomocowe” i ciągle monitorować ich aktualność.

Pomoc w zasięgu telefonu (bezpłatna):

- 800 70 22 22 - Centrum wsparcia (działa bez przerw)
- 800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania BRzPDz
- 800 12 02 26 - Policyjny Telefon Zaufania (od 8:00 do 22:00)
- 800 100 100 - bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli (od pon. do piątku; 11:00-15:00)
- 116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”
- 116 123 - Kryzysowy Telefon Zaufania

Pomoc w zasięgu komputera (strony pomocowe)

- www.linia wsparcia.pl
- www.samobojstwo.pl
- www.pokonackryzys.pl
- www.116111.pl (Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”)
- www.116123.edu.pl (Instytut Psychologii Zdrowia PTP)

Wybrane piśmiennictwo

Agnieszka Gmitrowicz: Hyperactivity of the hypothalamic-pituitary - adrenal axis in adolescents after suicide attempt. Rev. Int. Tanatol. Suicidio 2002 : Vol. 1, nr 4, 30-34.

Agnieszka Gmitrowicz, Wiesław Szymczak, Paweł Kropiwnicki, Jolanta Rabe-Jabłońska: Gender influence in suicidal behaviour of Polish adolescents. Eur. Child Adolesc. Psychiatry 2003 : Vol. 12, nr 5, 205-213.

Agnieszka Gmitrowicz, Wiesław Szymczak, Magdalena Kotlicka-Antczak, Jolanta Rabe-Jabłońska: Suicidal ideation and suicide attempt in Polish adolescents. W: Suicidal behavior in adolescence: an international perspective / aut.: Joav Merrick and Gil Zalsman: London; Tel Aviv, 2005, 219-233.

Dorota Warzocha, Tomasz Pawełczyk, Agnieszka Gmitrowicz: Associations between deliberate self-harm episodes in psychiatrically hospitalised youth and the type of mental disorders and selected environmental factors. Arch. Psych. Psychother. 2010 : Vol. 12, nr 2, 23-29.

Agnieszka Gmitrowicz: Samobójstwa w szpitalach psychiatrycznych. W: Brunon Hołyst (red.): Kondycja psychiczna społeczeństwa polskiego a samobójstwa. Warszawa 2013, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie (ISBN 978-83-7520-141-3), 343-382.

Agnieszka Gmitrowicz, Adrian Kostulski, Paweł Kropiwnicki, Anna Zalewska-Janowska. Cutaneous deliberate self-harm in school teenagers – an interdisciplinary challenge. Acta Dermato-Venereologica 2014 Jul; 94(4): 448-53.

Agnieszka Gmitrowicz: Prewencja samobójstw w Polsce i w Europie na podstawie aktualnych doniesień konferencyjnych. Suicydologia 2016, tom VIII, 131-134.

Rafał Szmajda, Agnieszka Gmitrowicz: Nowoczesne technologie i internet w prewencji samobójstw. Aplikacje mobilne. Suicydologia 2016, tom VIII, 35-38.

Iwona Makowska, Paweł Kropiwnicki, Agnieszka Gmitrowicz: Social and family risk factors of self-injury in Polish population of psychiatrically hospitalized adolescents. 24th European Congress of Psychiatry/ European Psychiatry 33S (2016) S140.

Gmitrowicz A., Baran A., Kropiwnicki P.: Problem monitorowania prób samobójczych i samouszkodzeń w Polsce w kontekście zaleceń WHO. Suicydologia 2017, nr 9, 23-32.

Agnieszka Gmitrowicz: Depresja i samobójstwo u osób młodych.

W: Rybakowski F. (red.): Depresje u osób młodych. Medical Education Warszawa 2018, 87-113

Agnieszka Gmitrowicz: Próba samobójcza. W: Stany nagłe. Pediaatria. Redakcja naukowa Marcin Tkaczyk.: Warszawa Medical Tribune Rok: 2018, 532-544.



UMED Science, czyli nauka pod lupą!

W styczniu 2020 r. ruszył nowy program Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – *UMED Science*. Jest to cykl spotkań z naukowcami naszej uczelni, którzy opowiadają o swoich najważniejszych badaniach naukowych. Prowadzącymi program są dr Justyna Agier i mgr Łukasz Śledziński, którzy od lat związani są naukowo z UMEDem. Za kamerą stoi dobrze znany Wam z projektu *What's Up UMED?* lek. med. Filip Prycel. Wspólnie przybliżają szerokiej publiczności tajemnice świata nauki. Projekt realizowany jest we współpracy z Biurem Promocji.

W pierwszym odcinku przyjrzelśmy się badaniom prof. dr. hab. n. med. Ireneusza Majsterka i jego zespołu, które dotyczą leczenia jaskry. Była to świetna okazja do rozmowy na temat wdrażania rezultatów badań laboratoryjnych w przemyśle farmaceutycznym. Nic więc dziwnego, że prof. Majsterka oraz dr Wioletta Rozpędek z Zakładu Chemii i Biochemii Klinicznej otrzymali Nagrodę Inteligentnego Rozwoju 2019!

Z kolei luty okazał się wyjątkowo romantyczny, gdyż serce zabiło nam mocniej z powodu wizyty w II Klinice Kardiologii. Prof. dr. hab. n. med. Jarosław Drożdż, razem z asystentem dydaktycznym lek. Robertem Morawcem, opowiedzieli nam o sposobach leczenia niewydolności serca, a także o licznych badaniach

klinicznych, które prowadzone są w klinice.

Pierwsze dwa odcinki naszego cyklu pokazują różnorodność badań naukowych prowadzonych na naszej uczelni, które warto prezentować nie tylko na wydarzeniach branżowych, ale również warto przybliżyć je odbiorcom niezwiązanym bezpośrednio ze środowiskiem naukowym. *UMED Science* powstało przede wszystkim po to, aby pokazać światu naszych najlepszych naukowców oraz olbrzymi potencjał uczelni, który nasi prowadzący starają się wydobyć w przystępny dla szerokiego grona odbiorców sposób. Przed Justyną i Łukaszem zostało postawione bardzo trudne zadanie popularyzacji nauki, z którym świetnie sobie radzą i pewnie nie raz nas jeszcze zaskoczą!

Kolejne odcinki zapowiadają się równie interesująco – odwiedzimy klinicystów w ich oddziałach szpitalnych i klinikach, a także naukowców, którzy w swoich laboratoriach spędzają dni i noce. Jesteśmy przekonani, że każdy widz znajdzie w programie *UMED Science* coś interesującego dla siebie. Zapraszamy na nasz kanał YouTube.







ŁÓDZKIE WARSZTATY NIEWYDOLNOŚCI SERCA



8.02.2020 r.

VIENNA HOUSE ANDEL'S ŁÓDŹ (Ul. Ogrodowa 17, Łódź)

Konferencja kardiologiczna – VI Łódzkie Warsztaty Niewydolności Serca

8 lutego 2020 roku w pięknych wnętrzach Hotelu Andel's odbyły się doroczne Łódzkie Warsztaty Niewydolności Serca. W tym roku była to VI edycja tej konferencji. Przewodniczącą Komitetu Naukowego tego wydarzenia była prof. dr hab. med. Małgorzata Lelonek, kierownik Zakładu Kardiologii Nieinwazyjnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przewodnicząca Elekt Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Honorowego Patronat udzielił konferencji JM Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Sekcja Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz Oddział Łódzki Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Tematem wiodącym Warsztatów były choroby współistniejące u pacjenta z niewydolnym sercem. Stąd w programie znalazły się wykłady pulmonologa, reumatologa, neurologa, diabetologa, nefrologa, psychiatry oraz chirurga naczyniowego. Wzorem poprzednich lat lekarze uczestniczyli również w warsztatach

elektrokardiograficznych i echokardiograficznych. Konferencja była spotkaniem interdyscyplinarnym, zgromadziła rekordowe grono uczestników.

Wykłady wygłosili znamienici wykładowcy, eksperci niewydolności serca z wiodących ośrodków kardiologicznych w Polsce:

- prof. Jadwiga Nessler,
Klinika Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca,
Uniwersytet Jagielloński w Krakowie, Collegium Medicum;
- prof. Beata Wożakowska-Kapłon,
I Klinika Kardiologii i Elektroterapii,
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach;
- prof. Agnieszka Pawlak,
Klinika Kardiologii Inwazyjnej, CSK MSWiA w Warszawie;
- prof. Maciej Lesiak,
Klinika Kardiologii, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu;
- prof. Grzegorz Gajos,
Klinika Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca,
Uniwersytet Jagielloński w Krakowie, Collegium Medicum;
- prof. Piotr Rozentryt,
III Katedra i Oddział Kliniczny Kardiologii Śląskiego
Uniwersytetu Medycznego, Śląskie Centrum Chorób Serca
w Zabrze.

Łódzkie ośrodki reprezentowali:

- prof. Joanna Makowska,
- prof. Marlena Broncel,
- prof. Ilona Kurnatowska,
- prof. Dariusz Moczulski,
- prof. Adam Antczak,
- prof. Michał Kidawa,
- prof. Robert Irzmański,
- doc. Bogdan Jegier,
- dr med. Piotr Kaźmierski,
- dr med. Bożena Adamkiewicz,
- dr med. Andrzej Bissinger
- dr med. Honorata Błaszczyk, Przewodnicząca Oddziału
Łódzkiego Kolegium Lekarzy Rodzinnych.



W Sesji Studenckich Kół Naukowych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi udział wzięli studenci z następujących jednostek:

- Klinika Chorób Wewnętrznych i Farmakologii Klinicznej,
- Klinika Kardiologii,
- Zakład Kardiologii Nieinwazyjnej.

W sesji nagrodzono 3 prace:

- I miejsce Agnieszka Sanetra,
Klinika Chorób Wewnętrznych i Farmakologii Klinicznej,
Opiekun: prof. M. Broncel;
- II miejsce Jan Wojtysiak,
Klinika Kardiologii,
Opiekun: prof. S. Ostrowski;
- III miejsce Kinga Panasiewicz,
Klinika Kardiologii,
Opiekun: dr P. Szałański.

W trakcie konferencji odbyła się również Sesja edukacyjna dla Pacjentów Chorujących na Niewydolność Serca, podczas której wykład pt. *Jak moją chorobę zamienić w sukces* poprowadził prof. Bartosz Łoza (WUM).

Nominacje

28 stycznia akt powołania
na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie neonatologii
z rąk wicewojewody łódzkiego Karola Młynarczyka
odebrała

dr hab. n. med. Ewa Gulczyńska

z Kliniki Położnictwa i Perinatologii.



Diamentowe Granty dla 85 młodych badaczy – w tym 2 dla studentów UM w Łodzi

Wicepremier Jarosław Gowin – Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, wręczył w grudniu Diamentowe Granty 85 wybitnym studentom i absolwentom studiów licencjackich prowadzącym badania naukowe. Młode pokolenie badaczy otrzyma od MNiSW wsparcie finansowe o łącznej wysokości ponad 17 mln złotych.

Jest to już ósma edycja prestiżowego konkursu Diamentowych Grantów. Jego laureaci otrzymają nawet 220 tys. zł i będą mogli pobierać wynagrodzenie w wysokości do 2500 zł miesięcznie przez czas realizacji projektu (od 24 do 36 miesięcy). Mogą również skorzystać z możliwości ubiegania się o doktorat z pominięciem stopnia magistra.

Laureatami wśród studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zostali:

- Agata Binienda z Wydziału Lekarskiego z tematem badań: *Receptory dla wolnych kwasów tłuszczowych jako nowy cel farmakologiczny w leczeniu raka jelita grubego: walidacja hipotezy i zaprojektowanie nowych interwencji opartych na suplementacji diety* prowadzonych pod opieką prof. dr. hab. n. med. Jakuba Fichny – kierownika Zakładu Biochemii. Na ich realizację otrzyma łącznie: 220 000 zł,
- Jakub Włodarczyk z Wydziału Wojskowo-Lekarskiego z badaniami: *Katelicydyna LL-37 i jej pochodne w terapii przeciwnowotworowej raka jelita grubego* prowadzonymi pod okiem mentora, prof. dr. hab. n. med. Adama Dzikiego – kierownika Kliniki Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej. Na ich realizację otrzyma 219 780 zł.

Aż 20 zwycięzców konkursu reprezentuje nauki ścisłe; nad projektami z dziedzin medycznych i humanistycznych pracować

będzie po 14 osób, nad przyrodniczymi i technicznymi po 12, zaś nad projektami społecznymi - 13. Projekty dotyczyć będą m.in. rozwoju *smart cities*, nocnego śpiewu ptaków, możliwości zagospodarowania odpadów wtórnych w betonie czy też roli mechanizmów warunkujących lekoodporność w kształtowaniu potencjału inwazyjnego komórek glejaka.

W programie nagrodzonych zostało już 689 naukowych talentów. Od 2012 roku Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego przekazało ok. 130 mln zł na realizację projektów z różnych dziedzin. Minister Gowin podkreślał, że niezwykle istotne jest, aby kształtującej się naukowej elicie zapewnić warunki współpracy i rozwoju nowatorskich badań przy pomocy nowych instrumentów wsparcia. Naukowcy, doktoranci, studenci i najlepsze ośrodki akademickie mogą starać się o dodatkowe fundusze w ramach konkursów i programów.

Gratulujemy wszystkim laureatom ósmej edycji konkursu Diamantowe Granty!

Agata Binieda - Moja droga do sukcesu

Odkąd pamiętam praca w laboratorium i nauki o człowieku znajdowały się na szczycie moich zainteresowań, dlatego też wybrałam biotechnologię medyczną jako kierunek moich studiów. Dołączenie do zespołu badawczego prof. Jakuba Fichny, kierownika Zakładu Biochemii, Wydziału Lekarskiego już na II roku studiów otworzyło mi drzwi do prawdziwego świata nauki. Było to dla mnie wielkie wyróżnienie, ponieważ to właśnie zakład prof. Fichny jest jednym z najlepszych zakładów na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, a możliwość pracy z tak dobrymi badaczami uświadomiła mi, że to idealne miejsce do rozpoczęcia kariery naukowej. Rozpoczęcie pracy naukowej na tak wczesnym etapie studiów umożliwiło mi zdobycie doświadczenia, które większość osób zdobywa dopiero na doktoracie. W konsekwencji mogłam wziąć udział w wielu konkursach o stypendia naukowe oraz granty, co w przypadku młodych badaczy jest bardzo pożądane.



Moją pracę w laboratorium rozpoczęłam od współpracy z dr. Maciejem Sałagą, który zaznajomił mnie z tajnikami pracy laboratoryjnej i naukowej oraz objął opieką w programie Indywidualny Tok Studiów. Odbywanie studiów za pomocą tego programu umożliwia mi angażowanie się w liczne projekty naukowe, które skupiają się na odnalezieniu nowych celów farmakologicznych w terapii chorób układu pokarmowego oraz testowaniu nowych cząsteczek o potencjale przeciwzapalnym w modelach komórkowych i zwierzęcych. Obecnie jestem zdobywcą dwóch grantów, Diamentowego Grantu i Grantu UMEDu oraz uczestniczę w projekcie TEAM finansowanym przez Fundację na Rzecz Nauki Polskiej. Na mój dotychczasowy dorobek naukowy składa się 8 artykułów naukowych o zasięgu międzynarodowym oraz kilka wystąpień konferencyjnych.

Poza stażem w Zakładzie Biochemii staram się odbywać praktyki i szkolenia w innych jednostkach. Do tej pory odbyłam miesięczne praktyki w Instytucie Biotechnologii i Antybiotyków w Warszawie oraz miesięczne praktyki w Gut Peptide Research Lab, Catholic University of Leuven. Brałam również udział w szkoleniach organizowanych przez stowarzyszenie United European Gastroenterology, podczas których nauczyłam się projektowania badań naukowych, analizy danych za pomocą podstawowych metod statystycznych, jak również zasad pisania pracy naukowej.

W najbliższych latach planuję rozpocząć studia doktoranckie, a także angażować się w działalność popularnonaukową. Chciałabym również brać udział w wyjazdach do jednostek badawczych na całym świecie, aby rozwijać swój warsztat naukowy. W przyszłości rozważam też pracę w sektorze biotechnologicznym.

Do moich zainteresowań pozanaukowych należą podróże, kino oraz gastronomia.

Jakub Włodarczyk - Moja droga do sukcesu

Wybór medycyny był dla mnie oczywisty od zawsze. Od najmłodszych lat interesowałem się biologią oraz ludzkim organizmem. Dodatkową inspiracją byli moi rodzice, lekarze, którzy stanowili dla mnie wzór zawodowy do naśladowania.

W czasie studiów miałem szczęście poznać znakomite osobistości w dziedzinie nauk medycznych, które zainspirowały mnie i wprowadziły w świat działalności naukowej. Jedną z tych osób jest prof. dr hab. n. med. Jakub Fichna, wybitny naukowiec i wspaniały człowiek, któremu wiele zawdzięczam i chciałbym serdecznie podziękować. Profesor umożliwił mi rozwój naukowy w kierowanym przez niego Zakładzie Biochemii, oferował pomoc na każdym kroku, gratulował wszelkich sukcesów, a w przypadku wątpliwości i porażek wspierał i motywował mimo wszystko do dalszej pracy.

W trakcie studiów rozwinęła się również moja pasja do chirurgii. W wolnych chwilach czynnie brałem udział w codziennej pracy oddziałów i poradni chirurgicznych. Dodatkowo uczęszczałem na dyżury do Kliniki Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, której kierownikiem jest prof. dr hab. n. med. Adam Dziki, światowej klasy chirurg, wspaniały nauczyciel, a także opiekun mojego projektu w ramach Diamantowego Grantu. W Klinice działa Studenckie Koło Naukowe, któremu przewodniczę od drugiego roku studiów. Wszystko to znacznie poszerza moją wiedzę i umiejętności manualne oraz umożliwia zdobywanie cennego doświadczenia w kontakcie z pacjentem. W ramach swoich zainteresowań chirurgią wziąłem także udział w zagranicznych stażach, m. in. w USA i Kanadzie.

Na dalszych etapach swojej ścieżki naukowej planuję kontynuować tematykę badań podjętą w trakcie studiów z zakresu chirurgii, gastroentero-



logii i biochemii medycznej. W ramach swojej dalszej pracy naukowej chciałbym rozpocząć studia doktoranckie w Zakładzie Biochemii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Zamierzam kontynuować i podejmować nowe projekty dotyczące nowotworów przewodu pokarmowego oraz chorób zapalnych jelit. Równocześnie pragnę zdobywać dalsze umiejętności chirurgiczne w ramach prowadzonych przeze mnie staży. Dodatkowo chciałbym poszerzać swoją wiedzę w innych europejskich i światowych ośrodkach medycznych.

W wolnym czasie biegam, chodzę na basen i na ściankę wspinaczkową. Lubię dobre kino oraz teatr. Chętnie podróżuję po różnych zakątkach świata i z przyjemnością odkrywam inne kultury.



Odkryj w sobie duszę naukowca!

Adrianna Cieślak

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego V Ogólnopolskiej Konferencji
I'm gonna be a scientist!

Wiceprzewodnicząca Studenckiego Towarzystwa Naukowego
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

10 i 11 stycznia 2020 r. odbyła się V Edycja Ogólnopolskiej Konferencji *I'm gonna be a scientist!* zorganizowana przez Zarząd Studenckiego Towarzystwa Naukowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wydarzenie dedykowane studentom, doktorantom oraz młodym naukowcom stanowi wyjątkową okazję do poznania świata nauki.

Klinicysta czy naukowiec?

Czy jest możliwe połączyć ze sobą obie te skrajne dziedziny?

Czy można stworzyć dobry zespół naukowy?

Czym charakteryzuje się dobry mentor?

Na te i inne pytania uczestnicy Konferencji *I'm gonna be a scientist!* mieli okazję usłyszeć odpowiedzi od szerokiego grona prelegentów – od doktorantów, przez młodych lekarzy, aż po doświadczonych profesorów.



W tym roku uczestnicy zostali zabrani w prawdziwą naukową podróż przez najnowsze trendy różnych dziedzin nauk medycznych. Ponadto, mieliśmy okazję usłyszeć wystąpienia zaproszonych gości zagranicznych - prof. Václava Liški oraz dr. n. med. Jáchyma Rosendorfa z Uniwersytetu Karola, Wydziału Medycznego w Pilźnie, którzy opowiedzieli o przełomowych postępach w chirurgii wątroby oraz chirurgii kolorektalnej. Swoją światową wiedzę podzielili się z nami również m.in. prof. Wojciech Młynarski, prof. Ireneusz Majsterek, prof. Małgorzata Lelonek oraz prof. Marcin Domżański.

W ramach wykładów mieliśmy okazję usłyszeć też głos młodych naukowców – wystąpiła m.in. lek. Marcelina Koćwin, przedstawiając swoje doświadczenia w łączeniu specjalizacji z doktoratem i karierą naukową. Ponadto, w ramach sesji *Lightning Talks*, młodzi prelegenci przekonali nas, że w pogoni za nauką można polecieć nawet do Brazylii, a doktorat w Wielkiej Brytanii to czasem po prostu kolejny krok na krętej i burzliwej drodze młodego naukowca.

Wykłady urozmaicone zostały przez Targi Kół Naukowych, na okazję których najaktywniejsze koła przygotowały dla uczestników wiele ciekawych atrakcji. W trakcie targów przedstawiciele IFMSA-Poland oraz IAESTE udzielali również odpowiedzi na pytania związane z mobilnością studencką za granicą.

Konferencja *I'm gonna be a scientist!* to nie tylko ciekawe wykłady. W imię zasady uczenia się przez praktykę, uczestnicy konferencji mieli okazję wziąć udział w najbogatszej spośród dotychczasowych pięciu edycji ofercie warsztatów, która przykuła uwagę studentów nie tylko z naszej uczelni. W ramach warsztatów *Wprowadzenie do warsztatu naukowca* uczestnicy mieli okazję nauczyć się podstawowych metod stosowanych w realizacji badań naukowych – od prawidłowego pisania artykułów naukowych, przez odpowiednie użycie testów statystycznych, po naukę prezentacji swoich wyników. Drugi panel sesji warsztatowej, skierowany do osób bardziej zaawansowanych - *Szlifowanie warsztatu młodego naukowca* - skupił się na sposobach uzyskiwania dofinansowania na realizację badań autorskich, podstaw komercjalizacji w medycynie oraz możliwości wyjazdowych dostępnych w ramach Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej (NAWA).



UM
magazyn
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI