

ISSN 2543-8999

UM magazyn

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI



R a d o s n y c h

Ś w i ą t !

2019 N^o 5

umuczelnia

Prof. John T. Manning
- wywiad

um nauka

Leczenie rekonstrukcyjne
twarzy i szyi

umstudenci

V Gala Sportu





R a d o s n y c h

By świąteczny czas Bożego Narodzenia,
przepętniony radością, ciepłem i rodzinną atmosferą,
przyniósł odpoczynek i wytchnienie od codziennych obowiązków.
By Nowy Rok był pełen słonecznych dni i pozwolił zrealizować
najszybsze marzenia!

Ś w i ą t !

w tym numerze:

umuczelnia

s6

Prof. John T. Manning
- wywiad

s10

Rozwijamy
działalność
– rozwijamy
studentów

s14

VI edycja Konferencji
(Nie)pełnosprawni
na rynku pracy

s18

SOOP ... zbliża się...

s21

TOP5 Pracodawców
Miasta Łodzi

s24

Targi Pracy

um nauka

s26

Leczenie
rekonstrukcyjne
twarzy i szyi

s30

Nominacje

um studenci

s32

V Gala Sportu

s39

UMED

Po Godzinach



REDAKTOR NACZELNY

Anna Pieleśiek-Kielma

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO

Anna Rykiert

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Klaudia Zakrzewska,

KOREKTA

Monika Osińska

ADRES REDAKCJI:

Biuro Promocji
Uniwersytetu Medycznego
w Łodzi

pl. gen. J. Hallera 1B,
90-647 Łódź

tel.: 42 272 50 94-95

ummagazyn@umed.lodz.pl

www.UMmagazyn.umed.pl



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI

***Aby Święta
Bożego Narodzenia były
Bliskością i Spokojem,
a Nowy Rok
– Dobrym Czasem***

Konstanty Ildefons Gałczyński



Anna Pielesiek-Kielma
Redaktor naczelny

Szanowni Państwo,

W tym roku to nasz ostatni numer, który obfituje w wiele ciekawych wydarzeń. Jesienią w ramach cyklicznych spotkań Visiting Professors odwiedził nas wybitny naukowiec z Wielkiej Brytanii – prof. John. T. Manning. Jednym z głównych kierunków jego badań jest analiza znaczenia wskaźnika palców. W działalności naukowej zwraca uwagę na znaczenie wpływu płodowej ekspozycji na hormony płciowe w aspekcie rozwoju człowieka, jego zdrowia i predyspozycji do chorób. Program Visiting Professors realizuje odgórne założenia Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego na uczelniach wyższych w całej Polsce. Serdecznie zapraszam na wywiad z Panem Profesorem, który przeprowadziła Joanna Leszczyńska.

W tym numerze polecam również wywiad z Panią dr Katarzyną Bogucką, która opowiada o unikatowych operacjach rekonstrukcyjnych twarzy i szyi, które są przeprowadzane w Klinice Chirurgii Szczerkowo-Twarzowej USK im. WAM.

Wyjątkowo dużo w tym numerze artykułów #UMEDKariera. Pierwszy „SOOP...zbliża się...” przypomina nam o zbliżających się rozmowach oceniających. Drugi opowiada

o konkursie TOP5 Pracodawców Miasta Łodzi, w którym nasza uczelnia zdobyła wyróżnienie. A trzeci jest relacją z Targów Pracy organizowanych przez Uniwersytet Łódzki, na których gościnnie wystąpiliśmy.

Warto również przeczytać o wszystkich projektach naszego Akademickiego Biura Karier, prężnie działającego w ramach Biura Obsługi Studiów.

Nie mogło także zabraknąć wydarzeń studenckich. Zapraszam do przeczytania sprawozdania z V Gali Sportu organizowanej z wielkim rozmachem i klasą oraz nowego projektu naszych studentów. Pan Maciej Krawczyński i Dominika Oleś reaktywowali UMED po Godzinach.

Z okazji zbliżających się świąt chciałabym Państwu życzyć wszystkiego najlepszego. Aby Święta Bożego Narodzenia były Bliskością i Spokojem, a Nowy Rok – Dobrym Czasem.

Miłej lektury!

Prof. John T. Manning – wywiad

Prof. John T. Manning

Cokolwiek jest przedmiotem waszych badań, być może zasadniczo uległo wpływowi w okresie prenatalnym.

Prof. John T. Manning M.Sc. PhD, chociaż już na emeryturze, nadal pozostaje aktywnym naukowcem i współpracuje z Uniwersytetem w Swansea, w Wielkiej Brytanii. W swoich badaniach koncentruje się na znaczeniu wskaźnika długości palców (2D:4D) związanego z ekspozycją na hormony płciowe w płodowym okresie rozwoju człowieka, oraz nieprawidłowościami rozwojowymi, takimi jak: autyzm, zespół Aspergera czy ADHD. Prof. Manning jest członkiem wielu interdyscyplinarnych zespołów badawczych oraz autorem lub współautorem długiej listy publikacji, z których jedna osiągnęła liczbę ponad 650 cytowań! Uniwersytet Medyczny w Łodzi gościł niedawno prof. Manning'a w ramach programu Visiting Professors. Wizyta Prof. J. T. Manninga została sfinansowana w ramach konkursu OPUS realizowanego przez Fundację dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Z naszym Gościem rozmawia Joanna Leszczyńska.

Czy to Pana pierwsza wizyta w Polsce?

Tak. I choć jestem dość zajęty zdążyłem zauważyć jaki to piękny kraj.

Jakie wrażenie zrobiła na Panu Łódź i Uniwersytet Medyczny?

Łódź to ekscytujące i dynamiczne miasto. Bardzo dużo się dzieje w zakresie badań z dziedziny nauk przyrodniczych. Poznałem tu imponujących klinicystów, biologów, antropologów itd. Ważne, aby takie ośrodki współpracowały ze sobą oraz z uniwersytetami w innych krajach.



W piśmiennictwie naukowym zetknęłam się z szeregiem różnych biomarkerów, ale przyznam się, że wskaźnik długości palców 2D:4D, którym Pan profesor się zajmuje jest dla mnie nowością.

Jak zaczęła się Pana przygoda z tym wskaźnikiem?

Jestem biologiem. W 1998 roku pracowałem w klinice leczenia niepłodności na Uniwersytecie w Liverpool, gdzie zajmowałem się pomiarami symetrii: drobnymi różnicami między prawą a lewą stroną ciała w długości palców dłoni, wielkości uszu, szerokości nozdrzy, grubości nadgarstków itd. Te drobne różnice bardzo dużo mówią o stabilności naszego rozwoju. Staraliśmy się rozwijać symetrycznie, ale drobne 'błędy' sprawiają, że kończymy asymetryczni. Moje uszy są symetryczne, ale palce dłoni już nie! Badałem zatem symetrię od ok. 10 lat i słyszałem już o wskaźniku długości palców (stosunku długości palca drugiego do czwartego). Przyjrzałem się mężczyznom przychodzącym do kliniki: ich asymetryczność wiązała się z ich mniejszą produkcją nasienia, nieprawidłowościami w budowie plemników. Pomyślałem, że jest to cecha, której warto się przyjrzeć, ponieważ palce dłoni są związane z fizjologią naszego układu rozrodczego.

Jak to?

Jest Pani zdziwiona tak jak większość ludzi, którzy nie są tego świadomi. Jest Pani ciekawa o co chodzi w tej zależności?

Ogromnie!

Musimy cofnąć się miliony lat wstecz do punktu, kiedy wszyscy żyliśmy w środowisku wodnym, mieliśmy płetwy

i skrzela, rozmnażanie wiązało się ze składaniem jaj w wodzie a samce zrzuciły na nie swoje nasienie. Kiedy ewolucyjnie wyszliśmy na ląd, płetwy przekształciły się w kończyny zakończone palcami. Wtedy pojawił się reprodukcyjny problem: nie można było składać delikatnych jajeczek na lądzie. Stąd wykształciły się wszystkie organy niezbędne do zapłodnienia wewnątrz organizmu. Rozwój naszego układu rozrodczego odbywał się więc wraz z rozwojem naszych kończyn. Jest to bardzo odległy wątek naszej ewolucji, ale jest ciągle aktualny, gdyż ewolucja to bardzo konserwatywny proces.

Wróćmy jednak do palców. Nasza kończyna górna określana jest kończyną pięciopalczystą. W okresie płodowym, palec wskazujący jest wrażliwy na wpływ estrogeny a palec serdeczny – testosteronu. Testosteron zwiększa długość palca serdecznego a estrogen skraca długość wskazującego. Jeśli masz długi palec serdeczny a krótki palec wskazujący oznacza to, że przed urodzeniem się wyeksponowany byłeś na dużą dawkę testosteronu, a mówiąc przed urodzeniem mam na myśli pierwsze trzy miesiące ciąży.

Jakie są praktyczne konsekwencje tego wskaźnika?

Przede wszystkim, we wskaźniku 2D:4D widzimy różnicę między płciami, ponieważ ok. końca trzeciego miesiąca płód męski ma wykształcone jądra, które funkcjonują: produkują testosteron, co powoduje, że palec serdeczny nieco się wydłuża, poziom estrogeny zaś jest niewysoki więc palec wskazujący jest dość krótki. Płód żeński także otrzymuje nieco testosteronu np. z nadnerczy, ale nie

tyle co przeciętny płód męski. Zatem kobiety w większości mają palec wskazujący i serdeczny mniej więcej podobnej długości a mężczyźni dłuższy palec serdeczny. Mówimy oczywiście o przeciętnej kobiecie i mężczyźnie, ale wartości te potrafią znacznie na siebie nachodzić

Skoro nie jesteśmy symetryczni to czy to ma znaczenie którą dłoń analizujemy?

Ma to duże znaczenie. Sadzę, że więcej receptorów testosteronu i estrogenu zlokalizowanych jest w prawej dłoni. Różnice między prawą a lewą dłonią, a większość ludzi takie ma, również wskazują na ilość testosteronu na jaki wyeksponowani byliśmy w życiu płodowym.

Czy prawo- i leworęczność mają tu znaczenie?

Tak! (śmiech) To nieco bardziej skomplikowane! Ale na praworęczność i leworęczność także ma wpływ wczesny testosteron. Jest więcej leworęcznych mężczyzn niż kobiet.

Jest pan aktualnie zaangażowany w projekt z udziałem dzieci na Jamajce. Czy rasa też ma tu jakieś znaczenie?

Rasa też ma znaczenie. Rasa kaukaska ma względnie krótszy palec serdeczny, czyli mniej testosteronu w fazie prenatalnej niż rasa czarna czy azjatycka, co może być nieco zaskakujące. Jamajczycy, Chińczycy i Japończycy mają bardzo długi palec serdeczny. Nie mają oni wysokiego poziomu testosteronu jako dorośli, ale mieli na poziomie rozwoju płodowego.

Czy w wielkim uproszczeniu, gdybym wcześniej wiedziała co moja prawa dłoń może mi podpowiedzieć, nie zmarnowałabym tyle czasu poszukując tego co mam w życiu robić?

(śmiech) Nie, nie! Te dwa palce mogą nam dużo powiedzieć ale nie przepowiedzieć. Jest różnica między korelacją a prognozowaniem. To jest nauka, nie przepowiadanie przyszłości. Patrząc na czyjeś palce nie można stwierdzić, czy jest asertywny albo jaka jest jego orientacja seksualna. Być może można by stwierdzić, czy ktoś byłby szybkim biegaczem, gdyby tylko chciał.

Jaki jest zatem związek między tym zagadnieniem, a wydolnością fizyczną czy osiągnięciami sportowymi?

Między tymi dwoma palcami a osiągnięciami sportowymi istnieje najsilniejsza zależność. Wskaźnik ten jest wysoce predykcyjny dla szybkości u biegaczy długodystansowych, maratończyków, ale też biegających na średnie dystanse. Mężczyzna z długim palcem serdecznym względem wskazującego jest potencjalnie szybkim biegaczem długodystansowym. Uważam, że podstawa tej zależności związana jest z dużą wydolnością układu sercowo-naczyniowego. Mężczyźni z takim wskaźnikiem 2D:4D narażeni są też na mniejsze ryzyko wczesnego zawału. W ostatnio opublikowanym przez nas artykule na ten temat powiązaliśmy to z poziomem fibrynogenu we krwi.

Jak zachęciłby Pan Profesor zagadnieniem wskaźnika 2D:4D młodych naukowców?

Nie zachęcałbym ich mówiąc: "Zabierzcie się za palce" (śmiech). Powiedziałbym raczej: jest wiele chorób, które inaczej przebiegają u kobiet i inaczej u mężczyzn, inna jest ich zachorowalność, w różnym wieku chorują itd. Zawał serca w młodym wieku częściej dotyka mężczyzn podczas gdy choroba Alzheimera częściej występuje u kobiet. Praktycznie przy każdej chorobie występuje różnica między płciami. Z czego i jak ona wynika? Czy to kwestia innej diety, innego poziomu aktywności, ilości wykonywanej pracy? W moim przekonaniu, najistotniejszym, najbardziej wpływowym momentem naszego życia jest okres pierwszych trzech miesięcy rozwoju płodowego, w szczególności okres między 8 a 12 tygodniem. To wąskie okno czasowe,

kiedy wyeksponowani jesteśmy na duży przyływ testosteronu ma niezwykle ważny wpływ na nasz organizm. Kolejna taka dawka w okresie dojrzewania jest, według mnie, istotna tylko dlatego, że aktywuje to, co już zostało wbudowane w organizm pod koniec pierwszego trymestru. To co zaszło wtedy, ma wpływ na wszystko czym teraz jesteś. I jest to trwale zapisane: mój wskaźnik długości palców jest taki sam teraz jak był, gdy się urodziłem. Jest jak żywa skamielina. Zachęcałbym zatem naukowców by przekierowali swoje zainteresowanie. Cokolwiek jest przedmiotem ich badań, być może zasadniczo uległo wpływom w okresie prenatalnym, być może pod koniec pierwszego trymestru.

Być może są inne sposoby niż pomiar długości palców by dostać się do tych informacji. Dlatego też współpraca jest tak ważna. Spotkałem tu wielu bardzo dobrych młodych naukowców, którzy mogliby poprowadzić takie badania dalej.

Zakładam, że ma Pan Profesor teraz trochę wolnego czasu. Co Pan wtedy robi?

Przeszedłem na emeryturę, ale nadal prowadzę badania, gdyż bardzo mnie to interesuje. W wolnym czasie słucham żony, czyli tego co, każe mi robić. A głównie mówi mi, żebym przestał pracować nad badaniami! I zabrał ją na wakacje! W młodości grałem w piłkę nożną, teraz tylko oglądam i kibicuję.

Bardzo dziękuję za poświęcony czas i podzielenie się z nami ciekawymi, niekiedy zaskakującymi, zagadnieniami, którymi się pan zajmuje. Sądzę, że już nigdy nie spojrzę na czyjeś palce dłoni tak bezrefleksyjnie jak do tej pory.

Rozwijamy działalność – rozwijamy studentów

Akademickie Biuro Karier

Biuro Obsługi Studiów w ramach działalności Akademickiego Biura Karier Uniwersytetu Medycznego w Łodzi od 2015 roku rozwinęło swoją działalność o realizację projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej na rzecz rozwoju kompetencji studentów. W naszej ofercie znajdują się projekty stażowe, projekty szkoleniowe oraz doradcze.



NOWE KOMPETENCJE TO NOWE SZANSE

Wychodzimy naprzeciw potrzebom studentów, co ukazuje niniejszy film <https://www.facebook.com/umed.abk/videos/1029741140550751/>.

Jak widać - dalsze powodzenie studentów na rynku pracy znajduje się w centrum naszej uwagi. Dzięki realizowanym projektom umożliwiamy:

- podniesienie kompetencji wymaganych na rynku pracy
- zdobycie doświadczenia zawodowego, odpowiadającego kierunkowi studiów
- zaplanowanie kariery zgodnej z predyspozycjami zawodowymi

Udział w projekcie to nie tylko ogromna, osobista satysfakcja. Studenci wzmacniają swoją pozycję u pracodawców i stają się konkurencyjni, ponieważ na skutek udziału w projektach mają możliwość zdobycia certyfikatów,

wpisu do suplementu czy do dyplomu dokumentującego dodatkową aktywność podejmowaną w czasie studiów, referencji od pracodawcy, a nawet uprawnienia do posługiwania się systemami informatycznymi w służbie zdrowia, honorowanymi na terenie Unii Europejskiej. Warto zamieniać to co wiemy i potrafimy na kwalifikacje mające realne znaczenie na rynku pracy. Nowe kompetencje to nowe szanse - na znalezienie dobrego pracodawcy, większe zarobki, ciekawsze życie zawodowe.

MAMY CORAZ WIĘCEJ – WIĘCEJ MOŻLIWOŚCI

Kreujemy nowe usługi, sprawdzamy możliwości i przekuwamy je w sukcesy studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Realizujemy to poprzez poniższe projekty:



ABK for UMED

Projekt skierowany jest do wszystkich studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi i zakłada:

- realizację indywidualnego doradztwa zawodowego dla studentów, uwzględniającego diagnozę kompetencji zawodowych z indywidualnym raportem dla uczestnika
- realizację szkoleń kompetencyjnych i przedsiębiorczych we współpracy Akademickiego Biura Karier z Fundacją Rozwoju Przedsiębiorczości, Stowarzyszeniem Strefa Wsparcia oraz Wojewódzkim Urzędem Pracy.

Dostęp do specjalistów, ekspercka wiedza i indywidualny tok realizacji projektu to tylko niektóre jego zalety.

Zachęcamy do obejrzenia spotu reklamującego projekt: <https://www.facebook.com/umed.abk/videos/1.1269638733204031/314648949396513/?type=1>



BIURO
OBSŁUGI
STUDIÓW

Studujesz – Pracujesz

Największy i najbardziej rozpoznawalny projekt wśród studentów. Umożliwia realizację płatnych, wysokojakościowych staży zgodnych z kierunkiem studiów i planami zawodowymi. Programy stażowe tworzone w konsultacji z pracodawcami odpowiadają na realne potrzeby rynku pracy. Opieka merytoryczna pracodawców w trakcie trwania stażu zapewnia najlepsze efekty. W 2019 roku kończy się już jego druga edycja. Dwa lata akademickie pozwoliły na osiągnięcie wymiernych rezultatów w postaci:

- 312. dobrze wynagrodzonych stażystów, w tym 119. fizjoterapeutów, 113. ratowników medycznych, 43. dietetyków i 37. studentów zdrowia publicznego
- 101 opracowanych programów staży w konsultacji z pracodawcami
- 66 firm współpracujących z Uczelnią w tym szpitale, centra fizjoterapeutyczne, gabinety dietetyczne, placówki ochrony zdrowia
- ponad 135 000 przepracowanych godzin, które są inwestycją w przyszłość.

Studia z POWERem

Unikatowy program w skali całego kraju. Założeniem jest dostarczenie kompetencji nieobjętych programem kształcenia i angażowania podmiotów zewnętrznych w proces podnoszenia kompetencji studentów i zwiększania ich szans na rynku pracy. Kluczowi partnerzy projektu to Polska Akademia Oświaty, Ośrodek Szkoleniowy Microsoft - PC Open, Polskie Towarzystwo Informatyczne ECDL, Ośrodki Medyczne Creator oraz Centrum Kliniczno Dydaktyczne i Biuro Pośrednictwa Pracy Simplicare. To dzięki trzyletniej współpracy UMEDu z ww. podmiotami:

- 270 studentów podniosło kompetencje
- Wdrożono 2 Systemy Wdrożenia Kompetencji
- Opracowano 5 programów warsztatowych zatwierdzonych przez Radę Wydziału
- Wydano 57 międzynarodowych certyfikatów ECDL
- Zorganizowano 20 wizyt studyjnych



- Zrealizowano:
192. godziny szkoleń informatycznych
192. godziny warsztatów administracyjnych
960 godzin warsztatów fizjoterapeutycznych
1080 warsztatów kompetencyjnych

Zachęcamy do obejrzenia spotu reklamującego projekt:
<https://www.facebook.com/umed.abk/videos/252170362363667/>

Szkoła Orłów

Stypendia i mentoring
dla najlepszych studentów

Więcej informacji znajdziesz na: www.abk.umed.pl

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego | Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Projekt sfinansowany z budżetu Państwa w ramach Programu Operacyjnego Edukacja, Priorytet Edukacja i Nauka, Poddziałanie 9.1.1. Wykazanie wyjątkowych osiągnięć naukowych i kreatywności

Szkoła Orłów

Wspieramy talenty i wierzymy w pasję nauki. Po raz pierwszy w roku akademickim 2019/2020 umożliwiamy laureatom olimpiad, a także najlepszym studentom udział w projekcie stypendialnym i monitoringowym. To dzięki niemu studenci będą mieli okazję zrealizować swoje autorskie projekty badawczo-naukowe oraz przygotować publikację naukową pod opieką tutora.

Już niebawem więcej informacji na temat kolejnych inicjatyw Biura Obsługi Studiów i projektów realizowanych w ramach działalności Akademickiego Biura Karier.

W przypadku zainteresowania współpracą prosimy o kontakt z koordynatorką projektów Biura Obsługi Studiów Justyną Stańczyk-Tomaszewską <http://abk.umed.pl/zespol/mgr-justyna-stanczyk/>.

VI edycja Konferencji (Nie)pełnosprawni na rynku pracy

Maria Religa

Biuro Obsługi Studiów

Uniwersytet Medyczny w Łodzi oraz Fundacja Łódź Akademicka już po raz szósty zorganizowały konferencję pn. (Nie)pełnosprawni na rynku pracy. Tradycyjnie, jak w latach ubiegłych spotkanie odbyło się na terenie Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, a tematem przewodnim tegorocznych dyskusji było wsparcie aktywizacji zawodowej poprzez sport.

Wydarzenie otworzył prof. Tomasz Kostka, Prorektor ds. Kształcenia Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, a wykład inaugurujący konferencję, pt. *Nieosiągalne nie istnieje* wygłosił Przemysław Świercz – Kapitan Reprezentacji Polski w AMP Futbolu (rodzaj piłki nożnej rozgrywanej przez zawodników po jednostronnej amputacji kończyny dolnej).

W gronie prelegentów znaleźli się również prof. Anna Jegier, Kierownik Zakładu Medycyny Sportowej UM w Łodzi z fantastycznym wykładem na temat sportu osób niepełnosprawnych, a także Euzebiusz Smolarek – reprezentant Polski w piłce nożnej, obecnie Prezes Zarządu Polskiego Związku Piłkarzy, który opowiedział o sportowej drodze do sukcesu.

Uczestnicy konferencji mieli okazję obejrzeć przepiękny taneczny występ Anny Płoszyńskiej i Grzegorza Ksepki, którzy trenują taniec towarzyski w sekcji integracyjnej AZS UM w Łodzi. Po występie o pomysłach na powstanie integracyjnej sekcji sportowej dla studentów opowiedzieli Marta Koptas – trenerka prowadząca zajęcia z tańca towarzyskiego dla osób niepełnosprawnych oraz Wojciech Ciesielski pomysłodawca sekcji, Wiceprezes ds. sportowych Klubu Uczelnianego AZS UM w Łodzi.



Gośćmi konferencji byli również Jacek Stępnicki z Biura Programów Profilaktycznych SSO NU-MED, który opowiedział o dostępności profilaktyki zdrowotnej dla osób niepełnosprawnych w oparciu o programy profilaktyczne SSO NU-MED, a także Piotr Kosielski – Lekarz Reprezentacji Polski w parakolarstwie, opiekujący się grupą kolarską CCC TEAM oraz kadrą narodową MTB, który przedstawił sport wyczynowy osób niepełnosprawnych na przykładzie naszych utytułowanych parakolarzy.

W popołudniowej części konferencji przedstawiciel Miejskiego Centrum Medycznego im. dr. Karola Jonschera w Łodzi wygłosił wykład dotyczący celów i procesów kształtowania zachowań i postaw w podmiocie leczniczym w kontekście motywacji i zaangażowania w pracy i sporcie, a następnie – kończąca konferencję swym wystąpieniem - Monika Mazur, Pełnomocnik Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, podkreśliła rolę sportu, jako narzędzia aktywizacji społecznej i zawodowej oraz integracji osób z niepełnosprawnościami.

W szóstej edycji konferencji udział wzięło ponad 250 gości oraz kilkunastu partnerów. Celem konferencji – poza prelekcjami i debatami na tematy dotyczące osób z niepełnosprawnościami – było również umożliwienie osobom niepełnosprawnym bezpośredniego kontaktu z pracodawcami, by wzrosła ich szansa na znalezienie odpowiedniej pracy, praktyki czy stażu.



Konferencji towarzyszyły Targi Pracy oraz Strefa Doradztwa Zawodowego, gdzie każdy uczestnik miał możliwość zweryfikować swoje CV, dowiedzieć się, jak poprawnie napisać list motywacyjny, poznać najskuteczniejsze metody poszukiwania pracy, a także omówić przebieg i etapy rozmowy kwalifikacyjnej.

Tegoroczna edycja konferencji była także okazją do zorganizowania III Zjazdu Pełnomocników Uczelni Wyższych ds. Osób z Niepełnosprawnościami, podczas którego ponad 40 pełnomocników z całego kraju podjęło dyskusję w zakresie bieżących tematów legislacyjnych oraz możliwości wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami na uczelniach w kontekście Ustawy 2.0.

Konferencja również i tym razem cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników, mediów oraz osób związanych z tematyką osób z niepełnosprawnościami.



Patronat Honorowy nad konferencją objęli:

- Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego
- Ministerstwo Zdrowia
- Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
- Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych
- Rzecznik Praw Obywatelskich
- Wojewoda Łódzki
- Marszałek Województwa Łódzkiego
- Prezydent Miasta Łodzi
- Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- Politechnika Łódzka
- Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Narodowy Fundusz Zdrowia – Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

Serdecznie dziękujemy uczestnikom, partnerom i sponsorom wydarzenia!

SOOP ... zbliża się...

#UMEDkariera

SOOP w UMED to powtarzalny, nakierowany na rozwój, proces cyklicznego oceniania pracowników. W ramach tego procesu pracownicy dokonują samooceny kompetencji, oceny warunków pracy i są oceniani przez bezpośrednich przełożonych. Proces oceny prowadzony jest w celu rzetelnej analizy potencjału rozwojowego pracowników.

„O nie!, jutro mam rozmowę oceniającą!”

Perspektywa spotkania z przełożonym i przeprowadzenie rozmowy oceniającej nie napawa optymizmem, czy słusznie?

Czy tak powinno to wyglądać?

Przecież taka rozmowa to doskonała okazja do poznania korzyści, kierunków rozwoju, a także omówienia oczekiwań. Przede wszystkim dostarcza ocenianemu informacji na temat jego mocnych stron i atutów. Rozmowa oceniająca ma służyć uzyskaniu informacji zwrotnej i zmotywowaniu. Poznanie braków i kwestii, nad którymi warto pracować, to zawsze wyznaczenie nowego wyzwania i motywacja do samodoskonalenia i rozwoju. Rozmowa oceniająca jest także znakomitym pretekstem, by zakomunikować przełożonemu swoje oczekiwania.

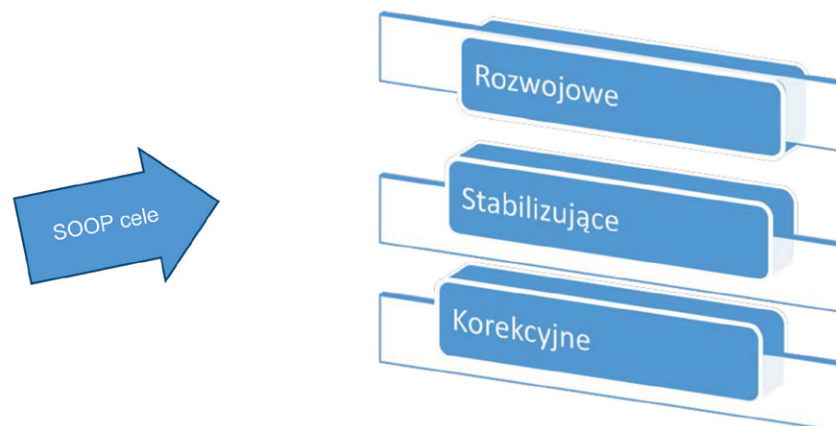
Podczas rozmowy oceniającej przełożony stawia pracownikowi cele, które ten powinien zrealizować w najbliższej przyszłości. Mogą to być cele sztywno określone, konkretne, mierzalne efekty pracy lub takie, które dotyczą kompetencji miękkich – lepsza współpraca z kolegami, więcej inicjatywy w kontaktach z klientem. Przełożony może również spytać pracownika o to, jakie cele chciałby osiągnąć. Podczas kolejnej rozmowy oceniającej będzie oceniał pracownika z wywiązania się z obranych celów. Jest to także szansa rozmowy bez obecności innych osób, która pomoże wyjaśnić nieporozumienia, przedstawić trudności w wykonywaniu zadań.

Jakie zatem korzyści daje pracownikowi rozmowa z przełożonym:

- otrzyma informację zwrotną o efektach pracy i osiągnięciach dostrzeganych przez Szefa,
- dowie się, za które kompetencje i za realizację, których zadań Szef ceni go najbardziej,
- powie o swoich potrzebach i zaplanuje z przełożonym działania rozwojowe,
- pozna zdanie przełożonego na temat swoich mocnych i słabych stron,
- wspólnie ustali cele i zdania na najbliższy okres,
- porozmawia o rzeczach, na które zazwyczaj brakuje czasu,
- skonfrontuje z przełożonym wzajemne oczekiwania,
- zdobędzie informacje o możliwościach i sposobach doskonalenia efektów swojej pracy.

SOOP to także korzyści dla kadry zarządzającej.

- precyzyjne określanie kierunku działalności jednostki i elastyczność w przypadku potrzeby zmian,
- monitorowanie pracy,
- pomoc w zmianie celów pracownika, jeśli jest to konieczne,
- możliwość lepszego poznania zespołu (w tym poznanie i wdrożenie pomysłów zaproponowanych przez zespół)

SOOP nie jest też obojętny dla samej organizacji.

Korzyści dla naszej organizacji:

- pozwala określić i wykorzystać potencjał pracowników w wielu aspektach, (w naszej Uczelni zapoczątkowaliśmy program mentoringu w ramach umed.kom)
- zmniejsza liczbę konfliktów między przełożonym i pracownikami,
- pracownicy identyfikują się z firmą i świadomie realizują jej cele,
- motywacja pracownika do jeszcze efektywniejszej pracy,
- promowanie wyróżniających się pracowników, (wywiady z wyróżniającymi się pracownikami, promowanie jako wzorców dla innych),
- poprawa współpracy i komunikacji wewnątrz organizacji,
- promowanie postaw i zachowań pożądanych w organizacji,
- identyfikacja potrzeb rozwojowych poszczególnych pracowników,
- wzrost efektywności i jakości zadań realizowanych przez UMED.

Ocena pracownicza przede wszystkim pozwala dostrzegać postępy. Wiemy, co powinniśmy poprawić, na czym się skupić, co nam nie wychodzi, a co wychodzi doskonale. Możemy poczuć się bardziej zmotywowani do działania. Nie podążamy na ślepo. Firma funkcjonuje sprawniej, rotacje pracowników są mniejsze, a organizacja lepsza. Korzystajmy z efektów oceny wykorzystując wszystkie możliwości jakie nam daje.

Ocena pracownicza to także doskonały sposób na komunikację z pracownikami. A to właśnie komunikacja odgrywa kluczową rolę w organizacji. Skuteczny przepływ informacji pomiędzy pracownikami, a pracodawcą, oraz bezpośrednio pomiędzy pracownikami przyczynia się do lepszego zrozumienia celów i strategii organizacji, a tym samym pozwala na szybsze realizowanie działań.

Jest ona płaszczyzną wymiany informacji, która bezpośrednio wpływa na organizację. To właśnie ocena okresowa, wskazuje zatrudnionym kierunki działań i metody ich osiągnięcia, tak by realizować wyznaczone zadania i sprzyjać efektywności danej organizacji.

Jest pomostem między pracownikiem, a przełożonym i wpływa bezpośrednio na ich odbiór wzajemny.

Korzystajmy z tego narzędzia a stanie się ono trampoliną do lepszej motywacji i wykorzystania potencjałów w nas drzemających.

TOP5 Pracodawców Miasta Łodzi

#UMEDkariera

Uniwersytet Medyczny w Łodzi otrzymał wyróżnienie TOP5 Pracodawców Miasta Łodzi przyznawane przez Prezydent Miasta Łodzi Hannę Zdanowską.

Celem konkursu TOP 5 Pracodawców Miasta Łodzi jest promowanie przedsiębiorstw, które wyróżniają się stosowaniem dobrych praktyk w zarządzaniu zasobami ludzkimi, kierują się zasadami etyki i społecznej odpowiedzialności biznesu oraz przykładają dużą wagę do rozwoju kadr i jak najlepszych warunków zatrudnienia.

Przy ocenie pod uwagę brane były:

- warunki pracy i wsparcie socjalne pracowników;
- działania charytatywne firmy;
- rozwój zawodowy pracowników;
- nagrody i wyróżnienia zdobyte przez firmę.

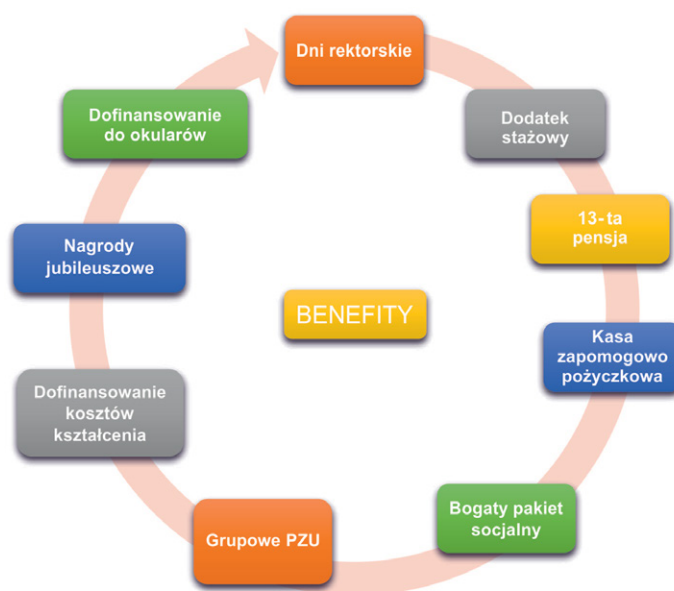
UMED jako pracodawca...

UMED jest przede wszystkim pracodawcą, który zapewnia stabilność zatrudnienia, dba o dobrą atmosferę pracy i gwarantuje optymalne warunki pracy.

Kluczowe wartości naszej organizacji to otwartość, jakość i efektywność. Jesteśmy instytucją wdrażającą standardy jakości we wszystkich obszarach swojej działalności, dbającą o rozwój własnych zasobów i najwyższą efektywność ich wykorzystania. Kluczowym zasobem naszej organizacji są pracownicy, a działania zmierzające do rozwoju kapitału ludzkiego stanowią podstawę zarządzania. Wspieramy pracowników poprzez systemy motywacyjne, organizację kursów, szkoleń oraz warsztatów. Wspieramy rozwój pracowników w zakresie studiów, kursów i innych aktywności zmierzających do podnoszenia osobistych kwalifikacji.

Jesteśmy pracodawcą atrakcyjnym, postrzeganym przez kandydatów jako stabilny, pozwalający na rozwój pracownika, o bezpiecznym i bogatym zapleczu socjalnym, który dba o przepisy prawa. Zwłaszcza w kontekście zarządzania procesowego, przyciągamy do siebie ludzi o wysokich kwalifikacjach, którzy chcą dzielić się wiedzą z innymi, jak i takich, którzy chcą się uczyć.

Wspieramy naszych pracowników w rozwoju zawodowym i osobistym, tworzymy przestrzeń do tego, aby dzielili się między sobą wiedzą i doświadczeniem. Jesteśmy dumni z naszego programu mentoringowego dla sekretarek, w których korzystamy z potencjału i wiedzy naszych długoletnich pracowników, przy wdrażaniu nowych zatrudnionych. Dajemy dostęp do nowoczesnych narzędzi pracy i komunikacji, szerokiego pakietu szkoleń oraz licznych programów rozwojowych.



Nasze wartości:

- otwartość
- jakość
- efektywność

Wymagamy od siebie:

- dobrej atmosfery
- współpracy
- szacunku
- wiedzy
- kompetencji
- terminowości i punktualności
- efektów
- zaangażowania.



Targi Pracy

#UMEDkariera

14 listopada Uniwersytet Łódzki zorganizował Targi Pracy, na których wystawiało się wielu pracodawców. Jednym z nich był Uniwersytet Medyczny w Łodzi.

Dzięki uprzejmości Biura Karier Uniwersytetu Łódzkiego mieliśmy okazję zaprezentować nasze oferty pracy na Targach Pracy na Uniwersytecie Łódzkim. Targi pracy to największe spotkanie studentów z lokalnymi pracodawcami. Wydarzenie skupiło wokół siebie firmy z wielu branż z regionu łódzkiego i nie tylko. Była to niepowtarzalna okazja do zaistnienia w świadomości młodych i ambitnych ludzi stojących na początku swojej ścieżki zawodowej. Uniwersyteckie Targi Pracy odwiedziło blisko 6 000 studentów i absolwentów.

Mówiliśmy o zaletach pracy w Naszej Uczelni. Chcemy być pracodawcą z wyboru. Promowaliśmy nasze wartości takie jak: OTWARTOŚĆ, JAKOŚĆ, EFEKTYWNOŚĆ.



Spotkaliśmy wielu młodych ludzi, którzy wchodzić bądź zaraz wejść na rynek pracy. Jesteśmy pełni nadziei, że nasza oferta będzie dla nich atrakcyjna.

Uniwersytet Medyczny jako przyszły pracodawca szczególną uwagę poświęca starannej rekrutacji pracowników. Inwestycja w ludzi w największym stopniu decyduje o jakości naszych usług a tym samym o przyszłości firmy. Wielu pracowników właśnie u nas rozpoczynało swoje kariery zawodowe. Staranny dobór kadr, ich szkolenie oraz zapewnienie im optymalnych warunków pracy to dla nas cele priorytetowe. Uniwersytet Medyczny chce być „pracodawcą z wyboru” dla osób już zatrudnionych i przyszłych pracowników. Chcemy zatrudniać takie osoby, które świadomie wybierają pracę w naszej organizacji ze względu na określone cechy firmy jako pracodawcy. Ważna dla pracowników jest pewność zatrudnienia związana z pozycją na rynku firmy a gwarantem stabilności jest motywacja i zaangażowanie wszystkich pracowników.

Mamy nadzieję, że odwiedziny naszego stoiska na targach przełożą się na ilość złożonych aplikacji a co za tym idzie pozyskaniu najlepszego pracownika.

Szczególne podziękowanie kierujemy w stronę Uniwersytetu Łódzkiego za możliwość udziału w Targach, za profesjonalne przygotowanie imprezy oraz serdeczne przyjęcie.



Leczenie rekonstrukcyjne twarzy i szyi

Rozmowa z dr Katarzyną Bogusiak,
adiunktem z Kliniki Chirurgii Szcękowo-Twarzowej
USK im. WAM

Nowotwory złośliwe głowy i szyi stanowią poważny problem zarówno kliniczny, jak i społeczny. Nowotwory te charakteryzują się często agresywnym przebiegiem i w chwili zgłoszenia się pacjenta do lekarza, występują już przerzuty do okolicznych węzłów chłonnych, co znacznie poszerza zakres zabiegu. Następstwem ich lokalizacji w obrębie głowy i szyi jest znaczne oszpecenie twarzy oraz upośledzenie podstawowych funkcji życiowych – przyjmowania i żucia pokarmów, połykania, mowy. Leczenie chirurgiczne jeszcze bardziej okalecza chorego wskutek wycięcia guza z dużym marginesem tkanek zdrowych, czego następstwem są duże ubytki tkanek w obrębie twarzy, co w jeszcze większym stopniu oszpeca twarz i upośledza czynności związane z przyjmowaniem pokarmu, połykaniem i mową oraz eliminuje z życia prywatnego i zawodowego. Z tego względu ogromną rolę odgrywają rekonstrukcje powstałych ubytków w obrębie głowy i szyi za pomocą unaczynionych własnopochodnych tkanek. Takie postępowanie lecznicze stało się standardem w krajach rozwiniętych około 20 lat temu. W naszym przypadku pewne ograniczenia wynikają z możliwości płatnika oraz dysponowania mniej nowoczesną aparaturą i sprzętem, co przy ciągle wzrastających potrzebach przeprowadzania bardziej zaawansowanych rekonstrukcji zaczyna być problemem. Pomimo istniejących trudności, w Klinice Chirurgii Szcękowo-Twarzowej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. WAM od ponad roku regularnie przeprowadzane są zabiegi rekonstrukcyjne.



Rozmawiamy z Panią dr Katarzyną Bogusiak, adiunktem z Kliniki Chirurgii Szczękowo-Twarzowej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. WAM na temat zabiegów operacyjnych przeprowadzanych w Klinice, a konkretnie - leczenia rekonstrukcyjnego ubytków części twarzowej czaszki z zastosowaniem techniki mikrozespoleń naczyń i nerwów.

Od kiedy przeprowadzacie Państwo takie zabiegi i ile takich operacji wykonaliście do tej pory?

Pierwszy zabieg rekonstrukcji ubytku tkanek u pacjenta z jednocześnie wykonaną operacją onkologiczną usunięcia nowotworu złośliwego w obrębie głowy i szyi przeprowadzono w ubiegłym roku, dokładnie 19 października. Do chwili obecnej wykonaliśmy już ponad 20 takich zabiegów, a z każdym miesiącem ta liczba się zwiększa. Najczęściej wykonujemy rekonstrukcje żuchwy wolnym przeszczepem ze strzałki oraz rekonstrukcje różnych ubytków tkanek miękkich twarzy i szyi wolnym płatem przednio-bocznym uda. Warto podkreślić, że jesteśmy jedynym oddziałem w województwie, w którym już regularnie przeprowadzane są zabiegi rekonstrukcyjne z wykorzystaniem uznanych technik rekonstrukcji mikronaczyniowych.

Czy wszyscy pacjenci z nowotworami złośliwymi regionu głowy i szyi kwalifikowani są do operacji rekonstrukcyjnych?

Kwalifikacja chorych do zabiegów rekonstrukcyjnych jest bardzo staranna i dlatego nie wszyscy chorzy zostaną zakwalifikowani do tego typu operacji. Przed zabiegiem u chorych wykonuje się liczne badania

i konsultacje. Dyskwalifikowani są chorzy wyniszczeni lub ze współistniejącymi, zaawansowanymi chorobami układu sercowo-naczyniowego. Nie mogą być operowani także pacjenci, u których zdiagnozowano nieprawidłowy podział tętnic goleni, gdy tętnica strzałkowa jest tętnicą dominującą, gdyż będzie to skutkowało martwicą podudzia.

Choroba nowotworowa jest dla chorego obciążająca zarówno fizycznie, z powodu upośledzenia ważnych funkcji życiowych, jak i psychicznie w związku ze znacznym okaleczeniem twarzy przed i po zabiegu onkologicznym. W celu zminimalizowania u chorych tego dyskomfortu fizyczno-psychicznego podjęliście Państwo trud zabiegów rekonstrukcyjnych. Proszę powiedzieć, jakie wyzwania stawiają one przed zespołem rekonstrukcyjnym?

Przede wszystkim zabiegi rekonstrukcji trwają bardzo długo, czasem nawet kilkanaście godzin. Zabiegi z zakresu mikrochirurgii wymagają wyjątkowego skupienia i skrupulatności, aby dokładnie zespolić pod mikroskopem naczynia o bardzo małych średnicach pobrane z miejsca dawczego z naczyniami na szyi pacjenta. Niemalą rolę odgrywa również wyobraźnia przestrzenna w planowaniu i wykonaniu tego rodzaju zabiegów, ponieważ do danego ubytku tkanek trzeba odpowiednio „dopasować” pobrany przeszczep z tkanek pacjenta, żeby odtworzyć brakujący fragment twarzy i przywrócić nie tylko utracone funkcje, ale także zapewnić zadowalający efekt estetyczny. Zabiegi, które wykonujemy, dotyczą twarzy, a twarz jest jedną z najbardziej indywidualnych i istotnych części ciała dla każdego człowieka. Można powiedzieć, że twarz to „ja” – widnieje na zdjęciach w dokumentach tożsamości, oglądamy ją w lustrze, odbieramy również wrażenia, jakie wywołuje w kontaktach z innymi ludźmi. Jest naszą wizytówką.

Proszę w kilku słowach powiedzieć, na czym polegają zabiegi rekonstrukcyjne ubytków twarzy.

Rekonstrukcje ubytków pooperacyjnych wykonujemy z własnopochodnych unaczynionych tkanek pochodzących



od pacjenta. Ponieważ tkanki pobierane są od chorego, wykluczone zostaje ryzyko odrzucenia przeszczepu. Do rekonstrukcji żuchwy pobieramy wolny przeszczep ze strzałki, a rekonstrukcje innych ubytków tkanek miękkich i szyi wykonujemy pobranym wolnym płatem przednio-bocznym uda. W trakcie zabiegu istnieje konieczność zszycia naczyń krwionośnych przeszczepu z naczyniami tkanek ubytku w celu umożliwienia prawidłowego ukrwienia przeszczepu, co oczywiście wiąże się z użyciem wysokospecjalistycznej aparatury do mikrozespołen.

Czy zabiegi rekonstrukcyjne dają chirurgowi dużo satysfakcji?

Nie tylko dają nam dużo satysfakcji z powodu znakomych efektów, ale i radości. Szczególnie wtedy, gdy chorzy sami nam mówią, że po zabiegach czują się dobrze i zyskują chęć do wychodzenia z domu, kontaktu z innymi ludźmi. To tak, jakby odrodzili się fizycznie i duchowo.

Dziękujemy za rozmowę.



Nominacje

Wicewojewoda łódzki Karol Młynarczyk wręczył akty powołania na funkcje konsultantów wojewódzkich pracownikom naszego uniwersytetu

4 października akt powołania na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie stomatologii zachowawczej z endodoncją odebrała

dr hab. n. med. Elżbieta Bołtacz-Rzepkowska

(kierownik Katedry Stomatologii Zachowawczej i Endodoncji).

8 października dziedzinę chirurgii klatki piersiowej opieką objął

dr hab. n. med. Sławomir Jabłoński

(kierownik Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej, Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej).

10 października funkcję konsultanta wojewódzkiego objęli:

prof. dr hab. n. med. Krzysztof Zeman

(kierownik Kliniki Pediatrii, Kardiologii Prewencyjnej i Immunologii Wieku Rozwojowego)
immunologia kliniczna;

dr n. med. Rafał Wlazeł

(Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej i Biochemii Klinicznej)
diagnostyka laboratoryjna.

15 października akt powołania na stanowisko konsultanta wojewódzkiego odebrali:

w dziedzinie ortodoncji

dr n. med. Adam Skiba

(Zakład Ortodoncji);

w dziedzinie rehabilitacji medycznej

prof. dr hab. n. med. Jolanta Kujawa

(kierownik Kliniki Rehabilitacji Medycznej).

Nominacje

6 listopada nominację profesorską
z rąk Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy
odebrał

prof. dr hab. n. med. Michał Polgaj,

Kierownik Katedry Anatomii i Histologii.

V Gala Sportu

Aleksandra Leszczyńska

8. listopada Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu Medycznego w Łodzi nagroził najlepszych sportowców-studentów podczas V Gali Sportu. Uroczystość tradycyjnie odbyła się w Białym Pałacu w Niesięcinie pod Łodzią.

Członkowie AZS na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi mieli w tym roku wyjątkowe powody do radości. UMED Łódź kolejny raz triumfował w klasyfikacji uczelni medycznych w ramach Akademickich Mistrzostw Polski. Jeszcze większym sukcesem było jednak historyczne, 16. miejsce w klasyfikacji generalnej AMP. Tak wysoko łódzki UMED nie plasował się jeszcze nigdy! Na półmetku dwuletnich zmagani w ramach Mistrzostw Polski Uczelni Medycznych łodzianie oczywiście... są liderem.

Zanim wyróżniono najlepszych, ogromne wzruszenie wśród zgromadzonych wywołał występ taneczny członków sekcji integracyjnej AZS UMED Łódź - Anny Płoszyńskiej i Grzegorza Ksepki, o którym więcej przeczytacie tutaj <https://pasja.azs.pl/tancerze-z-azs-umed-lodz/>.

Wręczenie nagród dla głównych bohaterów Gali rozpoczęto od medalistów Mistrzostw Polski Uczelni Medycznych. Statuetki otrzymali: koszykarka Anna Matras, specjalizujący się we wspinaczce sportowej Wojciech Kuligiewicz, tenisiści Hubert Nogał i Wiktor Savides, badmintonista Michał Kikosicki, pływak Bartosz Stanielewicz, tenisista stołowy Łukasz Pamuła, szczypiornista Dominik Oleś i piłkarz Bartłomiej Gawroński.

Na szczególne uznanie zasłużyli w tym roku medaliści Akademickich Mistrzostw Polski – Uniwersytet Medyczny zdobył aż sześć krążków w klasyfikacjach indywidualnych AMP. Wyróżnienia wręczono przedstawicielom sekcji trójboju siłowego: Marlenie Wronce i Krzysztofowi Sauterowi, judoczce Arynii Piskunovich oraz pływaczce Angelice Ćwil. Niekwestionowanymi bohaterkami V Gali były jednak lekkoatletki – Katarzyna Flis i Justyna Saganiak. Trenujące na co dzień w AZS Łódź studentki UMEDu były mało gościnne dla rywalek podczas rozgrywanych na ich stadionie AMP w lekkiej atletyce. Obie zostały akademickimi





mistrzyniami Polski w debiutujących w programie AMP swoich koronnych konkurencjach łożkarskich – Kasia okazała się najlepsza na 100 m, a Justyna na 400 m. Obie mogą pochwalić się sukcesami nie tylko w sporcie akademickim – są członkiniami Kadry Narodowej i mają już w swoim dorobku medale Mistrzostw Polski seniorów. Kasia i Justyna, oprócz wyróżnień za świetny sezon, otrzymały także z rąk wiceprezesa ds. rozwoju ZG AZS kol. Mariusza Walczaka i sekretarza generalnego ZG AZS kol. Dariusza Piekuta srebrne odznaki AZS za zasługi na rzecz Akademickiego Związku Sportowego.

Za sukcesy sportowe w 2019 roku zostali nagrodzeni także: medalistka mistrzostw świata w parabadmintonie Oliwia Szmigiel, koszykarka ligowego zespołu MUKS AZS UMED Łódź Wiktoria Stępień i medalistka Mistrzostw Polski Seniorów, reprezentantka zespołu Ekstraklasy badmintonistka Dominika Cygan.

Punktem kulminacyjnym Gali, tradycyjnie już był wybór trenera roku i drużyny roku. Najlepszym szkoleniowcem wybrano trenera sekcji trójboju siłowego Krzysztofa Bortnika, pełniącego jednocześnie funkcję kierownika Centrum Sportu UMED Łódź. Drużyną roku zostały koszykarki i koszykarze,





prowadzeni przez trenera Piotra Niewiadomskiego. Oba zespoły sięgnęły w tym roku po srebrne medale Mistrzostw Polski Uczelni Medycznych.

Działalność UMEDu w Łodzi to nie tylko sukcesy sportowe, ale także organizacyjne. W tym roku Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu Medycznego był organizatorem turniejów półfinałowych Akademickich Mistrzostw Polski w badmintonie i tenisie stołowym. W maju odbyła się trzecia już edycja Biegu Charytatywnego UMEDu, który na stałe zagościł w kalendarzu imprez akademickich w Łodzi. Podczas Gali nie mogło zabraknąć wspomnień z tych zawodów. W przyszłym roku przed KU AZS UMED jeszcze większe wyzwanie – po raz pierwszy będzie gospodarzem finałów AMP i to w dwóch dyscyplinach – badmintonie i koszykówce kobiet!

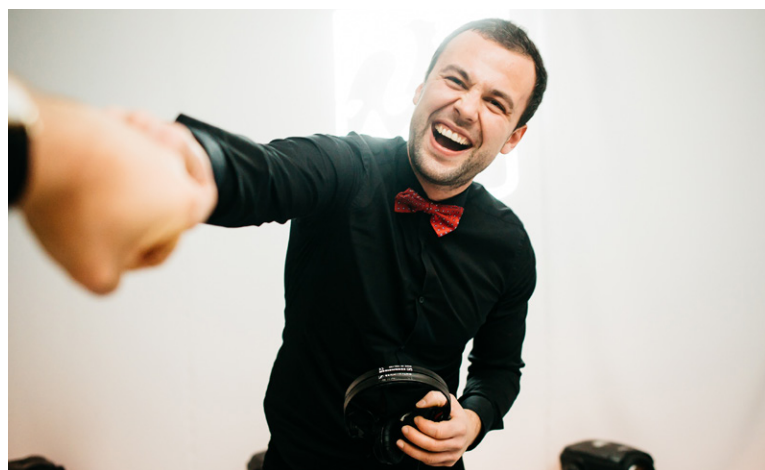
Nieocenioną rolę w sprawnym funkcjonowaniu KU AZS UMED pełni sekretarz klubu kol. Katarzyna Roźniata. Część oficjalną Gali zakończyły specjalne podziękowania, jakie na jej ręce złożyli członkowie Zarządu, doceniając zaangażowanie, poświęcenie i wkład Kasi w rozwój klubu w ostatnich latach.

Po żywiołowym dopingiu, zorganizowanym przez nowo powstały Klub Kibica AZS UMED Łódź, rozpoczęła się szampańska zabawa studentów, trenerów i działaczy, która trwała do białego rana.





Organizację Gali wsparli sponsorzy: firma CoolPack, Agregaty prądowtwórcze wynajem, K&M sound Marcin Dubicki i Fundacja Medelight, zaś patronami medialnymi były: Telewizja Toya, Radio Łódź oraz Radio Studenckie Żak. Gala została objęta patronatem honorowym Prezydenta Miasta Łodzi Hanny Zdanowskiej oraz programu Urzędu Miasta *Młodzi w Łodzi*.



UMED Po Godzinach

Maciej Krawczyński, Dominik Oleś

Mamy wielką przyjemność przedstawić cykl spotkań z wyjątkowymi gośćmi, czyli *UMED Po Godzinach*.



Czym jest UMED Po Godzinach?

Jest to projekt realizowany przez studentów dla studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Składa się on ze spotkań z ciekawymi gośćmi, niekoniecznie z medycznego świata. Uczestnicy będą mieć możliwość rozmowy ze sportowcami, dziennikarzami, youtuberami i wiele więcej. Każde wydarzenie składa się z dwóch części. Pierwsza - to krótkie wystąpienie zaproszonego gościa, podczas którego można dowiedzieć się więcej o jego pracy, pasjach czy ciekawostkach z życia. Druga - to klasyczne Q&A - seria pytań i odpowiedzi. Każdy uczestnik spotkania ma szansę zadać nurtujące go pytanie.

Jak było ostatnio?

Za nami już pierwsze spotkanie z cyklu UMED Po Godzinach. Było niezwykle! Przybyli stworzyli niesamowitą atmosferę, a nasz gość - Cezary Stacewicz z *Zaznaj Łodzi* - opowiedział o swojej pracy, pomysłach na viral oraz o dalekich podróżach, podczas których przemieszczał się między innymi autostopem. To była bardzo ciekawa opowieść i miło spędzony czas. Dla ciekawych jak wyglądało spotkanie - fotorelacja.



Kiedy najbliższe spotkanie?

Spotkania będą odbywać się mniej więcej raz w miesiącu przez cały rok akademicki! O nadchodzących wydarzeniach dowiesz się z fanpage'a projektu:

www.facebook.com/UmedPoGodzinach/

Jak się dostać na spotkanie?

Każde spotkanie będzie miało system zapisów internetowych, na podstawie których będą przydzielane wejściówki. Wstęp na wydarzenie jest oczywiście darmowy. Zapisy służą głównie do zapewnienia bezpieczeństwa oraz zagwarantowania kameralności spotkania. Chcemy, aby każdy z uczestników miał możliwość zadania pytania. Ilość miejsc ograniczona!

Link do zapisów:

www.umed.pl/projekt-umed-po-godzinach/

Widzimy się na kolejnym wydarzeniu *UMED Po Godzinach?*



UM
magazyn
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI