

UM magazyn

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI



EIT Health Summit
ŁÓDŹ 2018



Hosted by



#EITHSummit Together for healthy lives in Europe

2018 N^o 5

umuczelnia

EIT Health Summit
- Łódź 2018

umuczelnia

V edycja Konferencji
(Nie)pełnosprawni
na rynku pracy

umstudenci

Wywiad
z Magdaleną Czech



Niech szczególna moc wigilijnego wieczoru
przyniesie spokój i radość.

Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia
żyje własnym pięknem, a Nowy Rok obdaruje
wszystkich pomyślnością i szczęściem.

P i ę k n y c h Ś w i ą t !



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI

Rektor prof. Radziław Kordek

w tym numerze:

umuczelnia **um nauka** **um studenci**

s6

EIT Health Summit
- Łódź 2018
- fotorelacja

s14

EIT Health Summit
- Łódź 2018

s18

Mali Odkrywcy
i Akademia Młodego
Odkrywcy

s22

KUMPEL
- II edycja programu
mentorskiego
Uniwersytetu
Medycznego
w Łodzi

s29

V edycja Konferencji
(Nie)pełnosprawni
na rynku pracy

s33

Chór sam
w Nowym Jorku

s37

W jakim celu
i gdzie
biobankować
materiał biologiczny
- czyli słów kilka
o Biobanku HARC
Uniwersytetu
Medycznego
w Łodzi

s44

Nominacje

s45

Wywiad
z Magdaleną Czech
- studentką
Wydziału Farmacji,
Przewodniczącą
Polskiego
Towarzystwa
Studentów Farmacji,
Miss Uniwersytetu
Medycznego
w Łodzi

s50

Polskie Radio Lwów

s51

Polskie Serce
we Lwowie



REDAKTOR NACZELNY

Anna Pieleśiek-Kielma

**ZASTĘPCA REDAKTORA
NACZELNEGO**

Anna Rykiert

**OPRACOWANIE
GRAFICZNE**

Klaudia Zakrzewska,

KOREKTA

Monika Osińska

ADRES REDAKCJI:

Biurowo Promocji
Uniwersytetu Medycznego
w Łodzi

pl. gen. J. Hallera 1B,
90-647 Łódź

tel.: 42 272 50 94-95

ummagazyn@umed.lodz.pl

www.UMmagazyn.umed.pl

Muszę Wam powiedzieć, że ja osobiście, chociaż mam już wiele lat, nigdy nie mogę się doczekać, kiedy przyjdzie Boże Narodzenie i kiedy mi to drzewko postawią w mieszkaniu.

Jan Paweł II



Anna Pielesiek-Kielma
Redaktor naczelny

Szanowni Państwo,

Na początku grudnia Uniwersytet Medyczny w Łodzi stał się europejskim centrum dyskusji na temat innowacji w medycynie i ochronie zdrowia. Gościliśmy koło 500 osób, przedstawiciele Komisji Europejskiej, firm technologicznych oraz uczelni wyższych. Więcej na temat tego prestiżowego wydarzenia możemy się dowiedzieć, czytając relację Joanny Orłowskiej – Dyrektora Biura Rektora, dzięki której to wydarzenie zostało dopięte na ostatni guzik.

Zachęcam też do lektury wywiadu z Panią Magdaleną Czech – Przewodniczącą Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji, która została wybrana Miss Uniwersytetu Medycznego w Łodzi i zakwalifikowała się do finałowej dwudziestki Miss Polonia. Gratulujemy serdecznie i życzymy kolejnych sukcesów!

W tym numerze znajdziecie również Państwo prezentację dwóch zespołów naszego projektu mentorskiego KUMPEL – Żółtego pod kierownictwem prof. Ewy Balcerczak i Czerwonego, któremu przewodzi dr Paweł Rasmus.

Korzystając z okazji, pragnę złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Aby przy świątecznym stole nie zabrakło światła i ciepła rodzinnej atmosfery, a Nowy Rok obdarował wieloma szczęśliwymi momentami oraz obfitował w sukcesy w życiu prywatnym i zawodowym.

Zapraszam do lektury!

















EIT Health Summit 2018 - największa konferencja dotycząca zdrowia i medycyny przyszłości odbyła się w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi

Joanna Orłowska

Dyrektor Biura Rektora

Rok przygotowań, 146 partnerów, 400 gości z całej Europy, interaktywne sesje, spotkania matchmakingowe w 6 grupach tematycznych – EIT Health Summit, największa konferencja dotycząca zdrowia i medycyny przyszłości, odbyła się Uniwersytecie Medycznym w Łodzi.

W dniach 4-5 grudnia 2018 r. Centrum Kliniczno-Dydaktyczne UM w Łodzi stało się europejskim centrum dyskusji na temat innowacji w medycynie i ochronie zdrowia. Gościliśmy ekspertów z kraju i zagranicy, w tym przedstawicieli Komisji Europejskiej, firm technologicznych oraz uczelni wyższych. Wydarzeniu towarzyszył finał European Health Catapult, prestiżowego konkursu, w którym europejskie start-up'y walczyły o pulę nagród o łącznej wartości 135 tys. euro.

Konferencję otworzył Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi - prof. Radzisław Kordek oraz Prorektor ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą, Przewodnicząca Rady Nadzorczej EIT Health Innostars – prof. Lucyna Woźniak. Przemówienia inauguracyjne wygłosili Wiceminister Zdrowia Marcin Czech oraz Wiceprezes Zarządu Amgen Europe Gilles Marrache. Minister Czech w swoim wystąpieniu podkreślał znaczenie innowacji w służbie zdrowia: *Pacjenci oczekują innowacji, a ich potrzeby w tym obszarze są nieograniczone, szczególnie w kontekście problemu starzenia się społeczeństwa.* Zwracał również uwagę na specyfikę sektora ochrony zdrowia, który jego zdaniem powinien kłaść szczególny nacisk na wytwarzanie opłacalnych i efektywnych rozwiązań technologicznych.



Dyskusje międzynarodowych ekspertów

Rola sztucznej inteligencji w medycynie i ochronie zdrowia, znaczenie Big Data dla systemu opieki zdrowotnej, finansowanie innowacyjnych projektów medycznych czy zdrowe miasta przyszłości to tylko niektóre zagadnienia podejmowane podczas dwudniowego szczytu EIT Health w Łodzi. Wśród panelistów konferencji znaleźli się m.in.: Martin Seychell – zastępca Dyrektora Generalnego ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa Żywności w Komisji Europejskiej, William Charnetski - Canadian Health Innovation Leader czy Nitan Pathak – Dyrektor Finansowy Europejskiego Funduszu Inwestycyjnego.

W panelu otwierającym konferencję udział wzięła prof. Lucyna Woźniak, która podkreślała znaczenie współpracy międzynarodowej oraz synergii funduszy dla rozwoju obszaru R&I. Prof. Woźniak przytoczyła również przykłady dobrych praktyk w tym zakresie.

W ostatnich latach zbudowaliśmy w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi zespół profesjonalistów i wytworzyliśmy kulturę współpracy opartą na zaufaniu oraz zdefiniowaniu naszych możliwości i potrzeb. Nasze Centrum Innowacji i Transferu Technologii wspiera obecnie około 20 start-upów. Intensywnie współpracujemy z otoczeniem społeczno-gospodarczym i angażujemy w tę współpracę nie tylko naszą kadrę akademicką, ale również studentów i młodych naukowców. Wspieramy

komercjalizację, promujemy innowacyjność, myślenie projektowe i mamy na tym polu sukcesy – mówiła prof. Woźniak.

Głównym organizatorem konferencji było konsorcjum EIT Health - jedna z największych organizacji z obszaru zdrowia i innowacji na świecie, wspierana przez Komisję Europejską i Europejski Instytut Innowacji i Technologii (EIT).

Czy innowacje medyczne mogą stać się polskim towarem eksportowym?

Jak wskazują dane z raportu McKinsey & Company¹, w obszarze inwestycji private equity, ROI dla akcjonariuszy spółek z sektora zdrowia w Europie w latach 2010-2015 wyniósł 15%, przewyższając wyniki wszystkich pozostałych sektorów, w tym finansowego czy dóbr konsumenckich. Zdaniem ekspertów, w najbliższym czasie można spodziewać się wzrostu udziału inwestycji w sektorze zdrowia, tym bardziej, że choć jest to rynek o ogromnym potencjale, obecnie w posiadaniu europejskich inwestorów private equity znajduje się mniej niż 10% spółek sektora zdrowotnego o przychodach powyżej 100 mln euro.

Polska i region Europy Środkowo-Wschodniej także wpisują się w światowy trend projektowania rozwiązań medycyny przyszłości i to m.in. dlatego trzecie z kolei - po Barcelonie i Londynie - spotkanie europejskiej społeczności EIT Health odbyło

się właśnie w Łodzi. 56% przebadanych przez EIT Health InnoStars² respondentów potwierdza, że potencjał do dalszego rozwoju innowacji w obszarze zdrowia w tej części Europy³ jest olbrzymi, ale młodzi innowatorzy potrzebują większego wsparcia instytucjonalnego i promocyjnego. Taką szansę daje współpraca z EIT Health - tłumaczy Mikołaj Gurdała, Regionalny Dyrektor ds. Innowacji w Europie Północnej i Środkowej EIT Health InnoStars.

UMED – współpracujemy z najlepszymi

Obecnie w ramach współpracy z EIT Health, Uniwersytet Medyczny w Łodzi realizuje 9 projektów akceleracyjnych, edukacyjnych oraz badawczo-rozwojowych. Uczelnia jest m.in. partnerem międzynarodowego projektu CLOSE, w którym partnerzy z Polski, Niemiec, Francji, Hiszpanii i Belgii pracują nad stworzeniem „sztucznej trzustki” dla osób dorosłych z cukrzycą typu 2 i współistniejącymi chorobami oraz platformy teleinformatycznej monitorującej leczenie takich pacjentów.

Projekty naukowe realizowane w uczelni, zgodnie z założeniami trójkąta wiedzy, znajdują swoją kontynuację zarówno w nowych, zintegrowanych programach kształcenia, jak również we współpracy z biznesem. Uczelnia intensywnie poszukuje i rozwija nowe modele współpracy z otoczeniem zewnętrznym, m.in. opracowując i testując

-
1. Yair Erez, Justas Grigaluskas, Dmitry Podpolny, Thomas Rudolph, European healthcare – a golden opportunity for private equity, Private Equity and Principal Investors Practice June 2017
 2. EIT Health InnoStars, live polling at Joint Grand Final, listopad 2018
 3. Europy Środkowej, Wschodniej i Południowej

rozwiązania, które mogą znaleźć zastosowania w medycynie, farmacji czy systemie ochrony zdrowia - przypomina prof. Lucyna Woźniak.

Obecnie Uniwersytet Medyczny w Łodzi prowadzi 28 projektów w ramach funduszy strukturalnych na łączną kwotę 40 mln euro, 112 grantów naukowych na kwotę 14 mln euro, 16 projektów międzynarodowych (H2020, COST, Trzeci Program Zdrowia Publicznego, EIT Health) i 29 dużych projektów infrastrukturalnych na łączną kwotę ponad 155 mln euro. Uniwersytet Medyczny w Łodzi jest jednym z 4 polskich partnerów EIT Health i jednym ze 146 w Europie.

O EIT Health

EIT Health – organizacja wspierana przez Komisję Europejską i Europejski Instytut Innowacji i Technologii (EIT), będąca jedną z największych inicjatyw z obszaru zdrowia na świecie. EIT Health to 146 wiodących partnerów – przedstawiciele największych firm medycznych i farmaceutycznych, uczelni medycznych, ośrodków badawczo-rozwojowych. Celem organizacji jest zwiększenie poziomu innowacyjności w obszarze medycyny w Europie i poprawa jakości życia obywateli państw członkowskich. Dysponując budżetem w wysokości 2 mld euro, organizacja w kolejnej dekadzie będzie inwestowała w najlepsze europejskie talenty, wspierając je we wdrażaniu inteligentnych rozwiązań w sektorze zdrowia i odpowiadając na wyzwania demograficzne, zwłaszcza te związane ze zjawiskiem starzejącego się społeczeństwa.

EIT Health InnoStars – jeden z siedmiu obszarów geograficznych EIT Health skoncentrowany na krajach zakwalifikowanych przez European Innovation Scoreboard (EIS) do grona państw rozwijających się pod kątem innowacji, tj. Polska, Węgry, Chorwacja, Portugalia, Włochy i Walia. InnoStars to 24 partnerów, takich jak m.in. GE Healthcare, Celon Pharma S.A., Comarch, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, University of Coimbra, University of Lisbon, Instituto Pedro Nunes (IPN), Glintt i wielu innych.

www.summit.eithealth.eu

www.eithealth.eu

Mali Odkrywcy i Akademia Młodego Odkrywcy

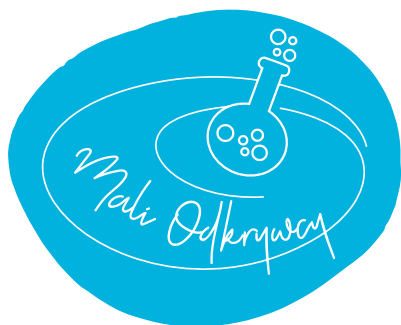
Anna Pieleśiek-Kielma
Karolina Staroń

Biuro Promocji

Uniwersytet Medyczny w Łodzi w ramach programu operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 dostał dofinansowanie na dwa projekty: „Mali Odkrywcy” i „Akademia Młodego Odkrywcy”.

Projekty są skierowane do dzieci w wieku 7-14 lat, oraz do ich rodziców i opiekunów. Głównym celem jest stworzenie dzieciom z Łodzi i powiatu łódzkiego wschodniego możliwości zdobywania wiedzy, poszerzania horyzontów intelektualnych, rozwijania pasji, w tym chęci do nauki. Dla rodziców przygotowaliśmy wykłady oraz indywidualne konsultacje służące rozwojowi kompetencji wychowawczych i społecznych.

Uniwersytet Medyczny w Łodzi w ramach swojej działalności promocyjnej organizuje szereg inicjatyw dla dzieci i młodzieży, które mają na celu rozwijanie kompetencji przyrodniczo-matematycznych, uczenia się, kreatywnego myślenia, pracy zespołowej.



Realizując oba projekty chcielibyśmy zachęcić dzieci do odkrywania i rozwijania swoich zainteresowań oraz pasji naukowych, poszukiwania odpowiedzi na nurtujące pytania a także do zapoznawania się z modelem nauki obowiązującym na wyższej uczelni medycznej.

Przygotowaliśmy zajęcia wyłącznie warsztatowe co dodatkowo podnosi ich atrakcyjność, m.in. Mały stomatolog, Anatomia na start, Mały ratownik, W świecie receptur eko-chemia, Mały inżynier, medycyna a 3D, Mały odkrywca i enzymy, Mały diagnosta oraz Psychologia emocji, jak pokonać złość.





W programie Akademii Młodego Odkrywcy, dzieci będą pracowały w systemie modułowym:

I moduł: Jak szyc?, Młody ratownik, Inteligencja emocjonalna

II moduł: warsztaty Laparospoko, Chemia – to proste!, Anatomia na początek

III moduł: zajęcia w Planetarium, Centrum Nauki EC1, Rozstrzygnięcie konkursu „Wejść do świata nauki”.

Do projektu Akademia Młodego Odkrywcy zaproszonych zostało 7 szkół podstawowych. Podpisano również listy intencyjne z Miastem Łódź, Gminą Rzgów, Gminą Brójce.

Do projektu Mali Odkrywcy nabór jest otwarty. Rejestracja odbywa się poprzez formularz dostępny na stronie maliodkrywcy.umed.pl. Udział wziąć mogą dzieci zamieszkujące na terenie Miasta Łódź.

Więcej informacji na temat projektów można znaleźć na stronach internetowych:

www.maliodkrywcy.umed.pl
www.amo.umed.pl

Łączna suma dofinansowania projektów: 695 781,54 PLN

KUMPEL – II edycja programu mentorskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Chcemy Państwu przedstawić nasze zespoły w ramach projektu mentorskiego Uniwersytetu Medycznego KUMPEL. W tym numerze o swoich zespołach oraz pracy naukowej opowiadają uczniowie biorący udział w programie - przedstawiciele Zespołu Żółtego i Czerwonego.

Zespół Żółty

Od genu do białka w raku piersi

Kinga Świdarska
Adrian Bruździak



Kinga Świdorska, uczennica drugiej klasy Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego OO. Bernardynów w Łodzi. Od zawsze interesuje się tematyką medyczną. W przyszłości chciałaby zostać studentką Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, na wydziale lekarskim. W wolnym czasie interesuje się muzyką. Ukończyła Szkołę Muzyczną Pierwszego Stopnia w Zgierz, gdzie nauczyła się grać na flecie poprzecznym oraz pianinie.

Adrian Bruździak, uczeń klasy trzeciej o profilu biologiczno-chemiczno-matematycznym w XXXIII Liceum Ogólnokształcącym im. Armii Krajowej. Plany na przyszłość nie są jeszcze sprecyzowane, chciałby spróbować swoich sił na wydziale lekarskim. Od paru miesięcy uczestnik programu KUMPEL, dzięki któremu przybliżona została metodyka pracy w laboratorium oraz prowadzenie badań naukowych.

Celem pracy żółtego zespołu „KUMPEL” jest ocena potencjalnego związku genu E2F2 z ryzykiem rozwoju raka piersi.

Rak piersi jako problem społeczny:

Rak piersi, czyli nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego to coraz częstszy problem ówczesnego społeczeństwa, dotyczy on w szczególności kobiet. U mężczyzn rak ten występuje rzadko ok 1/100 zachorowań. [1]. Stanowi około 23% wszystkich zachorowań z powodu nowotworów złośliwych u kobiet, a także stanowi około 14% zgonów z powodu nowotworu u kobiet [1].

Rozwija się on miejscowo w piersi a wraz z rozwojem choroby daje przerzuty do węzłów chłonnych oraz przerzuty odległe do innych narządów jak np.: płuc, wątroby, kości i mózgu [1]. Lista czynników zwiększających ryzyko rozwoju tego nowotworu jest długa. Są to między innymi: wiek, styl życia, zaburzenia hormonalne jak również czynniki genetyczne. Ryzyko zachorowań wzrasta wraz z ilością lat. Ryzyko zachorowania u kobiet po 50. roku życia wrzasta aż do około 80%. Drugim czynnikiem może być obciążenie genetyczne. Styl życia znacząco wpływa na ryzyko zachorowania, m.in. spożywanie alkoholu, brak ruchu, stosowanie antykoncepcji doustnej oraz hormonalnej terapii zastępczej, dieta wysokokaloryczna (w szczególności wysoko-tłuszczowa) oraz palenie tytoniu. Kolejnymi czynnikami mogą być: późne zajście w ciążę, wczesne miesiączkowanie, późne przejście menopauzy, hormonalna terapia zastępcza oraz doustne środki antykoncepcyjne. U Około 5-10% przypadków

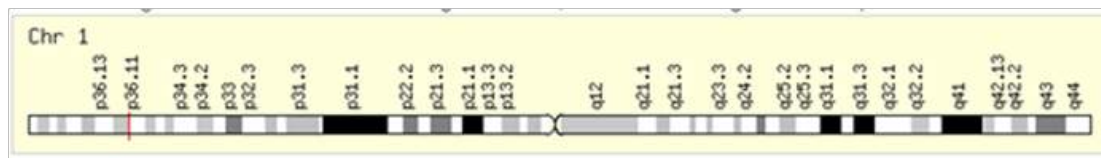


nowotworów piersi ma charakter dziedziczny (mutacje w genach BRCA1 oraz BRCA2). Pozostałe nowotwory powstają prawdopodobnie w wyniku samorzutnych mutacji oraz wpływu środowiska [1].

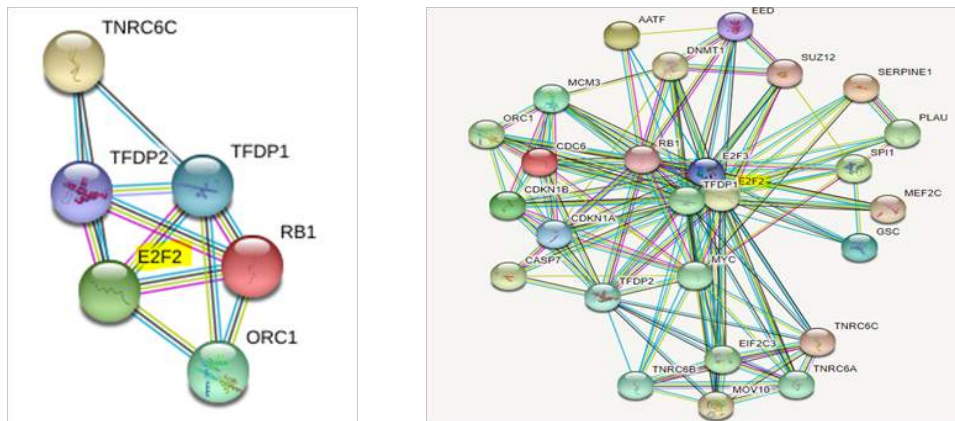
Rodzina E2F oraz jej rola

Białko kodowane przez gen E2F2, zlokalizowany na chromosomie 1 [Rys.1], jest członkiem rodziny czynników transkrypcyjnych E2F. Rodzina E2F odgrywa kluczową rolę w kontroli cyklu komórkowego i działania białek supresorowych nowotworów. Białka E2F zawierają kilka ewolucyjnie zachowanych domen znalezionych u większości członków rodziny. Domeny te obejmują domenę wiążącą DNA, domenę dimeryzacji, domenę transakcyjną wzbogaconą aminokwasami kwaśnymi oraz domenę asocjacji białek supresorowych, która jest osadzona w domenie transaktywacyjnej. Białko to wiąże się szczególnie z białkiem pRB retinoblastoma w sposób zależny od cyklu komórkowego i wykazuje ogólną 46% tożsamość aminokwasową z E2F1 [2]. Obecne jest w tkankach prawidłowych w zróżnicowanej ilości. Zatem białko kodowane przez ten gen jest prawdopodobnie zaangażowane, wraz z E2F1 i RB1, w regulację cyklu komórkowego. Dodatkowo czynnik transkrypcyjny E2F2 jest zaangażowany w różne sieci powiązań białkowych [Rys.2] [2]. Z danych z piśmiennictwa wynika, że może odgrywać istotną rolę w rozwoju nowotworów złośliwych o charakterze dziedzicznym [2].

Rys. 1 Lokalizacja genu E2F2 [Źródło: 2].

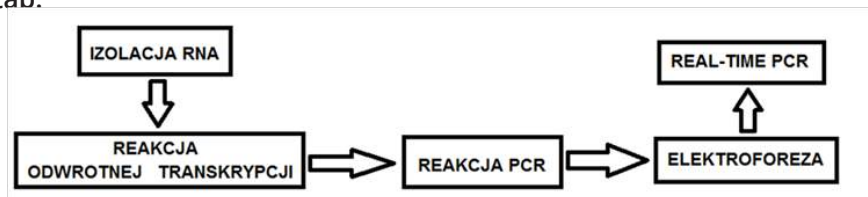
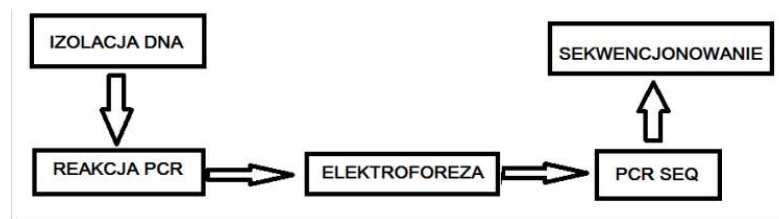


Rys. 2 Przykłady sieci białek współdziałających z białkiem E2F2 [Źródło: 2].



Materiał:

Grupę badaną stanowią próby kwasu nukleinowego RNA i DNA wyizolowane z materiału pobranego śródoperacyjnie od pacjentek ze zdiagnozowanym rakiem piersi (Instytut Curie w Paryżu). Pracownia Diagnostyki Molekularnej i Farmakogenomiki, Zakładu Biochemii Farmaceutycznej i Diagnostyki Molekularnej posiada zgodę na badania wydaną przez Komisję Bioetyki UM w Łodzi (RNN/139/17/KE).

Metody:**I etap:****II etap:****Wyniki:**

Wykonano reakcję odwrotnej transkrypcji w celu przepisania informacji z RNA na cDNA, następnie wykonano reakcję jakościową PCR dla genu metabolizmu podstawowego *GAPDH*, a następnie dla genu badanego *E2F2*. Próby w których stwierdzono obecność ekspresji genu *E2F2* poddano analizie ilościowej techniką real-time PCR.

Mediana względnego poziomu ekspresji genu *E2F2* względem genu referencyjnego *GAPDH* wyniosła 0,4947.

W dalszych badaniach zostanie wykonana ocena wybranych polimorfizmów (SNPs) genu *E2F2* oraz skorelowanie uzyskanych wyników z danymi klinicznymi pacjentów.

Dzień walki z rakiem piersi

Dnia 15 października utworzono Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi. Ma to na celu uzmysłowienie ludziom jak ogromnym i aktualnym problemem jest nowotwór złośliwy raka piersi. Dzień ten powstał, aby zachęcić do przesiewowego badania się pod okiem specjalistów. w tym m.in. samobadania, badanie przez lekarza, ultrasonografii, czy mamografii, którą w Polsce jest refundowana dla pacjentek między 50. a 69. rokiem życia. Symbolem wsparcia dla osób chorujących oraz ich rodzin jest zakładanie tego dnia różowej wstążki [4].

Źródła:

[1] <http://onkologia.org.pl/rak-piersi-kobiet/>

[2] <https://www.genecards.org/cgi-bin/carddisp.pl?gene=E2F2;>

[3] <https://www.genecards.org/cgi-bin/carddisp.pl>

Zespół Czerwony**WORK-LIFE BALANCE**

- równowaga pomiędzy życiem zawodowym i osobistym
wśród przedstawicieli zawodów medycznych

Weronika Marcinkowska

Nikodem Cieleban



Jesteśmy **Weronika Marcinkowska** i **Nikodem Cieleban** i chcielibyśmy podzielić się naszymi doświadczeniami związanymi z projektem „KUMPEL”, który skierowany jest do uczniów liceów, takich jak my. Tematem naszego projektu jest „Work-life balance, czyli równowaga pomiędzy życiem osobistym i zawodowym wśród przedstawicieli zawodów

medycznych”. Mentorem naszej grupy jest dr n. med. Paweł Rasmus, a opiekunem doktorantka UM w Łodzi Katarzyna Robaczyńska. Wspólnie z ich pomocą realizujemy roczny projekt. Naszym celem jest analiza problemu przepracowania i braku czasu na odpoczynek pracowników związanych z ochroną zdrowia. Badania rozpoczęliśmy w marcu po Gali Inaugurującej projekt „KUMPEL”. Początkowo mieliśmy okazję zagłębić się w otrzymaną wcześniej literaturę dotyczącą tematu. Naszym głównym spostrzeżeniem, wynikającym z przeczytanych artykułów naukowych jest to, że problem braku balansu pomiędzy work i life dotyka większości pracowników ochrony zdrowia. Późniejszym etapem naszej pracy było przygotowanie narzędzi niezbędnych do trafnej i wiarygodnej oceny równowagi wśród badanych przez nas pracowników medycznych. W ich skład wchodzi:

- Kwestionariusz Work Life-Balance, dzięki któremu uzyskamy dane na temat poziomu równowagi między życiem osobistym, a zawodowym
- Grafik, który będzie ukazywał harmonogram pracy i dyżurów osób badanych, które miały miejsce przez ostatnie cztery tygodnie
- Ankieta Socjodemograficzna, dzięki której uzyskamy podstawowe informacje o badanych, między innymi będziemy mogli sprawdzić, czy potwierdzą się nasze spostrzeżenia, zaczerpnięte z artykułów naukowych
- Mini-Cope autorstwa Charlesa Calvera i adaptacji Zygryda Juczyńskiego i Niny Ogińskiej-Bulik, który pomoże nam ustalić jak zachowują się badani wobec sytuacji trudnych i nieprzyjemnych, wywołujących stres

Badania ankietowe przeprowadziliśmy już w Wojewódzkiej Stacji Ratownictwa Medycznego w Łodzi. Ratownicy i lekarze medycyny ratunkowej oraz pielęgniarki systemu naprawdę ciężko pracują. Rekordzista na przestrzeni 1 miesiąca miał tylko 3 dni odpoczynku od pracy. To zatrważające dla nas młodych osób, które chciałyby pracować w ochronie zdrowia, ratować zdrowie i życie ludzkie. Badania będziemy także prowadzić w oddziałach takich szpitali jak: Szpital im. Kopernika, Szpital im. Barlickiego, oraz Szpital w Zgierzu. Podczas trwania projektu mieliśmy również szansę uczestniczyć w Konferencji Medycyny Ratunkowej „Copernicus 2018”, podczas której także postanowiliśmy przeprowadzić badania. Było to dla nas ogromne przeżycie, móc porozmawiać ze zgromadzonymi tam przedstawicielami zawodów medycznych oraz zobaczyć profesjonalny sprzęt wystawców, który jest używany przez

specjalistów podczas ich pracy. Zebrane dane podczas wizyt w szpitalach, a także te zgromadzone w trakcie konferencji, posłużą nam w dalszej pracy i analizie uzyskanych wyników pod kątem work life-balance. Wyniki naszej wspólnej pracy będziemy mieli okazję przedstawić podczas gali kończącej projekt „Kumpel”, która odbędzie się w marcu 2019 roku.

„Dla mnie projekt „KUMPEL” pozwoli mi przede wszystkim rozwinąć się oraz pogłębić wiedzę z dziedziny medycyny. Jest to świetna okazja na sprawdzenie własnych umiejętności i predyspozycji oraz szansa na poszerzenie horyzontów. Oprócz tego umiejętności i wiedza, którą nabędę podczas projektu, ułatwią mi dalszą naukę, a w przyszłości także pracę w zawodzie związanym z medycyną” mówi uczennica Weronika Marcinkowska.

Nikodem Cieleban uważa, że projekt „KUMPEL” to wyjątkowa możliwość rozwoju swoich zainteresowań jak i poszerzania wiedzy dla licealistów, których głównym celem jest studiowanie na kierunkach medycznych i przyszła kariera w zawodach związanych z medycyną. Dlaczego szczególnie? Dlatego, że stojąc przed wyborem dalszej ścieżki życiowej, możemy zmierzyć się z profesjonalnym sprzętem laboratoryjnym czy stanąć twarzą w twarz z doświadczonymi lekarzami i ratownikami i skonfrontować nasze dotychczas posiadane poglądy i informacje z rzeczywistością.”

Udział w projekcie to również doświadczenie, z którego będziemy mogli korzystać w przyszłości. Badania, w których mamy szansę uczestniczyć posłużą nam w tworzeniu ścieżki kariery zawodowej. A gdy w przyszłości być może zostaniemy jednymi z przedstawicieli zawodów medycznych będziemy mogli wykorzystać nabytą wiedzę, która z pewnością pomoże nam w zachowaniu równowagi między życiem prywatnym, a zawodowym. Ponadto z nauki na cudzych błędach skorzystamy nie tylko my, ale również młodzi ludzie z naszego otoczenia. Dlatego ważne jest dla nas nie tylko nabywanie wiedzy, ale również czynne z niej korzystanie i propagowanie prawidłowych postaw.

Projekt Kumpel to jedyny taki projekt w skali kraju.

[4] <http://poliklinika.net/europejski-dzien-walki-z-rakiem-piersi/>

V edycja Konferencji (Nie)pełnosprawni na rynku pracy

Maria Religa

Biuro Obsługi Studiów

Uniwersytet Medyczny w Łodzi oraz Fundacja Łódź Akademicka już po raz piąty zorganizowały konferencję pn. „(Nie)pełnosprawni na rynku pracy”.

Spotkanie odbyło się na terenie Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, a tematem przewodnim tegorocznych dyskusji były nowe technologie.

Wydarzenie otworzył prof. Tomasz Kostka, Prorektor ds. Kształcenia Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Wykład inauguracyjny konferencję wygłosił Adrian Furman, Prezes i założyciel Grupy AF, nazywany Stephenem Hawkingiem biznesu, który mimo swojej niepełnosprawności aktywnie i prężnie działa na rzecz innych.

W gronie prelegentów znalazł się również prof. Paweł Strumiłło z Politechniki Łódzkiej prezentujący wykład pn. „Elektroniczne systemy wspomagające niepełnosprawnych – teraz i jutro”. Nie zabrakło również głosu studentów, Katarzyny Król – doktorantki z Uniwersytetu Łódzkiego, Magdaleny Foszpańczyk doktorantki z Politechniki Łódzkiej oraz Anny Płoszyńskiej – studentki z Uniwersytetu Medycznego. Panie opowiedziały na podstawie własnych doświadczeń jak funkcjonuje osoba z niepełnosprawnością w środowisku akademickim.

Gośćmi konferencji byli również Pan Paweł Paczkowski przedstawiciel NU-MED, prezentujący wykład „Nowe technologie w medycynie wspierające osoby z niepełnosprawnością”, Michał Banaś z Miejskiego Centrum Medycznego im. dr Karola Jonschera w Łodzi, które otrzymało tytuł Lodolamacz 2018 z prelekcją na temat rozwoju zawodowego osób niepełnosprawnych w obszarze ochrony zdrowia oraz Pani Ewelina Pabjańczyk-Włazło z Krajowej Reprezentacji Doktorantów przedstawiająca wpływ wysokiej jakości kształcenia i nauki na aktywizację zawodową studentów oraz doktorantów.





Studenci z Politechniki Łódzkiej Paweł Oleksy, Jarosław Kawecki i Robert Kawecki przedstawili stworzoną przez siebie aplikację komputerową wspomagającą osoby z zaburzeniami motorycznymi oraz znacznymi wadami wzroku w korzystaniu z komputera oraz przeglądarki Internetowej, a także aplikację „ClearTell – mobilną aplikację wspierającą terapię jękania”.

Pani Anna Kosiewicz z ZUS zaprezentowała PUE – Platformę Usług Elektronicznych, a ostatnim elementem zamykającym konferencję była debata na temat społecznej odpowiedzialności biznesu, w której udział wzięli Adrian Furman – Grupa AF, Bartosz Rzętkiewicz – Dyrektor Departamentu Partnerstwa i Komunikacji ŁSSE, Agnieszka First – wiceprezes Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej oraz Paulina Wieczorkiewicz z Grupy BFF.

W piątej edycji konferencji udział wzięło ponad 160 gości oraz kilkunastu partnerów. Celem konferencji – poza prelekcjami i debatami na tematy dotyczące osób z niepełnosprawnościami – było również umożliwienie osobom niepełnosprawnym bezpośredniego kontaktu z pracodawcami, by wzrosła ich szansa na znalezienie odpowiedniej pracy, praktyki czy stażu.

Konferencji towarzyszyły Targi Pracy oraz Strefa Doradztwa Zawodowego, gdzie każdy uczestnik miał możliwość zweryfikować swoje CV i list motywacyjny, poznać najskuteczniejsze metody poszukiwania pracy, a także poradzić się w zakresie zagadnień związanych z rozmową kwalifikacyjną.

Tegoroczna edycja konferencji była także okazją do zorganizowania II Zjazdu Pełnomocników Uczelni Wyższych ds. Osób z Niepełnosprawnościami, podczas którego ponad 40 pełnomocników z całego kraju podjęło dyskusję w zakresie bieżących tematów legislacyjnych, w szczególności związanych z nowelizacją ustawy prawo w szkolnictwie wyższym oraz możliwości



wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami w kontekście Ustawy 2.0. Ważnym partnerem w dyskusjach na tematy związane ze wsparciem osób niepełnosprawnych w systemie szkolnictwa wyższego był przedstawiciel z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego Pan Mariusz Zielonka, Zastępca Dyrektora Departamentu Budżetu i Finansów.

Konferencja również i tym razem cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników, mediów oraz osób związanych z tematyką osób z niepełnosprawnościami.

Patronat Honorowy nad konferencją objęli:

- Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego
- Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
- Rzecznik Praw Obywatelskich – Adam Bodnar
- Wojewoda Łódzki – Zbigniew Rau
- Marszałek Województwa Łódzkiego – Witold Stępień
- Prezydent Miasta Łodzi – Hanna Zdanowska
- Jego Magnificencja Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
– prof. Radziśław Kordek
- Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej
- Krajowa Reprezentacja Doktorantów
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Narodowy Fundusz Zdrowia – Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

Serdecznie dziękujemy uczestnikom, partnerom i sponsorom wydarzenia!
Do zobaczenia w kolejnej edycji!

Chór sam w Nowym Jorku

Justyna Przytułska,
Jakub Czech

Miasto, które nigdy nie śpi – to prawda. Rozświetlone milionem neonów, szybkie, gwarne i ciasne. Przez blisko dwa tygodnie byliśmy jego częścią. Dla większości z nas to spełnienie marzeń.



Chór Uniwersytetu Medycznego w Łodzi podczas 81. Parady Pułaskiego - przemarsz 5th Avenue w Nowym Jorku.

Zobaczyliśmy to na własne oczy a w dodatku mogliśmy dumnie reprezentować Uniwersytet Medyczny w Łodzi podczas najważniejszego dnia dla Polonii w USA. Dnia, w którym oddajemy cześć Kazimierzowi Pułaskiemu, bohaterowi walczącemu za wolność Polski i Ameryki. 7 października zaśpiewaliśmy koncert podczas mszy w Katedrze św. Patryka w Nowym Jorku, by po jej zakończeniu wziąć udział w uroczystej 81. Paradzie Pułaskiego. Maszerowaliśmy 5th Avenue wśród powiewających polskich flag, śpiewając polskie pieśni. Gwar miasta na chwilę przysnął w hołdzie bohaterowi. Te niesamowite przeżycia



Pamiętkowe zdjęcie po koncercie w Klubie Amber



Chór w siedzibie Konsulatu Generalnego RP w Nowym Jorku

były ukoronowaniem wyjazdu Chóru Uniwersytetu Medycznego w Łodzi do Nowego Jorku, podczas którego zaśpiewaliśmy wiele wspaniałych koncertów: w siedzibie ONZ, Konsulacie Generalnym RP w Nowym Jorku oraz polskich Klubach Seniora. Odwiedziliśmy również Metropolitan Operę, Teatr na Broadway'u oraz wiele innych atrakcji tego miasta.

Zapraszamy Państwa na stronę internetową Chóru Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (chor.umed.pl), gdzie mogą Państwo obejrzeć obszerną relację wideo z tego wyjazdu.



Pamiątkowe zdjęcie w siedzibie ONZ w Nowym Jorku



Prof. Anna Domańska z Konsulem Generalnym RP w Nowym Jorku Maciejem Golubiewskim

Zaraz po powrocie z oceanu zaczęliśmy przygotowania do konkursu Grand Prix Polskiej Chóralistyki im. Stefana Stuligrosza, który odbył się 30.11 - 2.12. w Poznaniu. Nominację do tego wydarzenia otrzymaliśmy, zdobywając tytuł najlepszego polskiego chóru podczas 53. Festiwalu Pieśni Chóralnej w Międzyzdrojach.

Poznań przywitał nas ogromem muzyki i pozytywnej energii. Uczestniczyliśmy w wielu wydarzeniach, m.in. warsztatach prowadzonych przez Agnieszkę Franków-Żelazny. Organizatorzy „konkursu konkursów” spisali się na medal, zapewniając zespołom fantastyczne warunki i opiekę. Wydarzenie miało na celu wyłonić jednego zwycięzcę Grand Prix - nagrodę tę otrzymał Chór Politechniki Warszawskiej.

Jesteśmy dumni, że znaleźliśmy się w gronie 6 najlepszych chórow w Polsce. Spędziliśmy wspaniały czas w stolicy polskiej chóralistyki i zaprezentowaliśmy publiczności nasz program na najwyższym poziomie.



Występ podczas przesłuchań konkursowych, Aula Nova Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu

CHOR

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

W jakim celu i gdzie biobankować materiał biologiczny – czyli słów kilka o Biobanku HARC Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

dr n. biol. Marta Popławska
prof. dr hab. n. med. Marek L. Kowalski

Biobank HARC
Klinika Immunologii i Alergii

Prowadząc badania naukowe, bardzo często gromadzimy w lodówkach i zamrażarkach próbki pobranego od pacjentów materiału biologicznego (krew, surowica, mocz etc.), a w szufladzie biurka informacje dotyczące danych klinicznych tych pacjentów. Nie raz zastanawiamy się, czy zgromadzone próbki są bezpieczne (co będzie z naszymi próbkami w razie przerwy w zasilaniu?), a czasem mamy problem z odnalezieniem zamrożonych próbek lub ich identyfikacją i połączeniem z danymi pacjentów, od których zostały pobrane. Rozwiązaniem dla tych problemów są biobanki. Od niedawna Biobank jest dostępny również dla wszystkich pracowników naukowych Uniwersytetu Medycznego.

Jest to Biobank HARC funkcjonujący jako: Pracownia Przechowywania Materiału Biologicznego – Biobank, będący częścią Kliniki Immunologii i Alergii, Katedry Immunologii Klinicznej i Reumatologii naszego uniwersytetu. Biobank HARC został utworzony przez Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem UM, w ramach realizowanego na uczelni w latach 2013-2016 projektu HARC – Healthy Ageing Research Centre (7FP).

Czym jest biobank?

Biobank, czyli bank materiałów biologicznych, jest zorganizowanym zbiorem ludzkich materiałów biologicznych oraz związanych z nimi informacji klinicznych demograficznych, epidemiologicznych przechowywanych w jednym lub wielu celach badawczych. Banki próbek pochodzenia ludzkiego dzielą się na różne kategorie, w zależności od celu



ich gromadzenia i zaprojektowania założeń przyjętych przy ich tworzeniu. Mogą to być banki materiałów biologicznych związanych z określoną chorobą, banki populacyjne oraz banki materiałów uzyskiwanych w badaniach kohortowych. W dzisiejszych czasach istnienie biobanków jest niezbędne do rozwoju nauk medycznych.

Biobank HARC gromadzi, przechowuje i udostępnia próbki materiału biologicznego pozyskane w trakcie badań naukowych. Naszym zadaniem jest zarówno gromadzenie próbek wykorzystywanych do bieżących analiz naukowych, jak i długotrwałe przechowywanie próbek do badań prospektywnych (wieloletnich) w powiązaniu z pełną charakterystyką kliniczną pacjentów. Obok przechowywania próbek pozyskiwanych w trakcie prowadzonych aktualnie projektów naukowych przewidujemy biobankowanie materiału wybranych populacji (np. osób starszych) celem jego udostępniania zainteresowanym badaniem chorób cywilizacyjnych, nowotworowych, procesu starzenia, chorób o podłożu alergicznym, autoimmunologicznym i innych. Zachęcamy do gromadzenia i przechowywania w naszym biobanku próbek pacjentów z konkretnymi schorzeniami, będących pod opieką naszych poradni i klinik. Próbki zabezpieczone w Biobanku, wraz z odpowiednimi informacjami o pacjentach wprowadzonymi do naszej bazy, mogą być w przyszłości dostępne dla badaczy przez wiele lat, służąc prospektywnym i retrospektywnym analizom.

Biobank HARC ma także na celu udział w rozwoju medycyny przyszłości - medycyny spersonalizowanej,

uwzględniającej indywidualne cechy pacjenta, scharakteryzowane na poziomie genomu, metabolomu i środowiska. Rozwój biobankowania i medycyny spersonalizowanej powinien w założeniach dążyć do zmiany sposobu leczenia, gdzie na pierwszy plan wysuwa się kierowana do konkretnego pacjenta profilaktyka zdrowotna.

Jak zabezpieczony jest i przechowywany materiał biologiczny w Biobanku HARC?

Najczęściej biobankowanym u nas materiałem są próbki krwi (lub wyizolowane z krwi DNA, RNA, surowica, osocze, czy też komórki jednojądrzaste), a także moczu, wymazy. Możemy także biobankować różnego rodzaju fragmenty tkanek. W przypadku krwi i próbek pochodnych zakres temperatury ich przechowywania wynosi od -20°C do -80°C lub temperatura ciekłego azotu. Dzięki doskonałemu wyposażeniu (nowoczesne, monitorowane całodobowo zamrażarki niskotemperaturowe, zbiorniki z ciekłym azotem, zamrażarki -20°C , automatyczna stacja pipetująca, sorter próbek, skanery kodów kreskowych i kodów 2D) w Biobanku HARC zabezpieczamy zatem szerokie spektrum materiału biologicznego do badań zarówno genetycznych, jak i transkryptycznych i metabolomicznych.

W Biobanku HARC przechowywane jest obecnie ponad 25 000 prób materiałów biologicznych, a warunki ich przechowywania i bezpieczeństwo są monitorowane 24h/7 dni. Skuteczność i wiarygodność badań prowadzonych z wykorzystaniem materiałów gromadzonych w biobankach wymaga od nich przyjęcia, wprowadzenia i przestrzegania optymalnych standardów praktyki postępowania, w tym zasad ogólnych oraz standardowych procedur operacyjnych (*standard operating procedures, SOP*), czyli wprowadzenia i respektowania Systemu Zapewnienia i Zarządzania Jakością. Wytyczne dotyczące najlepszych praktyk postępowania opracowało wiele różnych organizacji, w tym ISBER

(International Society for Biological and Environmental Repositories). Wytyczne takie oparte na prawie europejskim oraz polskim są wprowadzone i stosowane w Biobanku HARC.

Jak chronione są dane pacjenta/dawcy w Biobanku HARC?

Biobankowanie ludzkiego materiału biologicznego dla celów badań naukowych cechuje się wyjątkową specyfiką z perspektywy etyczno-prawnej, dlatego wymaga wypracowania i wdrożenia odpowiednich zasad postępowania w celu ochrony godności i praw pacjentów oraz dawców materiału biologicznego. W Biobanku HARC opracowano i wdrożono zasady postępowania w procesie biobankowania w zakresie respektowania godności i praw dawców, zwłaszcza w obszarze poszanowania autonomii, prywatności, niedyskryminacji.

Działamy w oparciu o wytyczne OECD (*Rekomendacje OECD w zakresie biobankowania materiału ludzkiego i tworzenia baz danych genetycznych dla celów naukowych* OECD 2009 r.) oraz zgodnie z obowiązującym w Polsce rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

W Biobanku HARC stosowany jest system kodowania danych zapewniający anonimowość dawców, dostęp do danych osobowych pacjenta/dawcy mają tylko pracownicy Biobanku HARC posiadający upoważnienie do przetwarzania danych osobowych, których administratorem jest Uniwersytet Medyczny w Łodzi oraz którzy posiadają certyfikat ukończenia szkolenia *Ochrona medycznych danych osobowych* wydany przez Zakład Prawa Medycznego UM w Łodzi. Wszystkie dane o pacjencie (dane osobowe, demograficzne, epidemiologiczne, kliniczne) są wprowadzane i przechowywane w specjalistycznym programie komputerowym stworzonym specjalnie dla biobanków, gwarantującym bezpieczeństwo i dostępnym tylko dla pracowników Biobanku HARC. Ponadto, przygotowano odpowiednie dokumenty zatwierdzone przez Komisję Bioetyczną przy Uniwersytecie Medycznym (Formularz Świadomej Zgody, Informacje dla Pacjenta, Karta Informacyjna Projektu Naukowo-Badawczego), które są niezbędne w przypadku biobankowania ludzkiego materiału biologicznego w Biobanku HARC.

Biobank HARC w Polskiej Sieci Biobanków

W Unii Europejskiej od 2013 roku działa organizacja zrzeszająca krajowe sieci biobanków BBMRI-ERIC (Biobanking and Biomolecular Resources Research Infrastructure-European Research Infrastructure Consortium), jedna z największych europejskich infrastruktur badawczych dedykowanych rozwojowi biomedycyny. Infrastruktura ta umożliwia prowadzenie badań biomedycznych w ramach konsorcjów międzynarodowych tworzonych

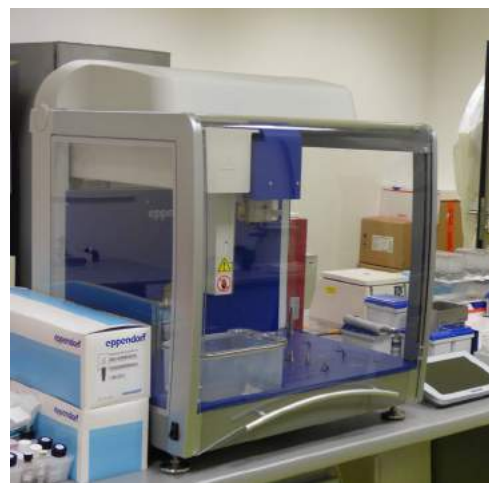
zarówno przez podmioty publiczne, jak i prywatne. W lutym 2013 roku konsorcjum europejskich biobanków otrzymało dofinansowanie w ramach siódmego programu ramowego na realizację projektu zatytułowanego: *BBMRI Large Prospective Cohorts*. Jednym z zadań projektu było zidentyfikowanie zbiorów materiału biologicznego służącego do badań kohortowych, jak również mapowanie aktywności biobankowych na terenie Europy Wschodniej. Pierwszy etap budowania sieci biobanków polskich miał miejsce w czerwcu 2014 roku. Wtedy to Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego zorganizowało konferencję *Biobanks In Poland and Europe – technical, legal and ethical aspects*. Uczestnictwo w konferencji zgłosiło wtedy już 37 placówek z całego kraju. Wiele z tych jednostek powstało w wyniku otrzymania przez polskich naukowców dofinansowania w ramach funduszy europejskich, jak np. Biobank HARC, którego przedstawiciele uczestniczyli we wspomnianej konferencji.

Utworzenie Polskiej Sieci Biobanków zostało poprzedzone przystąpieniem Polski do Europejskiego Konsorcjum Badawczego *BBMRI-ERIC* w charakterze pełnoprawnego członka. Opracowano plan wdrożenia rozwiązań technicznych oraz prawno-etycznych zbliżających polskie biobanki do poziomu zaawansowania, jaki jest obecny na terenie krajów członkowskich *BBMRI-ERIC*. Projekt przystosowania polskiej infrastruktury ma trwać 5 lat, finansowany jest przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach realizacji projektu *Utworzenie sieci biobanków w Polsce w obrębie Infrastruktury Badawczej Biobanków i Zasobów Biomolekularnych BBMRI-ERIC* (decyzja z dnia 27 stycznia 2017 r.).

Zuwagi na znaczenie współpracy międzynarodowej w badaniach naukowych jednym z priorytetów Polskiej Sieci Biobanków jest ujednoczenie wytycznych dotyczących najlepszych praktyk postępowania i uzgodnienie SOP dla procedur laboratoryjnych. Każdy z etapów, począwszy od pobrania próbki materiału biologicznego, jej oznakowania, poprzez transport, wszelkie czynności laboratoryjno-analityczne, na długotrwałym przechowywaniu skończywszy, powinien odbywać się na podstawie ściśle określonych procedur operacyjnych. Procedury takie muszą być wprowadzone i bezwzględnie przestrzegane w każdym repozytorium czy biobanku ludzkiego materiału biologicznego. Projekt utworzenia Polskiej Sieci Biobanków jest projektem, który zakłada utworzenie narzędzi, które połączą biobanki działające na terenie Polski w jedną sprawnie działającą organizację ze ściśle określonymi standardami dotyczącymi prowadzenia biobanków, spójnymi z wytycznymi *BBMRI-ERIC*.

Od 19 kwietnia 2018 r. Biobank HARC jest pełnoprawnym członkiem Polskiej Sieci Biobanków.

Pełnoprawny członek uczestniczy w tworzeniu oraz korzysta z rozwiązań wypracowanych w ramach funkcjonowania Polskiej Sieci Biobanków. Jednocześnie każdy z członków zobowiązany jest poddać się audytowi w celu weryfikacji Systemu Zapewnienia i Zarządzania Jakością (SZiZJ) oraz audytowi z zakresu bezpieczeństwa



um magazyn

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

informacji/IT. Audyty mają na celu sprawdzenie i dostosowanie kryteriów jakościowych związanych z funkcjonowaniem biobanków do standardów ustanowionych przez Polską Sieć Biobanków i zgodnych z międzynarodowymi regulacjami.

W Biobanku HARC przeprowadzone zostały opisane powyżej audyty, uzyskaliśmy pozytywną opinię w raportach przygotowanych przez audytorów Polskiej Sieci Biobanków. Oznacza to, że Biobank HARC zapewnia współpracę w zakresie gromadzenia, przechowywania materiałów biologicznych oraz danych osobowych na najwyższym poziomie, zgodnie z obowiązującym prawem polskim i międzynarodowym.

Usługi na rzecz jednostek naukowych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Z usług Biobanku HARC może korzystać każda jednostka Uniwersytetu Medycznego prowadząca badania naukowe, której możemy zaoferować:

- zabezpieczenie dostarczonych próbek materiału biologicznego (krew pełna, surowica, wyizolowane DNA lub RNA, płyny tkankowe, wycinki tkanek, mocz, wymazy);
- przechowywanie próbek w wymaganej temperaturze przez dowolny okres czasu (miesiące, lata);
- przechowywanie powiązanych z próbkami materiału biologicznego informacji;
- szybkie udostępnianie przechowywanych próbek do badań.

Jesteśmy przygotowani do przyjmowania materiałów biologicznych wymagających opracowania przed biobankowaniem (np. izolacja DNA, PBMC etc.).

Dlaczego warto współpracować z Biobankiem HARC?

- Biobank HARC gwarantuje bezpieczeństwo przechowywanych materiałów biologicznych – monitoring 24h/7dni;
- wszystkie etapy pracy Biobanku są zgodne z prawem polskim i międzynarodowym oraz spełniają najwyższe standardy;
- materiały biologiczne, związane z nimi dane osobowe oraz dodatkowe informacje o pacjencie/dawcy są kodowane i przechowywane w wyspecjalizowanym systemie komputerowym, z pełnym poszanowaniem praw pacjenta/dawcy;

- Biobank HARC zapewnia całkowitą anonimowość pacjentów/dawców;
- personel Biobanku HARC posiada niezbędne upoważnienia i certyfikaty uprawniające do przetwarzania danych osobowych w tym danych wrażliwych;
- dzięki członkostwu w Polskiej Sieci Biobanków Biobank HARC umożliwia współpracę z biobankami w Polsce i Europie zarówno w zakresie pozyskiwania materiałów biologicznych, jak i nawiązywania współpracy naukowej.

W celu uzyskania szczegółowych informacji o warunkach gromadzenia i przechowywania materiałów biologicznych oraz nawiązania współpracy zapraszamy do kontaktu z nami:

Pracownia Przechowywania Materiału Biologicznego
BIOBANK HARC
Klinika Immunologii i Alergii
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
ul. Pomorska 251 (Budynek C5), 92-213 Łódź

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Marek L. Kowalski
marek.kowalski@umed.lodz.pl
tel. 42 675 73 09

Kierownik Biobanku HARC
dr Marta Popławska
tel. 42 272 53 75
marta.poplawska@umed.lodz.pl

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej
www.biobank.umed.pl
oraz polubienia nas na fb.

Nominacje

15 października akt powołania na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie rehabilitacji medycznej z rąk dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego Piotra Ciepluchy odebrała

prof. dr hab. n. med. Jolanta Kujawa

(kierownik Kliniki Rehabilitacji Medycznej)

24 października wicewojewoda łódzki Karol Młynarczyk wręczył akt powołania na funkcję konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie kardiologii dziecięcej

prof. dr hab. n. med. Jadwidze Moll

(Zakład Dydaktyki Pediatrii)

14 listopada nominacje profesorskie z rąk Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy odebrali pracownicy naszej uczelni:

Iwona Cygankiewicz

(Klinika Elektrokardiologii)

Jerzy Krzysztof Wranicz

(kierownik Kliniki Elektrokardiologii)

Wywiad z Magdaleną Czech

– studentką Wydziału Farmacji,
Przewodniczącą Polskiego Towarzystwa
Studentów Farmacji, Miss Uniwersytetu
Medycznego w Łodzi



Czy jest Pani zadowolona ze studiów na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi?

Tak. Jestem zadowolona ze studiów na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Wybrałam tę uczelnię z kilku powodów i póki co spełnia moje oczekiwania i mam nadzieję, że będzie tak do samego końca.

Dlaczego wybrała Pani studia na Wydziale Farmacji?

Wybrałam farmację, ponieważ jest to przyszłościowy i prężnie rozwijający się kierunek. Daje on dużo możliwości i różnych ścieżek kariery. Gdy stajemy przed wyborem studiów w młodym wieku ciężko jest określić, co dokładnie chcemy robić w przyszłości. Warto mieć jednak kilka punktów zaczepienia. Ja wiedziałam, że chce moją przyszłość związać z kierunkiem medycznym, nieść pomoc innym, być źródłem wiedzy dla osób potrzebujących porady medycznej. Jednocześnie miałam świadomość, że będąc magistrem farmacji, mogę nie tylko pracować w aptece szpitalnej czy ogólnodostępnej - mogę też ją założyć i prowadzić swój biznes. Ponad to, miejsce zatrudnienia mogę znaleźć w firmach farmaceutycznych, innowacyjnych laboratoriach czy Instytucjach Państwowych związanych ze służbą zdrowia. Ścieżek do wyboru jest dużo. Ja jeszcze nie zdecydowałam, którą chce podążać - nadal szukam. Wiem, że ten zawód pomimo wielu lat ciężkiej nauki i ogromnej odpowiedzialności jaką za sobą niesie, da mi wiele radości i zadowolenia z siebie.

Została Pani Przewodniczącą Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji Oddział Łódź, czy przy tak wymagających studiach można jeszcze znaleźć czas i siłę na dodatkową działalność?

Oczywiście, że tak! Podstawą jest prawidłowe rozplanowanie swojego czasu. Ja akurat jestem osobą, która nie lubi się nudzić, dlatego stale szukam nowych zajęć (jakby ich na farmacji było mało). Wykorzystuje szanse, które daje mi życie.

Od pierwszego roku studiów działam aktywnie w organizacjach studenckich. Po 3 roku farmacji, postanowiłam utworzyć nowy oddział, jednej z największej organizacji zrzeszającej studentów farmacji z całej Polski - Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji Oddział Łódź (PTSF). Zarówno na 4., jak i aktualnie 5. roku sprawuje funkcję Przewodniczącej. Do pełnienia tej funkcji odpowiednio się przygotowywałam. Uczestniczyłam w „SPC Leadership Camp” na Słowacji (Bratysława), gdzie po wielu dniach treningów i warsztatów dla liderów, mogłam osiąść odpowiednią wiedzę m.in z zarządzania grupą, projektem, z autoprezentacji, motywacji zespołu, komunikacji interpersonalnej czy grywalizacji. Wszystkie te umiejętności wykorzystuje i udoskonalam w pracy PTSF. Działalność w organizacji wnosi wiele do mojego życia. To wspierała osoby, które traktuję jak drugą rodzinę. To wspierała projekty z inicjatywą, które trafiają dalej do ludzi. Jeśli ktoś czegoś bardzo pragnie to znajdzie czas i siłę nawet przy wymagającym kierunku studiów.

Czym zajmuje się PTSF?

PTSF organizuje szereg aktywności dla studentów farmacji. To między innymi zjazdy ogólnopolskie takie jak konferencje/kongresy/konkursy, dzięki którym możemy poszerzać swoją wiedzę, zdobywać nowe doświadczenie, a także prezentować swoje prace naukowe i brać udział w konkursach. Dzięki takim zjazdom tworzymy sieć znajomych - przyszłych magistrów farmacji - na skalę całej Polski. Takie znajomości bywają inspirujące, zachęcające do zgłębiania tajemnic farmacji i wzajemnej wymiany doświadczeń.

PTSF współpracuje też z licznymi firmami farmaceutycznymi, Instytucjami Państwowymi, Izbami Aptekarskimi, dzięki którym uzyskujemy m.in pomoc merytoryczną, ciekawe warsztaty, czy debaty na istotne tematy. Poszerzamy horyzonty i jesteśmy na bieżąco z tym co dzieje się na rynku farmaceutycznym.

Poza tym w PTSF organizujemy liczne akcje ogólnopolskie, charytatywne, edukacyjne, czy ogólnorozwojowe w centrach handlowych, przychodniach zdrowia, bibliotekach itd. Przy akcjach współpracujemy z innymi organizacjami Uniwersytetu Medycznego m.in IFMSA, PTSS czy z Kołem Pielęgniarstwa, co również zwiększa nasze możliwości rozwoju.

W PTSF nie możemy narzekać na nudę, mamy liczne spotkania członkowskie, integracje, warsztaty umiejętności miękkich. Ciągłe coś się u nas dzieje!

Ponad to studenci mają możliwość uczestniczyć w wymianach studenckich czy praktykach zagranicznych SEP, Summer Camp'ach i zjazdach międzynarodowych organizowanych przez EPSA i IPSF.

Jakie ma Pani plany na przyszłość związane z działalnością PTSF?

Moim marzeniem jest zarejestrowanie organizacji przy Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Chciałabym, aby ta szybko rozwijająca się organizacja miała jak największe wsparcie ze strony Uczelni jako jednostki dysponującej całym kompleksem sal, auli i innych miejsc, w których studenci mogą się gromadzić i tworzyć wspaniałe projekty na wielką skalę. Chciałabym, aby Ci młodzi studenci działający w organizacji mogli zawsze liczyć na pomoc merytoryczną ze strony profesorów, doktorów czy asystentów zakładów. Stąd moim najbliższym planem na przyszłość jest zarejestrowanie organizacji przy naszej Uczelni i staram się o to już od pewnego czasu. Mam nadzieję, że organizacja będzie dalej się rozwijać oraz tworzyć coraz lepsze akcje i wydarzenia, a ilość członków będzie stale rosła.

Zdobyła Pani na ostatnich wyborach tytuł Miss Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, jak wspomina Pani udział w tym konkursie?

Udział w konkursie wspominam jako jedną z najlepszych przygód jakie przytrafiły mi się w życiu. Była to dość spontaniczna decyzja. Wiedziałam, że okres moich studiów





powoli dobiega końca, ale zanim uzyskam tytuł magistra... chce spróbować czegoś szalonego, innego, czegoś czego nigdy dotąd nie robiłam i sprawdzić się w zupełnie nowych okolicznościach. Tak właśnie padło na MISS UMED. Wysłałam zgłoszenie, zostałam zaproszona na casting i przygoda się zaczęła. Poznałam wspaniałe, mądre dziewczyny, które posiadają pasje, zainteresowania i świetne charaktery! Do tej pory utrzymujemy ze sobą kontakt. Miałam okazję uczestniczyć też w różnych aktywnościach, które oferowało zgrupowanie przed wyborami Miss. Były to warsztaty prowadzone przez ABK, profesjonalne sesje zdjęciowe, próby choreograficzne, praca z kamerą i wiele więcej. Przyszedł też czas na dzień gali, który był dla mnie momentem dość stresującym. Nigdy wcześniej nie występowałam na scenie przed publiką liczącą 1000 osób. To było wyzwanie! Mimo wszystko starałam się czerpać jak najwięcej radości i zabawy z występu oraz dać z siebie 100%. Tak też otrzymałam tytuł głównej Miss Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ten tytuł umożliwił mi udział w wyborach Miss Polonia Województwa Łódzkiego, gdzie uzyskałam tytuł II wicemiss. Otworzyła się dla mnie kolejna ścieżka, czyli półfinały Miss Polonia. Spośród około 200 dziewczyn zostałam wyłoniona do finałowej 20! Moja radość nie miała końca. Cieszę się, że mogłam wystartować w konkursie Miss Polonia 2018,

poznać tyle wspaniałych, inspirujących osób, sprawdzić się na wybiegu i przed kamerami oraz zdobyć nowe doświadczenie. Historię tę z pewnością będę opowiadać swoim dzieciom, haha. A wszystko właśnie, dzięki jednej mojej myśli... „Wysłać to zgłoszenie na Miss UMED czy...? A wyślę!”. Kto nie próbuje ten nie zyskuje. Już nie mogę się doczekać aż poznam tegoroczne kandydatki!

7. Pani plany na przyszłość?

Nie mam jeszcze jasno wytyczonych planów na dalszą przyszłość. To co czeka mnie lada moment to napisanie pracy magisterskiej, zrobienie badań i obrona. Swoją pracę piszę w zakładzie Toksykologii. Jestem też na etapie aplikacji do projektu ALB czyli Akademia Liderok Biznesu. Projekt organizowany jest przez Fundację im. Lesława A. Paği w Warszawie i odbywa się raz w roku. Zainteresowanie projektem jest bardzo duże. Niełatwo się dostać i przejść całość rekrutacji także trzymajcie kciuki! W II semestrze chcę również aplikować do projektu unijnego, który oferuje nasza uczelnia - Employ-Farm. Dzięki niemu można uczestniczyć w płatnych, 2-miesięcznych stażach wakacyjnych. Do wyboru jest wiele firm farmaceutycznych z całej Polski. Złożyłam również dokumenty na SEP (Student Exchange Programme) z organizacji PTSF. Są to praktyki zagraniczne, a cały świat stoi otworem! Jeszcze nie wybrałam kraju, ale intensywnie nad tym myślę. Od października czeka mnie półroczny, obowiązkowy staż w aptece ogólnodostępnej, aby ukończyć VI rok studiów i otrzymać dyplom oraz prawo wykonywania zawodu farmaceuty. Co będzie dalej...?



Polskie Radio Lwów

mgr Igor Sokołowski

Przewodniczący Komisji Wyborczej RSD

Na początku czerwca br. Samorząd Doktorantów, w ramach obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę, wybrał się do Lwowa – dawnego miasta królewskiego Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Podczas wyjazdu doktoranci naszej uczelni mieli możliwość zwiedzenia siedziby Radia Lwów. Ogromne wrażenie zrobił na nas fakt, że we Lwowie istnieje spora grupa naszych rodaków w różnym wieku, którzy pragną dobroczynnie działać dla lwowskiej Polonii, krzewiąc polski język i kulturę. Korzystając z uprzejmości gospodarzy, Przewodniczący RSD – Łukasz Śledziński – udzielił wywiadu na temat medycznego Lwowa oraz współpracy naszych miast na szczeblu naukowym z perspektywy doktoranta polskiej uczelni medycznej. RSD postanowiło odwdziżyć się Radiu Lwów za okazaną sympatię, umożliwiając Antoniemu Pakoszowi opisanie historii radia, w którym pracuje, na łamach „UMmagazynu”.



Polskie Serce we Lwowie

Antoni Pakosz

Redaktor Radia Lwów

Polskie Radio Lwów może się pochwalić imponującą liczbą słuchaczy – ok. 50 tysięcy – pod każdą szerokością geograficzną. Oprócz Polski i Ukrainy, słuchacze korzystający z witryny internetowej Radia, mogą słuchać audycji w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, w całej Europie, czy nawet w Australii. Nie sposób wymienić wszystkich. Radio Lwów w Polsce posiada dużą liczbę wiernych słuchaczy na Podkarpaciu i na Śląsku, jak również w stolicy i innych miastach, od Przemyśla po Gdańsk i od Zielonej Góry, poprzez Łódź, do Białegostoku.

Nadajemy bez przerwy od 1992 roku, a faktycznie obecna redakcja jest dzieckiem przedwojennej Lwowskiej Fali. I to zobowiązuje. Jesteśmy kontynuatorami najpiękniejszych polskich tradycji. Starsi ludzie jeszcze pamiętają, jak przed wojną w niedzielę wieczorem ulice Lwowa wyludniały się, a lokale nie pracowały, gdyż wszyscy w tym czasie przy radioodbiornikach słuchali Lwowskiej Fali. Ponad 5 milionów słuchaczy w II Rzeczypospolitej. Teraz o takiej popularności wszystkie radia na świecie mogą tylko pomarzyć.

W Radiu Lwów duży nacisk kładziemy na wychowanie kolejnego dziennikarskiego pokolenia i edukację młodzieży. Teksty na antenie czytają już nawet 12-letnie dzieci, które poznają uroki zawodu, uczą się obsługi mikrofonów i dziennikarskiego rzemiosła oraz nasiąkają niepowtarzalną radiową atmosferą. Zespół radiowy to około 20-osobowa grupa ludzi, która czasem staje na głowie, w dosłownym tego słowa znaczeniu, aby audycje były świeże, ciekawe, poruszyły miejscowe problemy, mówiły o tym, co się dzieje w kraju i na świecie. Co roku skład osobowy redakcji się zmienia, gdyż uczniowie wyjeżdżają na studia i przychodzą młodszy. Jest stała wymiana i rotacja. Oczywiście są też z nami studenci, którym ten niezwykle kolorystyczny przypadek przypadł do serca, że nie potrafią nas opuścić.

Nasza praca w Radiu Lwów jest jak hobby. Jest to czas oderwany od codziennych zajęć, pracy i rodziny. To, co robimy, robimy z pasją. Ta pasja jest tym niewidzialnym łącznikiem, który pozwala na ogarnięcie całości, rozmowy ze słuchaczami, spotkania z ludźmi. Te spotkania są najbardziej budujące. Możemy pokazać ludzki problem, opisać to, co człowiekowi przeszkadza, podkreślić niesprawiedliwość, przedstawić działania władzy w satyrycznej formie, wspólnie szukać bliskich, opisywać to, co się dzieje lub przedstawić przyszłe wydarzenia. Nie ma we Lwowie prezesa jakiegokolwiek polskiej organizacji, który nie byłby gościem na antenie. Nie ma takiego człowieka w radzie miasta czy obwodu. Większość polityków, zwłaszcza polskich, miała tu swoje 5 minut. Nie ma człowieka odrzuconego lub takiego, któremu odmówiliśmy możliwości zaprezentowania czegoś na antenie.

Radio Lwów wykonuje swoje funkcje i stara się robić to na najwyższym poziomie. Nadal edukuje, łączy przeszłość z teraźniejszością i przeszłością, jest tam, gdzie tego wymaga sytuacja i nie tylko pełni swoją dziennikarską rolę, ale też pomaga, o czym świadczą liczne akcje pomocy organizowane z rodakami, tony spakowanych paczek dla potrzebujących. Radio Lwów przekazuje w świat cały ogrom informacji, który musi zmieścić w trzech godzinach tygodniowo. Prezentujemy swoisty fenomen Lwowa, który od wieków, jako miasto wielokulturowe, pozwolił na zaistnienie bezprecedensowych programów radiowych w języku polskim, pierwszych na Ukrainie.

26 lat nieustannej pracy spowodowało, że Radio Lwów jest rozpoznawalne niemalże wszędzie. Słuchacze mówią, że jesteśmy ich „oknem na świat”. Celem Polskiego Radia Lwów jest utrzymywanie tożsamości narodowej i krzewienie kultury polskiej. Ku pokrzepieniu serc!



um magazyn

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

UM
magazyn
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI