



UM

magazyn

UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

2017 N^o 1

umuczelnia

Wywiad z prof. Małgorzatą
Wągrowską-Danilewicz

umuczelnia

Wielka Orkiestra
Świątecznej Pomocy
zagrała na UMedzie!

umstudenci

Wspomnienia z Kraju
Kwitnącej Wiśni

w tym numerze:

umuczelnia

s6

Wywiad
z prof. Małgorzatą
Wągorowską-
Danilewicz

s12

Wielka Orkiestra
Świątecznej
Pomocy
zagrała na
UMedzie!

s14

Biochemia
i farmakologia
w walce
z chorobami
zapalnymi
przewodu
pokarmowego

s17

Nowoczesny
podręcznik
ortopedii

umnauka

s19

Moja droga
do sukcesu

s22

Piramida Zdrowego
Stylu Życia -
innovacyjna
pomoc dydaktyczna
w edukacji
zdrowotnej

s26

Nominacje

umstudenci

s28

Krótkie
podsumowanie
kadencji, czyli dwa
lata z RSD UM

s32

Wspomnienia
z Kraju Kwitnącej
Wiśni

s40

Mikołajki
z Samorządem
Studentów

s41

Sylwester
z UMEDEM



REDAKTOR NACZELNY

Anna Pieleśiek-Kielma

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO

Anna Rykiert

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Klaudia Zakrzewska,
Agnieszka Gwoździńska

KOREKTA

Monika Osińska

ADRES REDAKCJI:

Biuro Promocji
Uniwersytetu Medycznego
w Łodzi

pl. gen. J. Hallera 1B,
90-647 Łódź

tel.: 42 272 50 94-95

ummagazyn@umed.lodz.pl

www.UMmagazyn.umed.pl

**Postęp jest niemożliwy
bez zmiany, a ci którzy
nie mogą zmienić swoich
umysłów, nie mogą
zmienić niczego**

George Bernard Shaw



Anna Pieleśnik-Kielma

Redaktor naczelny

Szanowni Państwo,

Z nieukrywaną przyjemnością oddajemy w Państwa ręce nową wersję biuletynu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Poza zmianą szaty graficznej zmieniliśmy również jego nazwę na „UMmagazyn”. Oprócz tego powstała strona internetowa, gdzie można znaleźć wszystkie numery:
www.UMmagazyn.umed.pl

Redakcja chciałaby, aby łamy magazynu stanowiły jeden z najważniejszych kanałów informacyjnych uczelni. Dlatego zapraszamy do przesyłania artykułów, zarówno tych ściśle związanych z wydarzeniami, które mają miejsce w naszej alma mater, nauką, jak i tych o lżejszej tematyce. Chcemy być także pismem nowoczesnym, po które będziecie Państwo chętnie sięgać.

W pierwszym numerze „UMmagazynu” można przeczytać między innymi relację z prac uczelnianego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Znajdą w nim Państwo również wywiad z nową Panią Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu – prof. Małgorzatą

Wągrowską-Danilewicz, która opowiada o tym, dlaczego zdecydowała się kandydować na to stanowisko i jakie cele wyznacza wydziałowi - co się zmieni i jak się będzie rozwijał.

Poza tym polecam artykuł *Piramida Zdrowego Stylu Życia* opisujący proces komercjalizacji wynalazku dr Magdaleny Wrzesińskiej – kierownika Zakładu Rehabilitacji Psychospołecznej. Oprócz tego warto przeczytać tekst Marcina Ciszewskiego, który podsumowuje swoją pracę jako Przewodniczącego Samorządu Doktorantów. W tym wydaniu przeczytacie również Państwo niezwykle barwną i ciekawą relację braci Andrzeja i Piotra Rościszewskich, którzy odbyli 10-tygodniowy staż w kraju kwitnącej wiśni.

Mam nadzieję, że nowe wydania „UMmagazynu” będą spełniać Państwa oczekiwania i dostarczą szeregu przydatnych informacji.

Zapraszam do lektury!

„UMmagazyn” – nowa odsłona uczelnianego biuletynu

Anna Pielesiek-Kielma
Anna Rykiert

Redakcja „UMmagazynu”
Biuro Promocji

**Drodzy Czytelnicy,
od nowego roku postanowiliśmy zmienić i unowocześnić nasze uczelniane czasopismo. Oddajemy w Państwa ręce pierwszy numer „UMmagazynu”. Oprócz tytułu zmieniliśmy format i całkowicie przeprojektowaliśmy layout wydawnictwa. Zapraszamy do zapoznania się z wprowadzonymi zmianami, mając nadzieję, że zmiana wizerunku uczyni lekturę jeszcze przyjemniejszą.**

Nasz uniwersytet od wielu lat redaguje „Biuletyn Uniwersytetu Medycznego w Łodzi”. Informujemy w nim o najważniejszych wydarzeniach z życia społeczności akademickiej, rozmawiamy z pracownikami, studentami oraz gośćmi odwiedzającymi uczelnię. Chętnie udostępniamy strony redakcyjne wszystkim, którzy chcą podzielić się swoimi doświadczeniami, osiągnięciami, opowiedzieć czym się zajmują.

Przez cały ten czas nieustannie się rozwijamy, aby jak najlepiej spełnić oczekiwania czytelników. Dokładamy wszelkich starań, żeby

magazyn pozostał interesujący i atrakcyjny. Dlatego od początku 2017 roku nasze czasopismo będzie ukazywać się w całkowicie zmienionej formie jako „UMmagazyn”. Otrzymało nowoczesną szatę graficzną oraz swój logotyp nawiązujący do logo uczelni.

Zmieniając formułę naszego wydawnictwa, pomyśleliśmy też o poszerzeniu kanałów dystrybucji. Do tej pory kolejne wydania w formie elektronicznej można było znaleźć na stronie internetowej uniwersytetu. Egzemplarze drukowane trafiały na posiedzenia Senatu oraz do współpracujących z nami firm i instytucji.





Lista adresatów „UMmagazynu” obejmuje:

- pracowników uczelni (jednostki naukowe i administracyjne UM w Łodzi, w tym szpitale kliniczne);
- władze uniwersytetu (Senat uczelni, władze wydziałów, dyrektorzy szpitali klinicznych);
- studentów UM;
- wszystkie jednostki administracji publicznej w województwie łódzkim;
- licea patronackie uniwersytetu;
- firmy z województwa łódzkiego współpracujące z uczelnią;
- wszystkie uniwersytety medyczne w kraju;
- Okręgowe Izby Lekarskie, Aptekarskie, Pielęgniarek i Położnych z całej Polski.

Aktualnie dystrybucja odbywa się trzema różnymi drogami:

- bezpośrednią (wersja drukowana) - do władz Uniwersytetu, Senatu, władz wydziałów;
- wysyłkową (wersja drukowana) - do jednostek zewnętrznych;
- elektroniczną - wersja PDF dostępna:
 - na samodzielnej stronie magazynu (www.umagazyn.umed.pl)
 - na stronie internetowej UM w Łodzi w zakładce *Uczelnia*,
 - na wewnętrznej platformie dla pracowników uczelni (Intranet),
 - na platformie dla studentów (Wirtualna Uczelnia),
 - na stronie internetowej Samorządu Studentów oraz Samorządu Doktorantów.

W dniu wydania nowego numeru wszyscy pracownicy otrzymają wiadomość mailową. Wszystkie numery archiwalne są cały czas dostępne na stronie czasopisma, w zakładce *Uczelnia* strony głównej oraz za pośrednictwem Intranetu.

Mamy nadzieję, że nowa odsłona biuletynu przypadnie do gustu naszym czytelnikom. Bardzo gorąco zachęcamy wszystkich pracowników i studentów oraz wszystkie osoby zainteresowane współpracą do przesyłania na adres mailowy redakcji (ummagazyn@umed.lodz.pl) propozycji tekstów oraz tematów, o których chcieliby Państwo przeczytać.

Życzymy miłej lektury!

Wywiad z prof. Małgorzatą Wągorowską-Danilewicz

Kontynuujemy nasz cykl wywiadów z nowymi władzami Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W tym numerze o swoich doświadczeniach w pracy na Wydziale Nauk o Zdrowiu oraz planach na najbliższe lata opowiada Dziekan Wydziału – prof. Małgorzata Wągorowska-Danilewicz.

Co zdecydowało o tym, że podjęła się Pani kandydowania na funkcję dziekana?

To nie była łatwa decyzja, tym bardziej, że pełniąc przez dwie kadencje funkcję Prodziekana ds. Nauki Wydziału Nauk o Zdrowiu, przewidywałam, jakim obowiązkom będę musiała od września sprostać. Ostatnie 8 lat pracy w Dziekanacie trochę przygotowało mnie do objęcia funkcji dziekana, choć muszę przyznać, że pierwsze dni pracy były dla mnie bardzo stresujące. Na szczęście był to tzw. stres pozytywny, motywujący do dalszego działania i pozwalający sprostać wyzwaniom. Wiadomo, że w każdym działaniu najważniejsi są ludzie i ich zaangażowanie w pracę. Wskazani przede mnie, a zaakceptowani przez wyborców, Prodziekani i Pełnomocnicy stanowią zespół ludzi, którym zależy na rozwoju Wydziału, a Panie zatrudnione w administracji Dziekanatu odpowiedzialnie i kompetentnie realizują swoje obowiązki, a zatem miałam podstawy do pozytywnego myślenia o przyszłości Wydziału i to wszystko pomogło mi podjąć obowiązki dziekana.

Jestem członkiem Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu dopiero od 2003 roku, wcześniej byłam członkiem Rady Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi, a potem UM w Łodzi. Wspominam o tym dlatego, że przed 2003 rokiem niewiele wiedziałam o WNoZ. Po przeniesieniu mojego Zakładu do Wydziału Nauk o Zdrowiu uczestniczyłam w pracach Wydziału, gdzie poznałam mnóstwo bardzo interesujących osób, co spowodowało, że stał mi się bardzo bliski. Wydział Nauk o Zdrowiu jest wydziałem niejednorodnym, poza lekarzami skupia: filozofów, socjologów, psychologów, ekonomistów, prawników, biologów, chemików, fizyków, magistrów pielęgniarstwa i położnictwa. Myślę, że nadal w opinii wielu osób jest niedoceniany, a chcę podkreślić z całą mocą, że właśnie ta różnorodność, obecność osób z bardzo różnym wykształceniem jest wielkim atutem Wydziału. Współpraca z osobami o różnym wykształceniu jest bardzo cenna i rozwijająca oraz pozwala na spojrzenie na wiele spraw medycznych z zupełnie innej perspektywy.

Jaki będzie kierowany przez Panią Wydział Nauk o Zdrowiu? Jakich działań możemy się spodziewać przez najbliższe cztery lata?

Chciałabym, żeby kierowany przeze mnie Wydział rozwijał osiągnięcia, których autorami są moi świetni poprzednicy sprawujący funkcję Dziekanów. Podczas ostatniej parametryzacji WNoZ otrzymał kategorię A i dołożę wszelkich starań, żeby ta wysoka ocena była utrzymana. Dużą wagę będę przywiązywała do rozwoju działalności naukowej oraz do podnoszenia jakości dydaktyki. Wydział Nauk o Zdrowiu jest wydziałem bardzo młodym, powstał z Oddziału Higieny i Profilaktyki Medycznej przy Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi, potem zmieniono nazwę na Oddział Zdrowia Publicznego. W 2001 roku Oddział został przekształcony w Wydział Nauk

o Zdrowiu Akademii Medycznej w Łodzi. W 2010 roku został włączony Wydział Pielęgniarstwa i Położnictwa i od tej pory funkcjonuje Wydział Nauk o Zdrowiu z Oddziałem Pielęgniarstwa i Położnictwa.

Jak na stosunkowo młody Wydział możemy pochwalić się uprawnieniami do nadawania stopni naukowych: doktora nauk medycznych i doktora habilitowanego w: medycynie, biologii medycznej i naukach o zdrowiu. Wiele osób spoza Wydziału przeprowadza postępowanie doktorskie, habilitacyjne i postępowanie o nadanie tytułu profesora nauk medycznych lub nauk o zdrowiu na Wydziale Nauk o Zdrowiu, co świadczy o prestiżu Wydziału. Chciałabym, aby ta tendencja się utrzymała. Do priorytetów działania zaliczam kontynuację wymiany naukowej z zagranicznymi ośrodkami naukowymi i akademickimi oraz realizację znaczących międzynarodowych projektów badawczych. Bardzo ważna jest dla mnie jakość dydaktyki i udział studentów w praktykach zagranicznych. Wydział Nauk o Zdrowiu realizuje nauczanie na kilku kierunkach: zdrowie publiczne, dietetyka, ratownictwo medyczne, pielęgniarstwo i położnictwo oraz od nowego roku akademickiego na kierunku koordynowana opieka senioralna.

Wiele osób nie do końca rozumie, co zawiera definicja zdrowia publicznego i jaki jest profil absolwenta zdrowia publicznego. Zdrowie publiczne to nauka zajmująca się zdrowiem na poziomie populacji, zapobieganiem chorobom, przedłużaniem życia i polepszaniem jego jakości, promowaniem zdrowia, zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Wszyscy wiemy, że lepiej zapobiegać chorobom, niż leczyć chorych, wiemy też, jak wiele czynników od nas zależnych ma wpływ na ujawnienie się chorób. Absolwenci kierunku zdrowie publiczne są zatrudniani w placówkach administracji i placówkach medycznych, które organizują i koordynują ochronę zdrowia i działania profilaktyczne. Będę dążyła, żeby absolwenci naszych kierunków mieli jak najlepsze przygotowanie zawodowe.



Jak Pani wspominała, w najbliższej rekrutacji będzie można wybrać nowy w ofercie wydziału kierunek - koordynowaną opiekę senioralną. Skąd pomysł na uruchomienie takiego kierunku?

Według danych GUS Łódź jest jednym z najszybciej starzejących się miast. W ofercie szkolnictwa wyższego brak jak dotąd kierunku, który wychodziłby naprzeciw potrzebom seniorów. Koordynowana opieka senioralna jest kierunkiem innowacyjnym. Ma charakter interdyscyplinarny i mieści się w dwóch obszarach: w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej oraz w obszarze nauk społecznych. Program studiów został opracowany jako odpowiedź na potrzeby regionalne i stanowi integralną część projektu EDUMED_SENIOR - nowy kierunek studiów licencjackich w zakresie koordynowanej opieki senioralnej dostosowany do potrzeb regionu łódzkiego. Uzyskał on dofinansowanie z Narodowego Centrum Nauki i Rozwoju w ramach konkursu nr 1 NPK/POWER/3.1/2016 na nowe programy kształcenia. Jestem przekonana, że oferta edukacyjna studiów licencjackich na kierunku koordynowana opieka senioralna umacnia pozycję UM w Łodzi jako czołowego ośrodka przygotowującego studentów do odpowiedzialnego i kompetentnego wykonywania ważnego społecznie zawodu, uwzględniającego potrzeby współczesnego społeczeństwa i kształtującego postawy wrażliwości społecznej.

Czy planowane są inne zmiany w ofercie edukacyjnej? Nowe kierunki, specjalności, zmiany w sposobie kształcenia?

Świat dookoła nas zmienia się w zawrotnym tempie i trzeba dostosować ofertę edukacyjną do nowych potrzeb. Wydaje mi się, że trzeba położyć nacisk na kształcenie praktyczne, wyzwalanie innowacyjności i promowanie samodzielnego myślenia.

W najbliższym roku akademickim 2017/18 mamy zamiar dokonać zmian w kształceniu na kierunku zdrowie publiczne – zarówno I, jak i II stopnia. Zmiany te będą polegały na wprowadzeniu wielu nowych przedmiotów

kierunkowych przygotowujących do zawodu. Chcę, aby absolwenci kierunku zdrowie publiczne byli merytorycznie przygotowani do potrzeb rynku pracy i mam nadzieję, że podobnie jak w krajach Europy Zachodniej nasi absolwenci będą obejmowali renomowane stanowiska w placówkach medycznych. Na kierunku dietetyka wprowadza się zmiany na bieżąco, ponieważ wyniki prowadzonych badań naukowych ciągle dostarczają nowych wiadomości w zakresie żywienia i jego wpływu na zdrowie i chorobę. Kształcenie na kierunku ratownictwo medyczne również wymaga zmian, co związane jest z nowymi obowiązkami nakładanymi przez ustawę o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Kształcenie na kierunku pielęgniarstwo i położnictwo również jest aktualizowane. Wprowadzane są dodatkowe zajęcia, co spowodowane jest uprawnieniami dla Pań pielęgniarek do wypisywania recept.

Bardzo cieszy mnie fakt, że powstanie Centrum Symulacji Medycznych, ponieważ zdecydowanie poprawi to jakość praktycznego kształcenia studentów, szkoda tylko, że w nowym roku akademickim nie będzie zajęć w CSM dla studentów kierunku ratownictwo medyczne, natomiast będą mieć takie zajęcia studiujący położnictwo.

Gorącym tematem są planowane zmiany w Ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Jak to wygląda z punktu widzenia instytucji kształcącej przyszłych ratowników?

Ratownicy medyczni kształceni są w bardzo wielu ośrodkach akademickich i szkołach zawodowych, ale obecnie nie wiadomo, ilu w Polsce jest aktywnych

zawodowo ratowników medycznych. Wkrótce ta grupa zawodowa zostanie włączona do dwóch ważnych rejestrów - Centralnego Wykazu Pracowników Medycznych oraz Systemu Monitorowania Kształcenia Pracowników Medycznych. Nowelizacja Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym promuje jakość kształcenia ratowników medycznych. Przepisy wprowadzają egzamin państwowy (test składający się ze 100 pytań, przeprowadzany w Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi) realizowany dla wszystkich absolwentów na tych samych zasadach. Ma to spowodować podniesienie jakości kształcenia na uczelniach, pomimo braku jednolitych ram programowych dla kierunku ratownictwo medyczne. Podobnie jak w przypadku absolwentów wydziałów lekarskich czy lekarsko-dentystycznych pozwoli to na porównanie wyników kształcenia ratowników medycznych w różnych ośrodkach. Wszystkie uczelnie kształcące ratowników będą musiały przygotować się do zmian i wprowadzić zmiany programowe, a kadra dydaktyczna musi konsekwentnie egzekwować od studentów wiadomości i umiejętności praktyczne, ponieważ ratownik medyczny według nowych przepisów będzie miał znacznie większe uprawnienia niż dotychczas. Dodatkowo, po zaliczeniu egzaminu, ratownik medyczny będzie musiał odbyć 6-miesięczną praktykę (960 godzin dydaktycznych) w jednostkach Systemu, pod nadzorem innego ratownika z co najmniej 5-letnim stażem pracy. Oprócz dyplomów ukończenia studiów ratownicy medyczni otrzymają numer prawa wykonywania zawodu przydzielany przez wojewodę. Nadal dyskutowane są uprawnienia ratowników medycznych do ordynowania środków zwiotczających oraz uprawnień do stwierdzenia zgonu. Na bieżąco śledzimy zmiany w Ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym i dołożymy wszelkich starań, żeby absolwenci naszej uczelni byli dobrze przygotowani nie tylko do egzaminu, ale przede wszystkim do zawodu.

Praca naukowa, dydaktyczna, obowiązki dziekańskie – to wszystko pochłania mnóstwo czasu. Czy udaje się znaleźć chwilę na hobby, relaks?

To wszystko zależy od organizacji pracy. Zawsze musiałam łączyć obowiązki domowe z zawodowymi, a to w dawnych czasach nie było takie łatwe, jak dzisiaj. Zaczynałam pracę w czasach, kiedy nie było komputerów, drukarek, kserokopiarek, a dostęp do publikacji zagranicznych był dość ograniczony. Ponadto, wszystkie awanse zawodowe i naukowe odbierałam tego samego dnia razem z moim mężem, który jest patologiem i profesorem UM w Łodzi, a to wymagało dość dobrej logistyki i organizacji życia rodzinnego.

W moim przypadku im więcej mam obowiązków, tym lepiej. Uważam, że najgorsze jest „nicnierobienie”. Mam dorosłe dzieci: Zuzię i Krzysia, które już nie wymagają codziennej opieki. Jestem też babcią 5-letniej Zosi i 2,5-letniego Zbyszka, ale chyba nienajlepszą babcią, ponieważ obowiązki zawodowe nie pozwalają mi spędzać z nimi dużo czasu. Relaksuję się podczas weekendów spędzanych na wsi, spacerując po lesie. W lesie zachwyca mnie wszystko: fotografuję, słucham śpiewu ptaków i obserwuję przyrodę. Lubię zwierzęta, mam w domu 3 koty, interesuje mnie behawiorystyka zwierząt. Bardzo lubię czytać, przede wszystkim dzienniki i biografie.

Dziękujemy za rozmowę.

Ubezpieczenia

samochód

mieszkanie

podróż

firma

zdrowie

życie



Secesja

miejska agencja ubezpieczeniowa



www.secesja-ubezpieczenia.pl

Miejska Agencja Ubezpieczeniowa

„Secesja” Sp. z o.o.

Łódź, ul. Piotrkowska 233

tel. 42 637 33 11



Program OC pielęgniarek i położnych dla OIPiP w Łodzi

Specjalnie dla pielęgniarek i położnych zrzeszonych w OIPiP w Łodzi wynegocjowany został przez BDU Merydian S.A. program ubezpieczeń odpowiedzialności cywilnej dostępny wyłącznie w naszej agencji.

Co wyróżnia to ubezpieczenie?

- szeroki zakres ochrony ubezpieczeniowej
- OC obowiązkowe
- OC dobrowolne (rozszerzenie o HIV, HBS i inne choroby zakaźne)
- ubezpieczenie na wypadek zarażenia się HIV/WZW
- ubezpieczenie Ochrony Prawnej
- atrakcyjne składki



OC lekarzy

Dla wszystkich wykonujących zawód lekarza oraz lekarza dentystry.

Co daje ubezpieczenie?

- możliwość wyboru wariantu
- OC obowiązkowe
- OC dobrowolne
- szkody na osobie
- szkody rzeczowe
- możliwość rozszerzenia terytorialnego
- ochrona prawna
- możliwość rozszerzenia o naruszenie praw pacjenta
- możliwość rozszerzenia o niesienie pierwszej pomocy



OC osób wykonujących zawód medyczny

Dla wszystkich wykonujących zawody medyczne m.in. ratowników medycznych, techników analityki medycznej. Jego zadaniem jest ochrona majątku Ubezpieczonego na wypadek roszczeń osób poszkodowanych.

Co daje ubezpieczenie?

- możliwość wyboru wariantu
- OC obowiązkowe
- OC dobrowolne
- szkody na osobie
- szkody rzeczowe
- możliwość rozszerzenia o odpowiedzialność za mienie najmowane
- możliwość rozszerzenia terytorialnego
- możliwość rozszerzenia o naruszenie praw pacjenta



OC apteki

Dla wszystkich aptek.

Co daje ubezpieczenie?

- możliwość wyboru wariantu
- ochrona na wypadek roszczeń klientów - lek wydany niezgodnie z receptą
- ochrona na wypadek roszczeń klientów za źle wykonany lek
- możliwość rozszerzenia o ubezpieczenie lokalu, pracowników oraz inne

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała na UMedzie!

mgr farm. Marcin Ciszewski

Szef Sztabu WOŚP przy Uniwersytecie Medycznym w Łodzi
Zakład Mikrobiologii Farmaceutycznej i Diagnostyki
Mikrobiologicznej

W tym roku Uniwersytet Medyczny w Łodzi po raz pierwszy włączył się aktywnie w organizację Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Liczne grono wolontariuszy wyruszyło na ulice naszego miasta, dzierżąc charakterystyczne puszkę z serduszkami. Wspólnym wysiłkiem, w tym przede wszystkim dzięki hojności ofiarodawców, udało się zebrać pokaźną kwotę dla wsparcia WOŚP.

15 stycznia Sztab WOŚP zorganizował kwestę, w której wzięło udział 100 wolontariuszy. Celem tegorocznej zbiórki był zakup sprzętu dla ratowania życia i zdrowia dzieci na oddziałach ogólnopediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom. Finał WOŚP poprzedziła, w dniach 9 - 13.01., zbiórka wewnętrzna przeprowadzona na terenie UM wśród pracowników i studentów. Pieniądze w ramach tej zbiórki zbierało z nami również Centrum Informacyjno-Biblioteczne UM.

We współpracy z Biurem Promocji i Biurem Rektora zorganizowano 34 internetowe aukcje charytatywne. Wśród najciekawszych przedmiotów znalazły się m.in. dwuosobowe zaproszenia na wycieczkę po, zarówno już użytkowanych, jak i jeszcze niezagospodarowanych,

zakamarkach Centrum Kliniczno-Dydaktycznego; bogato zdobiona lupa, będąca prezentem od Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego; pióro od najlepszego nauczyciela akademickiego UM; zaproszenie na kompleksowe badanie wydolności organizmu w Laboratorium Ruchu DynamoLab; unikalna grafika przedstawiająca Pałac Jakuba Herta (obecną siedzibę Rektoratu UM); karnety na zabiegi fizjoterapeutyczne.

Zbiórka wewnętrzna na Uniwersytecie Medycznym zakończyła się wynikiem ponad 2000 zł, zaś końcowy wynik, uzyskany po przeliczeniu kwot zebranych przez wszystkich wolontariuszy Sztabu, to 76 339,86 zł. Aukcje internetowe stanowią w tej sumie kwotę 6 149,55 zł.





Pośród naszych wolontariuszy najwyższe wyniki zbiórki uzyskali:

1. Marcin Gnidziński – 5 130,17 zł
2. Piotr Król – 3 580,27 zł
3. Wiktor Miller – 2 313,75 zł

Z całego serca dziękujemy wszystkim darczyńcom, dzięki którym sukces naszej zbiórki był możliwy, a także wszystkim zaangażowanym w organizację Sztabu WOŚP, w tym władzom uczelni oraz pracownikom Biura Promocji i Biura Rektora. Szczególne podziękowania kieruję również w stronę doktorantów bezpośrednio zaangażowanych w prace Sztabu i rozliczanie wolontariuszy: Tomasza Czekaja, Adriana Krygiera, Marcina Miłała, Krzysztofa Słomiaka, Dagmary Szmajdy, a także Profesor Eligii Szewczyk, która gościnnie nam pomagała.

Mam ogromną nadzieję, że już za niecały rok rozpoczniemy prace nad 26. Finałem i w kolejnych latach będziemy mieli okazję do bicia kolejnych rekordów!

Serdeczne podziękowania!

Biochemia i farmakologia w walce z chorobami zapalnymi przewodu pokarmowego

Jakub Fichna, Julia Krajewska

Zespół Niebieski

Projekt kUMpel to program mentorski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi skierowany do najzdolniejszej młodzieży licealnej, której celem jest rozwój osobisty i zawodowy. Licealiści przez rok pracują w prawdziwych zespołach naukowych. Utworzyliśmy cztery zespoły składające się z mentora, opiekuna i dwóch uczniów. W tym numerze swoją pracę przedstawia pierwszy z zespołów - niebieski.

Choroba Leśniowskiego-Crohna i wrzodziejące zapalenie jelita grubego należą do grupy nieswoistych chorób zapalnych jelit (NChZJ). Zapadalność na NChZJ ma wieloczynnikowe podłoże, związane m.in. z nieprawidłową dietą i zanieczyszczeniem środowiska, które wywierają negatywny wpływ na florę jelitową i funkcję bariery jelito-krew, tym samym upośledzając czynność układu odpornościowego. Brak homeostazy w obrębie tych elementów prowadzi do uszkodzeń ścian dolnego odcinka przewodu pokarmowego, którym towarzyszy rozwój stanu zapalnego oraz biegunka, krwawienia, bóle brzucha, a także objawy pozajelitowe. Dane epidemiologiczne wskazują na wzrastającą zapadalność na NChZJ, szczególnie w rejonach świata, w których problem ten dotychczas nie istniał (kraje Dalekiego Wschodu i Ameryki Południowej).

Leczenie NChZJ uzależnione jest od stopnia zaawansowania choroby, często też wieku i stanu chorego. Aminosalicylany i steroidy są skuteczne w początkowych stadiach choroby, a tzw. leki biologiczne, włączane później, kiedy choroba jest już mocno zaawansowana, mają efektywność na poziomie około 50%. Badania nad opracowaniem bardziej skutecznych leków wciąż trwają i prowadzone są w renomowanych laboratoriach B+R w ośrodkach akademickich i przemysłowych.



W nurt badań nad opracowaniem nowych terapii w leczeniu NChZJ wpisuje się projekt naukowo-badawczy Zespołu Niebieskiego, biorącego udział w programie kUMpel Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Dwoje uczniów z łódzkich liceów (Paulina Pietruszka z XXXIII LO oraz Dominik Tomczyk z XXVI LO), wspieranych przez mgr inż. Julię Krajewską, studentkę kierunku lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz prof. dr. hab. n. med. Jakuba Fichnę, kierownika

Zakładu Biochemii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (sylwetki członków zespołu poniżej), podjęło wyzwanie polegające na zidentyfikowaniu substancji o działaniu przeciwzapalnym i zamknięciu ich w liposomach. Członkowie zespołu oczekują, że liposomy - małe lipidowe struktury stosowane dotychczas m.in. w kosmetologii - pozwolą dostarczyć nowe leki do miejsc zmienionych zapalnie z dużą precyzją i w określonej, terapeutycznej dawce, jednocześnie bez wywołania objawów niepożądanych, związanych np. z przedawkowaniem czy reakcją alergiczną. Warto podkreślić, że nowe leki identyfikowane są spośród substancji pochodzenia naturalnego, głównie wyciągów roślinnych. Co ciekawe, wiele z testowanych ekstraktów stosowanych jest już w tradycyjnej chińskiej medycynie i do badań dostarczane są prosto z Państwa Środka.

Opracowanie nowego, skutecznego i przyjaznego pacjentowi leku nie jest łatwe, ale liczą się dobre chęci i zapał młodszych członków zespołu, jak i doświadczenie mgr Krajewskiej i prof. Fichny. Mgr Krajewska przez rok udoskonalała metodę zamykania substancji w liposomach, pracując w laboratorium na Uniwersytecie Chicagowskim w USA. Prof. Fichna od blisko 10 lat zajmuje się poszukiwaniem nowych form terapii NChZJ i czynnościowych chorób przewodu pokarmowego. Jego prace publikowane są w renomowanych czasopismach z dziedziny gastroenterologii, a działalność naukowa została dostrzeżona m.in. przez tygodnik „Nature”. Oczywiście, członkowie Zespołu Niebieskiego Świadomi są tego, że przed nimi jeszcze długa i niełatwa droga.



Projekt *kUMpel* jest dla wszystkich członków Zespołu nowym doświadczeniem. Mgr Krajewska wzięła udział w programie dlatego, że uważa go za świetną inicjatywę, która daje szansę na zapoznanie się z pracą badawczą i pierwsze naukowe odkrycia jeszcze w liceum. Paulina Pietruszka dzięki *kUMpłowi* nie tylko poszerza swoją wiedzę z zakresu biologii i chemii, ale ma również szansę poczuć się jak prawdziwy naukowiec, poznać nową terminologię medyczną, mieć styczność z pracą w laboratorium. Dominik Tomczyk był jedną z dwóch osób wytypowanych do programu *kUMpel* przez nauczycieli, losowanie zdecydowało o jego udziale. Ma nadzieję, że ta inicjatywa otworzy przed nim nowe możliwości oraz że zdobędzie nowe doświadczenie.

Przed Zespołem Niebieskim jeszcze sporo pracy, ale pierwsze wyniki prac doświadczalnych już są. Do czasu podsumowania projektu (październik 2017 r.) Zespół Niebieski zaprasza do czytania bloga na stronie internetowej *kUMpla*.

SYLWETKI CZŁONKÓW ZESPOŁU NIEBIESKIEGO:

prof. dr hab. n. med. Jakub Fichna

Farmaceuta, farmakolog, gastroenterolog, od 2014 r. kierownik Zakładu Biochemii Katedry Chemii i Biochemii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Prowadzi badania nad chorobami zapalnymi i czynnościowymi przewodu pokarmowego, a jego celem jest opracowanie nowych skutecznych, ale i tanich leków w oparciu o nowe cele farmakologiczne. Aktywny popularyzator nauki. Miłośnik gór i podróży dalekich i bliskich.

mgr inż. Julia Krajewska

Absolwentka biotechnologii w Centrum Kształcenia Międzynarodowego Politechniki Łódzkiej. Pracę magisterską wykonała na Uniwersytecie Chicagowskim w Stanach Zjednoczonych, a doświadczenie w pracy naukowej zdobywała w czasie staży zagranicznych (Uniwersytet Pikardyjski Juliusza Verne'a, Amiens, Francja; Uniwersytet w Antwerpii, Belgia; Uniwersytet Chulalongkorn

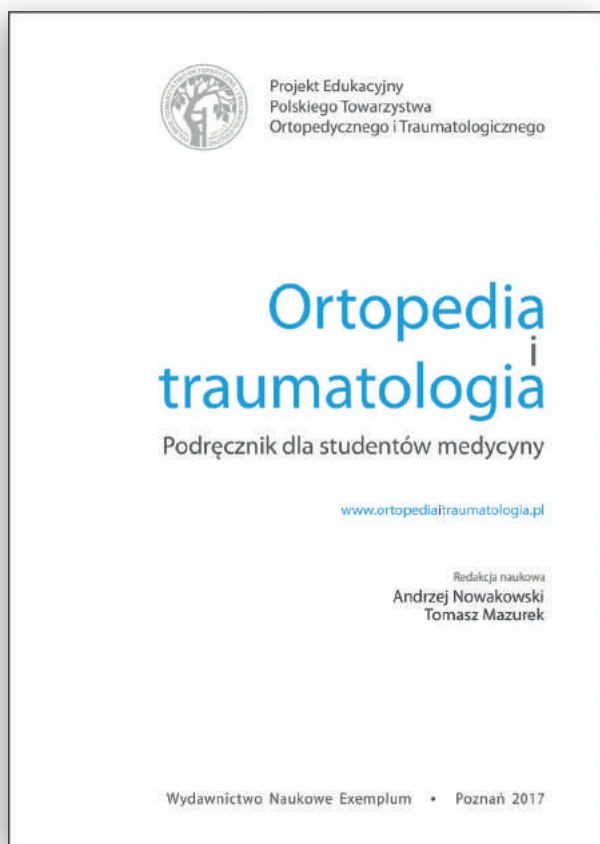
w Bangkoku, Tajlandia). Obecnie jest studentką IV roku kierunku lekarskiego na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, badania naukowe prowadzi w Zakładzie Biochemii. Pełni funkcję Zastępcy Przewodniczącego Studenckiego Towarzystwa Naukowego UMED w Łodzi.

Paulina Pietruszka, uczennica XXXIII LO w Łodzi

Uczęszcza do klasy drugiej o profilu biologiczno-chemiczno-matematycznym. Klasa ta pozostaje pod patronatem Uniwersytetu Medycznego, dzięki czemu możliwe było wzięcie udziału w projekcie *kUMpel*. Jest osobą ciekawą świata, kocha podróżować i poznawać coraz więcej miejsc oraz ludzi. Kocha naturę. Fascynują ją wszelkie wytwory zarówno przyrodnicze, jak i naukowe. Zawsze interesował ją ludzki umysł i to, ile tajemnic on skrywa. Ponadto kocha robótki ręczne, takie jak malowanie/rysowanie, tworzenie wszelkich ozdób oraz przerabianie różnych przedmiotów w celu tworzenia nowych. Interesuje się wizażem; lubi eksperymentować z makijażami w celu wyrażania siebie i swojej osobowości. W wolnym czasie uprawia sporty (jazda na rowerze, bieganie) oraz czyta książki.

Dominik Tomczyk, uczeń XXVI LO w Łodzi

Uczeń drugiej klasy LO o profilu biologiczno-chemiczno-fizycznym. Swoje plany na przyszłość łączy z Uniwersytetem Medycznym w Łodzi. Fascynuje go działanie organizmu ludzkiego oraz medycyna, zarówno akademicka, jak i alternatywna. Poza tematami związanymi ze szkołą interesuje się także historią wojskowości oraz historią powszechną z lat 1918-1950. Od kilku lat jest członkiem ZHP, był przybocznym w drużynie starszoharcerskiej, a obecnie jest członkiem drużyny wędrowniczej. Interesuje go także szeroko pojęty survival i techniki przetrwania.



Nowoczesny podręcznik ortopedii

prof. dr hab. n. med. Marek Synder

Kierownik Kliniki Ortopedii i Ortopedii Dziecięcej

Z przyjemnością informujemy o nowym, wyjątkowym wydawnictwie wśród podręczników medycznych. Łączy ono w sobie zalety tradycyjnego skryptu z możliwościami, jakie dają techniki multimedialne. Szeroki zakres materiału z pewnością będzie nieocenioną pomocą dla adeptów medycyny.

Ortopedia i traumatologia to nowoczesny podręcznik dla rezydentów i studentów medycyny, który powstał z inicjatywy Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego w ramach ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego. Współtworzony był przez lekarzy specjalistów ośrodków klinicznych z: Białegostoku, Gdańska, Krakowa, Lublina, Łodzi, Otwocka, Piekar Śląskich, Poznania, Rzeszowa, Szczecina, Warszawy i Wrocławia. Do udziału w projekcie włączyły się znaczące firmy specjalizujące się w zakresie ortopedii i traumatologii. Ich obecność jako



Partnerów Edukacyjnych poszerza zakres omawianych zagadnień i uzupełnia merytoryczną dyskusję.

Wyjątkowość projektu polega na jego ogólnokrajowym wymiarze, nowoczesnym ujęciu problematyki oraz wykorzystaniu technik multimedialnych. Użytkownik ma szeroki dostęp do najnowszych informacji krajowych i zagranicznych z zakresu ortopedii i traumatologii, interesujących filmów, materiałów szkoleniowych oraz specjalistycznych publikacji tematycznych.

Podręcznik składa się z wersji papierowej i elektronicznej, która umożliwia korzystanie z dodatkowych materiałów, takich jak: słownik terminologiczny, fotografie, filmy i około 300 pytań testowych (na marginesie książki zaznacza ono symbolem ->www odniesienia do materiałów tematycznych zamieszczonych na stronie internetowej podręcznika www.ortopediaitratumatologia.pl). Materiał będzie sukcesywnie uzupełniany oraz uaktualniany o nowości badawcze i ich wykorzystywanie w praktyce klinicznej.

Poszczególne zagadnienia napisane zostały przystępnie przez uznane autorytety w ortopedii i traumatologii narządu ruchu o wieloletnim doświadczeniu klinicznym. Każdy rozdział kończy się streszczeniem najważniejszych informacji, które student medycyny powinien bezwzględnie zapamiętać.





Agata Jarmuż

studentka V roku kierunku
leńskiego Wydziału Lekarskiego;
stażystka w Zakładzie Biochemii

Moja droga do sukcesu

Od samego początku studiów wiedziałam, że w przyszłości chciałabym „pracować naukowo”, choć jeszcze wtedy, pewnie jak większość studentów w moim wieku, nie do końca wiedziałam, co to właściwie oznacza. Dziś mam za sobą sporą garść doświadczeń na polu nauki, a wszystko dlatego, że trafiłam w odpowiednie miejsce w odpowiednim czasie.

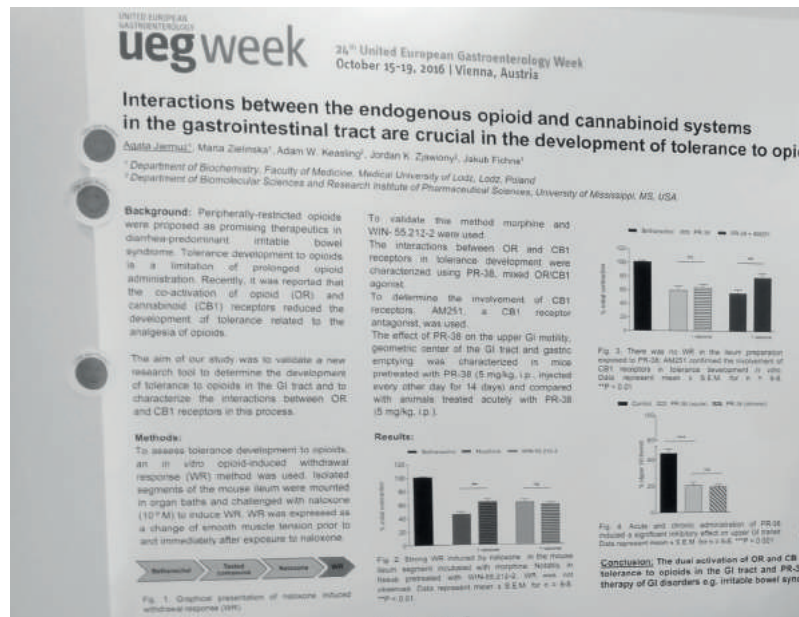
Na pierwszym roku studiów zakochałam się w anatomii – byłam zafascynowana złożonością i jednocześnie powtarzalnością ludzkiego ciała. Po zdanych egzaminie bardzo poważnie myślałam o tym, że kilka następnych lat swojego życia spędzę właśnie w prosektorium. Jednak na początku drugiego roku studiów koleżanka opowiedziała mi o badaniach prof. Jakuba Fichny i jego zespołu. Zrozumiałam jedynie, że chodzi o badania laboratoryjne, które koncentrują się wokół chorób przewodu pokarmowego. Pomyślałam, że to może być coś dla mnie i... nie pomyliłam się. Zakład Biochemii okazał się doskonałym miejscem dla niedoświadczonego, aczkolwiek pełnego entuzjazmu, młodego studenta. Z początku byłam przytłoczona nadmiarem nowej wiedzy, jednak z czasem, dzięki przyjaznej atmosferze i wsparciu ze strony moich opiekunów - prof. Jakuba Fichny i dr Marty Zielińskiej - czułam się coraz pewniej. Wkrótce „awansowałam” na stanowisko stażystki w Zakładzie Biochemii.

Przez pierwszy rok stażu przyswoiłam fachową nomenklaturę, poznałam stosowane w laboratorium techniki, nauczyłam się czytać publikacje naukowe. Wtedy też rozpoczęłam swój pierwszy projekt, którego celem było scharakteryzowanie działania w obrębie przewodu pokarmowego nowych środków przeciwbólowych,

będących ligandami receptorów opioidowych i charakteryzujących się obniżonym ryzykiem występowania skutków ubocznych. Wyniki przeprowadzonych badań stanowiły część dużego projektu badawczego realizowanego w ramach międzynarodowej współpracy z australijskim ośrodkiem.

W 2014 roku na naszej uczelni uruchomiono zrewolucjonizowany program Indywidualnego Toku Studiów (ITS). Według nowych zasad student aplikując o ITS, musi spełniać określone kryteria – oprócz średniej ocen liczy się także przygotowany program badawczy na dwa kolejne lata. ITS nadaje studentom dodatkowe uprawnienia, ułatwiające prowadzenie badań naukowych – możliwość skorzystania ze Studenckiego Urlopu Naukowego oraz dowolne modyfikacje planu zajęć. Profesor Fichna zaproponował mi rozpoczęcie ITSu pod jego opieką w Zakładzie Biochemii. Po raz kolejny obawiałam się, że mogę nie sprostać stawianym wymaganiom. Jednak dzięki wsparciu ze strony Zakładu zrozumiałam, że dam sobie radę. Temat mojego ITSu obejmował badania nad działaniem wybranych związków opioidowych w przewodzie pokarmowym jako potencjalnych środków farmakologicznych w terapii postaci biegunkowej zespołu jelita nadwrażliwego. Przez dwa lata ITSu zrealizowałam dwa duże projekty badawcze, których wyniki zostały opublikowane w międzynarodowych czasopiśmie z listy filadelfijskiej oraz zostały przeze mnie zaprezentowane podczas studenckich konferencji naukowych.

Uczestnicząc w studenckich konferencjach naukowych, miałam możliwość zdobycia umiejętności i doświadczeń kluczowych dla mojej dalszej kariery naukowej – wciąż doskonałą umiejętność prezentowania wyników badań, dzięki czemu coraz mniej obawiam się wystąpień publicznych i do tego mam okazję poznać



studentów z całej Polski. Dotychczas wzięłam udział w trzech studenckich konferencjach naukowych, podczas których prezentowałam wyniki moich badań; moje projekty dwukrotnie zostały nagrodzone podczas sesji *Basic Science*.

W 2015 roku udało mi się pozyskać środki na realizację moich badań. Zostałam laureatką I edycji programu *Granty UMEDu*, organizowanego przez Studenckie Towarzystwo Naukowe naszego Uniwersytetu. Przyznano mi roczny grant naukowy I stopnia na badania nad interakcjami występującymi pomiędzy receptorami opioidowymi i kanabinoidowymi zlokalizowanymi w przewodzie pokarmowym oraz ich potencjalnym wykorzystaniem w terapii zespołu jelita nadwrażliwego.

W październiku 2016 roku po raz pierwszy miałam okazję uczestniczyć w niezwykle ważnym dla świata gastroenterologii kongresie organizowanym przez United European Gastroenterology. Poszczęściło mi się podwójnie, dlatego że oprócz możliwości wysłuchania wykładów najlepszych naukowców z całego świata, mogłam także przedstawić wyniki swoich badań przed szeroką



publicznością. Zaprezentowałam wyniki mojego projektu naukowego pt. *Development of tolerance in gastrointestinal tract – interactions between cannabinoid and opioid receptors*, zrealizowanego ze środków przyznanych mi w ramach I edycji programu *Granty UMEDu*.

W ubiegłym roku odbyłam także miesięczny staż naukowy w University of Riau w Indonezji. Podczas swojego pobytu zagranicą uczestniczyłam w projekcie naukowym, którego celem było określenie wpływu wielopoziomowej edukacji z zakresu zdrowego stylu życia na rozwój otyłości wśród uczniów szkół średnich.

Prowadzone przeze mnie badania, oprócz ogromnej satysfakcji, dają mi także ogromną motywację do dalszych działań. Możliwość opublikowania moich odkryć na łamach międzynarodowych czasopism, nagrody zdobyte podczas konferencji czy otrzymane stypendia są dla mnie sygnałem, świadczącym o tym, że to, co robię, jest ważne dla świata nauki. W październiku 2016 roku dołączyłam do grona stypendystek programu *L'Oréal dla Kobiet i Nauki* jako pierwsza w Polsce badaczka na poziomie studiów

magisterskich. Zostałam wyróżniona za swój dotychczasowy dorobek naukowy oraz projekt naukowy, będący kontynuacją uczelnianego grantu.

Kilka lat temu zrozumiałam, że kluczem do sukcesu jest nieustający rozwój i działanie na wielu płaszczyznach. Jak mówią: „nie samą nauką człowiek żyje”, dlatego aktywnie działam na rzecz społeczności akademickiej. Przez rok pełniłam funkcję Przewodniczącej Studenckiego Towarzystwa Naukowego UM w Łodzi. Podczas swojej kadencji podjęłam się organizacji dwóch studenckich konferencji – 54. Ogólnopolskiej i 12. Międzynarodowej Konferencji dla Studentów i Młodych Lekarzy *Juvenes Pro Medicina* oraz pierwszej edycji Konferencji Szkoleniowej dla Młodych Naukowców *I'm gonna be a scientist*. Ponadto, koordynowałam przebieg II edycji programu studenckich grantów *Granty UMEDu*. Od trzech lat aktywnie działam na rzecz Samorządu Studentów. Jestem także reprezentantką studentów Wydziału Lekarskiego w Senacie uczelni.

W przyszłości planuję połączyć swoje badania naukowe z pracą lekarza. Przechodzę aktualnie przez wszystkie fazy wyboru specjalizacji lekarskiej, co jest typowe dla studenta medycyny. Przed studiami chciałam zostać neurochirurgiem, później patomorfologiem, internistą i na końcu pediatrią. Jestem przekonana, że do końca studiów jeszcze kilkakrotnie zmienię zdanie. Cieszę się, że pozostało jeszcze dużo czasu na podjęcie decyzji, a do tego momentu mogę uczyć się wszystkiego po trochu. Medycyna jest bardzo szeroką dziedziną nauki i wiem, że ograniczenie się do jednej specjalizacji będzie niezwykle trudne.

Wszystko, co do tej pory udało mi się osiągnąć, zawdzięczam wspierającym osobom, które miałam szczęście spotkać na każdym etapie swojego życia. Nic nie byłoby możliwe, gdyby nie przyjaźń, sympatia i nieskończona codzienna motywacja do działania.

Piramida Zdrowego Stylu Życia – innowacyjna pomoc dydaktyczna w edukacji zdrowotnej

dr n. med. Magdalena Wrześcińska

p.o. Kierownika Zakładu Rehabilitacji Psychospołecznej

dr n. med. Bartłomiej Grobelski

Dyrektor Centrum Innowacji i Transferu Technologii

dr n. med. Karolina Czarnecka


Zakład Molekularnych Podstaw Medycyny

Tworzenie innowacji jest jednym z istotnych zadań w pracy współczesnego naukowca. Doświadczenie pokazuje, że sukces w komercjalizacji wynalazków często zależy od wyników współpracy osób o różnych kompetencjach. Na przykładzie Piramidy Zdrowego Stylu Życia, która jest tablicą edukacyjną przeznaczoną do pracy w zakresie promocji zdrowia, opisujemy model komercjalizacji wynalazku oraz proces tworzenia zespołu komercjalizacyjnego.

Kształcenie i podnoszenie kwalifikacji zawodowych oraz jednocześnie uczenie i rozwijanie kompetencji społecznych wśród studentów i pracowników uczelni może przyczynić się do rozwoju kreatywności oraz pozwolić na osiągnięcie sukcesów podczas tworzenia innowacyjnych pomysłów i ich wdrażania. Kompetencjami społecznymi, które bezpośrednio wpływają na innowacyjność uczelni i przedsiębiorczość studentów są m.in. umiejętności z zakresu: praca w zespole, negocjacje, konstruktywne krytykowanie oraz zarządzanie informacją.



Mapy empatii zgodnie z metodą Design Thinking



Problem zdrowotny

Piramida Zdrowego Stylu Życia
- innowacyjna pomoc dydaktyczna w edukacji zdrowotnej

© Wrześcińska M, Czarnecka KH



W roku 2014 zostały ukończone badania naukowe dotyczące oceny rozpowszechnienia otyłości wśród uczniów niewidomych i słabo widzących na terenie naszego kraju. Badania potwierdziły nadwagę u 21,3%, a otyłość 14,9% uczniów z niepełnosprawnością wzrokową w wieku 7-18 lat. Zaobserwowano również otyłość brzuszna u chłopców zdecydowanie częściej niż u dziewcząt (odpowiednio chłopcy: 30%; dziewczęta 21%). Wyniki te stały się podstawą do podjęcia działań interwencyjnych w grupie uczniów z niepełnosprawnością w zakresie redukcji nadwagi i otyłości.

Praktyka pokazała, że brakuje narzędzi dydaktycznych z zakresu edukacji zdrowotnej, które będą pomocne w promowaniu zdrowego stylu życia w grupie osób niewidomych i słabo widzących. Kolejnym krokiem stało się opracowanie własnego narzędzia przedstawiającego zasady zdrowego stylu życia w oparciu o aktualne rekomendacje. Rozmowy z nauczycielami pracującymi w szkołach dla niewidomych i słabo widzących, uczniami i rodzicami pozwoliły opracować mapy potrzeb i możliwości użytkowników tych pomocy dydaktycznych. Stworzenie takiego narzędzia wymagało również znalezienia wykonawcy usługi, który zrealizuje kolejny etap projektu, tj. przystosuje zaproponowany projekt do potrzeb wzrokowych osób z niepełnosprawnością.

Kiedy współpraca z przedsiębiorcą opiera się na udostępnieniu innowacyjnych pomysłów, projektów, prototypów, które mogą być objęte prawami ochronnymi, wskazane jest wsparcie ze strony pracownika Centrum Innowacji i Transferu Technologii (CiITT), który pomoże wypełnić dokument zgłoszenia wynalazku w uczelni i zadba o dalszą ochronę, by pomysł pozostał nadal naszą własnością. Najlepiej aby konkretna osoba z CiITT współpracowała z pomysłodawcą i nadzorowała przygotowanie odpowiedniej dokumentacji i przebieg procesu komercjalizacji. W opisywanym przez nas projekcie od samego początku z twórcą współpracował broker

innowacji, który koordynował i wspierał proces komercjalizacji, współpracę z biurem prawnym i konsultacje z Dyrektorem CiITT-u.

Opieka merytoryczna CiITT nad projektem i pomysłodawcą powinna rozpocząć się zanim badacz przystąpi do rozmów z przedsiębiorcą. Pozwala to na opracowanie strategii ochrony prawnej własności intelektualnej oraz prawidłowy przebieg współpracy z przedsiębiorcami. W takich wypadkach należy m.in. przygotować umowy o poufności, które będą podpisywane z każdym podmiotem biorącym udział w rozmowach na temat naszego pomysłu. Umowa o poufności chroni interesy badacza oraz uczelni w wypadku, gdy współpraca z przedsiębiorcą nie będzie kontynuowana.

Do współpracy wytypowano przedsiębiorstwo Studio Tyflografii *Tyflograf*, które ma wieloletnie doświadczenie w wytwarzaniu książek i pomocy dydaktycznych dla niewidomych i słabo widzących. Rozmowy z właścicielem firmy miały miejsce w Łodzi i Poznaniu oraz w trakcie telekonferencji. Zanim przystąpiliśmy do rozmów, mieliśmy już wstępny plan dalszych działań, np. założenie, że chcemy wyprodukować prototyp oraz demonstrator, a dopiero po ich przetestowaniu produkować ostateczną wersję tablic. Udało się nam wynegocjować, że producent po stworzeniu prototypów pomoże nam przeprowadzić testowanie





rozwiązania w grupie docelowej. W trakcie rozmów ustaliliśmy również, czy przedsiębiorstwo jest zainteresowane odkupieniem praw do innowacyjnej pomocy dydaktycznej w późniejszym okresie lub jej licencjonowaniem. Kolejnym etapem było podpisanie umowy o współpracy, która określała zarówno formę zamówienia usługi oraz dalsze działania związane ze zgłoszeniem rozwiązania do ochrony, jak i podział własności intelektualnej.

Prototyp był testowany przez autorkę wynalazku wśród uczniów z niepełnosprawnością wzrokową, a zgłaszane uwagi posłużyły zaprojektowaniu demonstratora, który ostatecznie został zgłoszony przez uczelnię do Urzędu Unii Europejskiej ds. Własności Intelektualnej - EUIPO (European Union Intellectual Property Office). Wniosek ten był konsultowany z rzecznikiem patentowym we współpracy z pomysłodawcą. Po wytworzeniu demonstratora, zostało przeprowadzone jego testowanie na większej liczbie użytkowników, w różnych grupach wiekowych (przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, szkół gimnazjalnych, seniorzy) oraz wśród osób z niepełnosprawnością wzrokową oraz bez dysfunkcji wzroku. Po zakończeniu testowania naniesiono poprawki i rozpoczęto produkcję pierwszej partii pomocy dydaktycznej.

Mając gotowy produkt, przetestowany na etapie demonstratora, oraz informację o zgłoszeniu IP, rozpoczęto najważniejszy etap, tj. pilotaż do działań profilaktycznych

z użyciem nowej pomocy dydaktycznej. Po przeprowadzonej interwencji wykazano wstępną efektywność oddziaływań za pomocą tablic, tj. potwierdzono ich pozytywny wpływ na zapamiętywanie informacji. Zaobserwowano także jej uniwersalność, tj. możliwość pracy z jej użyciem zarówno w grupie dzieci i młodzieży niewidomej, słabo widzącej, oraz w grupie młodzieży szkolnej bez niepełnosprawności.

Piramida Zdrowego Stylu Życia (nr Zgłoszenia EUIPO RCD003057090-0001) jest innowacyjną pomocą dydaktyczną, której rozwijanie pozwoliło na wykorzystanie wszystkich korzyści płynących z wynalazczości. Po pierwsze, wynalazek został poddany ochronie przed publikacją, co daje dodatkowe 10 pkt. w parametryzacji uczelni (wg. Rozporządzenia MNiSW z 2012 roku). Dzięki wdrożeniu wynalazku do praktyki w dziedzinie edukacji zdrowotnej oraz wykorzystaniu jej w praktyce przez pedagogów w różnych placówkach szkolnych, zyskujemy dodatkowe 10 pkt. w parametryzacji. Poza tym, wynalazca czerpie korzyści majątkowe ze sprzedaży tablic, którą prowadzi UMED Sp. z o.o., zgodnie z Regulaminem Własności Intelektualnej. Wynalazek cieszy się dużym zainteresowaniem, co stwierdziliśmy, uczestnicząc w polskich i zagranicznych konferencjach i wystąpieniach zjazdowych. Produkt jest rozwijany i obecnie trwają dalsze prace nad udźwiękowianiem informacji zawartych na tablicach. Planowane są także dalsze projekty, które mają na celu zbadanie wpływu używania tablic reliefowych na poprawę procesów poznawczych oraz zmianę zachowań zdrowotnych. Obecnie przeprowadzone są badania rynku dla wybranych docelowych krajów, w których pragniemy wdrażać tablice.

Nominacje

1 grudnia 2016 r. wicewojewoda Łódzki Karol Młynarczyk wręczył akt powołania na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie chorób wewnętrznych

**dr hab. n. med. prof. nadzw.
Ilonie Kurnatowskiej**

z Zakładu Farmakologii Klinicznej.

11 stycznia 2017 r. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda wręczył nominacje profesorskie pracownikom naszej uczelni:

**Jakubowi Fichnie,
Piotrowi Potemskiemu.**



Fundacja dla
Uniwersytetu Medycznego
w Łodzi



Katedra i Klinika Kardiologii
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



XXIII ŁÓDZKA KONFERENCJA KARDIOLOGICZNA

11 marca 2017 | www.lkk.umed.pl

X
FORUM
kardiologii obrazowej

www.forumkardiologii.umed.pl | 11 marca 2017

Forum Arytmii
ARYTMICA
2017

10 marca 2017 | www.arytmica.umed.pl

Krótkie podsumowanie kadencji, czyli dwa lata z RSD UM

24 listopada 2016 roku dobiegła końca moja, trwająca niemal 2 lata, kadencja na stanowisku Przewodniczącego Rady Samorządu Doktorantów UM. Korzystając z tej okazji, chciałbym podsumować działalność RSD UM w tym okresie, a tym samym przybliżyć ją wszystkim czytelnikom. Nie brakowało pracy, ale na szczęście były to obowiązki dające wiele satysfakcji i przynoszące wymierne korzyści dla środowiska doktorantów.

Swoją kadencję rozpocząłem 12 lutego 2015 roku, zastępując na stanowisku mgr Annę Walczak, z którą miałem przyjemność pracować wiele miesięcy wcześniej przy różnych wydarzeniach organizowanych przez RSD UM. Zapoczątkowane wówczas inicjatywy kontynuowałem, udało się także wprowadzić w życie wiele nowych pomysłów. Dla porządku podzieliłem nasze działania na kilka grup.

WPŁYW SAMORZĄDU NA SYTUACJĘ DOKTORANTÓW:

To bez wątpienia najważniejszy element naszej działalności. Dzięki bardzo dobrym relacjom z władzami uczelni udało nam się rozwiązać część problemów doktorantów, m.in. wpływ na liczbę przyznawanych stypendiów doktoranckich, a działalność w Krajowej Reprezentacji Doktorantów, pozwoliła doprowadzić do zmiany rozporządzenia uwzględniającego stypendia doktoranckie w tzw. katalogu „dochodu utraconego”, branego pod uwagę przy przyznawaniu stypendiów z funduszu pomocy materialnej. Naturalnie nie wszystkie problemy doktorantów naszej uczelni udało się rozwiązać, wynikało to z różnych



mgr farm. Marcin Ciszewski

były Przewodniczący RSD UM
Zakład Mikrobiologii
Farmaceutycznej i Diagnostyki
Mikrobiologicznej



przyczyn i mam nadzieję, że kolejne władze RSD UM będą miały szanse na kontynuowanie działań zmierzających do naprawy, przynajmniej tych systemowych, problemów studiów doktoranckich.

Natomiast - jeżeli w ogóle istnieje wskaźnik określający obiektywnie „prodoktoranckość” uczelni - to chciałbym zwrócić uwagę na wyniki ogólnopolskiego konkursu PRODOK, na najbardziej prodoktorancką uczelnię w Polsce. W roku 2015 (bazując na danych z roku akademickiego 2014/2015) nasza uczelnia zajęła 8. miejsce w skali kraju, zaś w roku 2016 (bazując na danych z roku akademickiego 2015/2016) – 2. miejsce w klasyfikacji generalnej i 1. miejsce wśród uczelni medycznych. Należy zatem odnotować istotny awans na tym obszarze.

SZKOLENIA I KONFERENCJE NAUKOWE:

- 28.04.2015 r. – szkolenie dla łódzkich doktorantów w zakresie pierwszej pomocy, AED, elektroterapii i intubacji dotchawiczej (dwa ostatnie elementy skierowane, rzecz jasna, głównie do doktorantów UM),
- 27-28.04.2015 r. – III Łódzkie Sympozjum Doktorantów Chemii, konferencja naukowa organizowana we współpracy z Wydziałem Chemii UŁ i Politechniką Łódzką,
- 6-9.07.2015 r. – II Warsztaty Przedsiębiorczości Akademickiej w Uniejowie, konferencja naukowa organizowana w ramach Łódzkiego Porozumienia Doktorantów,
- 10-11.12.2015 r. – II Ogólnopolska Konferencja Naukowa Mała Wielka Nauka – Innowacje i idee przyszłości w Łodzi, organizowana w ramach Łódzkiego Porozumienia Doktorantów.

WYDARZENIA I OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE:

- 25.07.2015 r. – II Mistrzostwa Polski Doktorantek i Doktorantów w Siatkówce Plażowej zorganizowane w Łodzi,
- 3.10.2015 r. – II Mistrzostwa Polski Doktorantów i Doktorantek w Halowej Piłce Nożnej zorganizowane w Łodzi,
- 24.10.2015 r. – II Mistrzostwa Polski Doktorantów i Doktorantek w Siatkówce Halowej zorganizowane w Łodzi,
- drugie i trzecie spośród wymienionych wydarzeń sportowych finansowane były z dotacji MNiSW w ramach powierzenia realizacji zadania publicznego, uzyskanej na podstawie wniosku przygotowanego przeze mnie i Weronikę Stodółkę (KRD).

Z uwagi na niesatysfakcjonujące wyniki naszych drużyn w wymienionych zawodach, w roku 2016 postawiliśmy na treningi i doskonalenie własnej drużyny wsiatkówcehalowej. Kilkanaścietreningów zorganizowano w hali SWFIS UM, a następnie w hali KS „Spółem”. Zwieńczeniem tych wysiłków były uzyskane pod koniec 2016 roku wyniki:

- I miejsce w IV Mistrzostwach Doktorantów i Doktorantek w siatkówce halowej (5.11.2016 r., Wrocław),
- I miejsce w Charytatywnym Ogólnopolskim Turnieju Doktorantek i Doktorantów w Siatkówkę Halową (19.11.2016 r., Łódź).

WYJAZDY I INNE WYDARZENIA INTEGRACYJNE:

- 16-23.08.2015 r. – obóz integracyjny dla doktorantów w Zakopanem,
- 17.12.2015 r. – Wigilijne Spotkanie Doktorantów,
- 29.04-3.05.2016 r. – pierwsza

w historii RSD UM Doktorancka Majówka, zorganizowana na Mazurach we współpracy z Uczelnianą Radą Samorządu Studentów UM,

- 31.07-7.08.2016 r. – SummerDok 2016, obóz integracyjny dla doktorantów w Szklarskiej Porębie połączony z profesjonalnym całodniowym szkoleniem wspinaczkowym; pierwszy obóz RSD UM z pełną oprawą promocyjną, budującą markę SummerDok na przyszłość.

INNE DZIAŁANIA ORGANIZACYJNE SAMORZĄDU:

- marzec 2015 r. – wdrożenie nowej polityki wizerunkowej RSD UM (nowe logo, strona internetowa, uczelniany adres e-mail, materiały promocyjne),
- sierpień 2015 r. – przeprowadzenie biura RSD UM do nowej, niezależnej siedziby (z ul. Narutowicza 58 na ul. Lindleya 6), pozyskanie (w drodze bezpłatnego przekazania z innych jednostek lub zakupu) wyposażenia do nowego biura,
- 23-24.10.2015 r. – organizacja w Łodzi posiedzenia Zarządu Krajowej Reprezentacji Doktorantów – prezentacja uczelni i miasta doktorantom z całej Polski,
- styczeń 2016 r. – przyjęcie przez RSD UM, a następnie zaakceptowanie przez Senat UM, nowego Regulaminu Samorządu Doktorantów UM, porządkującego liczne rozwiązania, a także przybliżającego je do współczesnych uwarunkowań,
- rok 2015 i 2016 – finansowanie z budżetu RSD UM delegacji i opłat za uczestnictwo w konferencjach naukowych i zawodach sportowych dla doktorantów, którzy złożyli taki wniosek i z różnych przyczyn nie mogli liczyć na finansowanie z innych źródeł.





Reasumując, myślę, że udało nam się zrobić wiele, choć pewnie i tak nie wszystko wymieniłem. Bardzo wyraźnie chciałbym jednak zaznaczyć, że RSD UM to nie tylko przewodniczący, to ludzie, dzięki którym to wszystko się udało. Korzystając więc z okazji, chciałbym złożyć serdeczne podziękowania tym, bez których organizacja wszystkich wymienionych powyżej wydarzeń nie byłaby możliwa:

- Marcinowi Miłowskiemu – mojemu niezastąpionemu zastępcy,
- Pani Rektor Lucynie Woźniak – za nieustające wsparcie dla doktorantów,
- Panom Rektorom Radzisławowi Kordkowi i Januszowi Piekarskiemu – za pozytywne nastawienie do wniosków o finansowanie i liczne przesunięcia środków,
- Annie Urbaniak z Działu Rekrutacji i Kształcenia – za cierpliwość i pomoc o każdej porze,
- Joannie Milczarek, Dyrektor Biura Promocji – za doskonałą współpracę,
- Joannie Orłowskiej, Dyrektor Biura Rektora – tu szczególnie za cierpliwość i pomoc w rozwiązaniu nawet pozornie nierozwiązywalnych problemów,
- Kamilowi Szymaszkiewiczowi, przewodniczącemu URSS UM – za zawsze zwiariowaną współpracę,
- wszystkim, którzy pomagali nam przez te 2 lata w naszych działaniach.

Przekazuję życzenia samych sukcesów moim następcom.



Wspomnienia z Kraju Kwitnącej Wiśni

Andrzej Rościszewski
Piotr Rościszewski

absolwenci Wydziału Lekarskiego
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

W ubiegłym roku pierwsi studenci naszej uczelni wyjechali na wakacyjny staż do Aichi Medical University w Japonii. Ta prestiżowa uczelnia jest jednym z partnerów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Andrzej i Piotr Rościszewscy opisali swoje wrażenia z tej dalekiej podróży.

Wyjazd do Japonii był naszym odwiecznym marzeniem. Nie tylko dlatego, że nasze pokolenie wychowało się na takich bajkach jak Dragon Ball, lecz przede wszystkim dlatego, że Japonia powinna być wzorem dla każdego kraju jeżeli chodzi o drogę rozwoju państwa biednego i zacofanego do jednego z najsilniejszych i najnowocześniejszych społeczeństw na świecie. Stabilna sytuacja polityczna oparta na konstruktywnym działaniu, a nie tak modnym dziś populizmie, skutkuje silną gospodarką, która bezpośrednio wpływa na fantastyczny system opieki zdrowia. System, który umożliwiając szybki dostęp do najnowocześniejszych terapii, sprawia, że Japończycy są drugim najdłużej żyjącym społeczeństwem na świecie. ...no i *sushi* - to też był bardzo ważny powód, nie można o nim zapominać!

Pomimo wielu ostrzeżeń, że Japończycy o wiele poważniej podchodzą do życia, a żarty w miejscu pracy niekoniecznie są dobrze widziane, spotykaliśmy się jedynie z uśmiechem i serdecznością. Zagwarantowano nam pomoc na każdym



kroku, udostępniono wszystkie możliwe udogodnienia znajdujące się w kampusie i zakwaterowano w przyszpitalnych apartamentach z przepięknym widokiem na panoramę Nagoi.

Aichi Medical University Hospital jest nowoczesnym i fantastycznie zaprojektowanym szpitalem kubatury naszego CKD. Dysponuje ponad 20 salami operacyjnymi na zjawiskowym bloku operacyjnym, 16 tomografami, 2 rezonansami magnetycznymi, 2 PET, 2 robotami Da Vinci najnowszej generacji...

Każde pomieszczenie i każdy korytarz zaprojektowane są tak, aby ułatwić pracę personelu medycznego, a wizytę pacjenta uczynić możliwie jak najbardziej przyjemną. Ukoronowaniem tego jest indywidualna „nawigacja”, którą każdy pacjent dostaje przy wejściu do szpitala. Ułatwia ona poruszanie się po budynku, w przypadku opóźnienia informuje o jego wystąpieniu, wywołuje pacjenta z kawiarni do poradni dopiero, gdy do jego wizyty zostało zaledwie parę minut. Ta atmosfera wzajemnego poszanowania udziela się każdemu, co

przenosi się na wielki szacunek, którym obdarzany jest każdy członek zespołu medycznego, a relacje lekarz-pacjent odbywają się w przyjaznej atmosferze pełnej serdecznych gestów.

Z racji naszej wizji przyszłości zdecydowaliśmy się z bratem na realizację stażu w klinikach chirurgii plastycznej, chirurgii ogólnej oraz chirurgii naczyniowej. Pierwszego dnia, punktualnie o 8.00, stawiliśmy się na oddziale Chirurgii Plastycznej i Rekonstrukcyjnej, a jego Ordynator Profesor Kazuhisa Yokoo przywitał nas szczerym i szerokim uśmiechem. Zanim zdążyliśmy cokolwiek powiedzieć, zostaliśmy zapytani, czy mamy jakieś plany na czwartek, bo cały oddział chce nas poznać i zapraszają nas na imprezę. Po takim wstępie mogło być już tylko lepiej, a oddziałowe imprezy i wspólne wyjścia na *sake i sushi* stały się dla nas niezwykle przyjemną rutyną.

W każdej klinice dostaliśmy swojego osobistego opiekuna, który był odpowiedzialny za nauczanie nas i pomoc w przypadku problemów, które nas jednak nigdy nie spotkały. Pomimo częstych u Japończyków





niedoskonałości w języku angielskim, które z czasem coraz lepiej łataliśmy zdobywaną na bieżąco znajomością języka japońskiego, większość personelu starała się tłumaczyć nam zabiegi, leczenie pacjenta, podłoże swoich decyzji. Na każdym z wybranych oddziałów od pierwszego dnia mogliśmy asystować przy zabiegach, rekordowo nawet przez 15 godzin bez przerwy.

Ponieważ w Kraju Kwitnącej Wiśni spędziliśmy ponad 10 tygodni, dostaliśmy także unikatową szansę na poznanie każdego jego zakątka, którą skrzętnie wykorzystaliśmy. Nagoya jest świetnym punktem wypadowym, co w połączeniu z ultraszybkimi Shinkansenami pozwoliło nam przemierzyć łącznie prawie 6 000 km. Odwiedzić najdalej wysuniętą na północ stację kolejową na odległym Hokkaido,







zwieźć zupełnie inne od reszty Japonii Sapporo, odnaleźć ukryty w górach klejnot – Nikko. Podziwiać panoramę największego skupiska ludzkiego, gromadzącego ponad 30 milionów osób, z tarasu znajdującego się na wysokości 450 metrów w jednym z najwyższych budynków Świata - Sky Tree Tokyo. Odwiedzić przesiąknięte tradycją Kyoto, bólem i trudną historią Nagasaki i Hiroshimę, stolicę robotyki Osakę i podążając przez wiele innych wspaniałych miejsc i przygód, zakończyć naszą podróż na najdalszej stacji kolejowej na południe - w słonecznej i upalnej Kagoshimie, z zatoki której roztacza się bajkowy widok na wulkan Sakurajima.

Wyjątkowe miejsce w tej historii należy się Profesorowi Yokoo, który od pierwszego dnia naszego pobytu otoczył nas opieką i robił wszystko, abyśmy mogli





poczuć się „jak w domu”. Dzięki jego serdeczności i zaangażowaniu mogliśmy dotrzeć w miejsca, których nie mielibyśmy szansy odwiedzić, będąc jedynie zwykłymi turystami, a za każdym razem, gdy próbowaliśmy mu podziękować spotykaliśmy się z jednym stwierdzeniem: *nie próbujcie mi się odwdzińczyć, weźcie to co dostaliście i przekażcie to dalej.*

Podsumowując - nie ma wielu miejsc, gdzie w ramach jednego szpitala można zobaczyć laparoskopię 3D, operację z użyciem robota Da Vinci, rekonstrukcję piersi metodą stosowaną jedynie w paru ośrodkach na świecie... a na koniec dnia zostać zabranym przez cały zespół na *sake i hitsumabushi*. Dzięki wspaniałej pracy Działu Współpracy Zagranicznej i wielkiemu wysiłkowi władz rektorskich ta wymiana stała się możliwa i Uniwersytet Medyczny w Łodzi stał się jedyną uczelnią medyczną w Polsce oferującą swoim studentom staże w tym wyjątkowym kraju. Jednocześnie wysiłek ten pozwolił przeżyć nam jedną z najważniejszych i najpiękniejszych lekcji w życiu.

Mikołajki z Samorządem Studentów

Samorząd Studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi tradycyjnie umilił swoim kolegom – i nie tylko – okres świąteczny. Czas od Mikołajek do Nowego Roku to chyba najprzyjemniejszy okres w kalendarzu studenckim. Przynajmniej do Juwenaliów.

7 grudnia Samorząd Studentów po raz kolejny zorganizował Mikołajki dla podopiecznych Domu Dziecka nr 4 w Łodzi. Tradycyjną wizytę na lodowisku zastąpiło w tym roku szaleństwo w *KołoWrotkach*. Zarówno ci młodszy, jak i ci starsi uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił na wrotkowisku, a przy tym trochę się powyglupiać i pośmiać. Po godzinnej zabawie podopieczni Domu Dziecka wraz z przedstawicielami Samorządu Studentów udali się na poczęstunek

do restauracji *Pozytywka*. Jak co roku mieli okazję skosztować wyśmienitych naleśników, które są specjalnością tego lokalu. Najedzeni do syta udali się następnie do Manufaktury na chwilę relaksu z filmem *Kubi i dwie struny*. Animacja ta to pełna magii, śmiechu, ale i wzruszeń opowieść, która przypomniała wszystkim, jak ważna jest wiara we własne możliwości.

Jak przystało na Mikołajki, nie obyło się bez prezentów – dzieci otrzymały od Samorządu Studentów paczki pełne przyborów szkolnych, które z pewnością będą przydatne. Wychowankowie Domu Dziecka, chcąc podziękować za kolejne już wspólnie spędzone Mikołajki, wręczyli prezent organizatorom wydarzenia. Pięknie opiewane podziękowanie zawiśnie na ścianie w siedzibie Organizacji Studenckich.



Sylwester z UMEDEM

Jak co roku Samorząd Studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz Polskie Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland wspólnie zorganizowały wyjazd sylwestrowy dla studentów naszej uczelni. Studenci gościli w ośrodku Na Kamieńcu w Czarnym Dunajcu między 29 grudnia a 3 stycznia.

Członkowie Samorządu przygotowali dla uczestników wiele ciekawych atrakcji. Już pierwszego wieczoru odbył się znany wszystkim *PubQuiz*. Uczestnicy podzieleni na 6-osobowe drużyny mieli za zadanie odpowiedzieć

na wiele pytań z kilku kategorii, wykazując się m.in. wiedzą ogólną, znajomością filmów, a także postaci z bajek Disney'a. Trzy zespoły, które zdobyły największą ilość punktów, otrzymały bogate nagrody.



Pogoda była wspaniała (mnóstwo śniegu i słońca), co pozwoliło zainteresowanym uczestnikom wybrać się drugiego dnia na stoki narciarskie, gdzie oddali się zimowemu szaleństwu. Pozostała grupa udała się na wycieczkę do Doliny Kościeliskiej. Wieczorem wszyscy wzięli udział w kuligu z pochodniami. Studenci wybrali się na przejażdżkę po Dolinie Chochołowskiej w saniach ciągniętych przez konie, w których można było znaleźć również kosze z niespodziankami. Celem przejazdu było ognisko z kapelą górską i kielbaskami. Wszyscy bawili się wyśmienicie.

Kolejny dzień uczestnicy spędzili na przygotowaniach do balu sylwestrowego. Obowiązywał strój elegancki. Impreza rozpoczęła się gorącym posiłkiem, następnie wszyscy udali się na parkiet, gdzie znów zagrała kapela góraska. O północy członkowie Samorządu zagwarantowali wszystkim niesamowity pokaz fajerwerków. Zabawa trwała do białego rana! W Nowy Rok, wieczorem, odbyła się wycieczka na *Termy Chochołowskie*, gdzie można było odpocząć i zrelaksować się w gorącej kąpeli.



Ostatniego dnia wyjazdu uczestnicy wybrali się na wycieczkę w góry oraz na lodowisko. Wieczorem odbyła się impreza pożegnalna.

Wszystkie atrakcje podczas wyjazdu zostały opłacone przez Organizatorów. Żal było odjeżdżać, jednak wszystko, co dobre, musi się kiedyś kończyć.







UM
magazyn

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI