

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi BIULETYN

Vol. VIII • 2015 • Nr 5-6 • maj, czerwiec • ISSN 1899-5810



W numerze:

• WYWIAD Z PROF. STEVENEM D. WEXNEREM	2
• DOKTORAT HONORIS CAUSA UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI DLA PROF. ADY YONATH	4
• ATP 2015 – NAJWIĘKSZE TARGI PRACY W POLSCE	6
• ZARZĄDZANIE PROCESOWE W AKADEMICKIM BIURZE KARIER	9
• JUBILEUSZ 10-LECIA CHÓRU UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI	10
• JUBILEUSZOWY ZJAZD ABSOLWENTÓW AM I WAM '65	12
• XI MIĘDZYNARODOWE SYMPOZJUM PROKTologicZNE	14
• NAGRODA EUROPEJSKIEJ AKADEMII ALERGologii I IMMUNologii KLINICZNEJ (EAACI)	15
• KONFERENCJA HARC TRANSLATIONAL RESEARCH IN HEALTHY AGEING	16
• SUKCES „OPERACJI SUKCES”	17
• JUWENALIA 2015	19
• UMED COOLINARNIE	21
• ZDROWI W ŁODZI W ŁÓDZKICH HAlACH TARGOWYCH	23



XVI KONFERENCJA NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W MEDYCYNIE SPORTOWEJ

23-24.10.2015R.

CENTRUM DYDAKTYCZNE
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI
AULA 1000

ZDROWIE SPORTOWCA I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
SPOŁECZEŃSTWA NAJWIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ

REJESTRACJA ONLINE
WWW.MEDSPORT2015.UMED.PL



„Prawdziwi wielcy ludzie wywołują w nas poczucie, że sami możemy stać się wielcy”

Mark Twain

Szanowni Państwo,

Ostatni okres na naszej uczelni obfitował w wiele atrakcji. Maj był miesiącem wielu wydarzeń, zarówno naukowych, jak i rozrywkowych. Uniwersytet Medyczny w Łodzi gościł światowej sławy osobistości. Z wykładem odwiedził nas Pan Profesor Steven Wexner – chirurg proktolog z Cleveland Clinic na Florydzie. Sylwetkę Pana Profesora możemy poznać lepiej, czytając wywiad, w którym opowiada o sobie, swojej pasji do pracy i ścieżce kariery. Drugim bardzo miłym gościem była Pani Profesor Ada Yonath – światowej sławy naukowiec, laureatka nagrody Nobla w dziedzinie chemii. Pani Profesor odebrała tytuł doktora honoris causa naszej Alma Mater.

Pod koniec kwietnia w Łodzi odbyły się Akademickie Targi Pracy, największe tego rodzaju wydarzenie w Polsce. Miło nam się pochwalić, że jesteśmy współorganizatorami tego przedsięwzięcia. Więcej na temat idei targów, ich historii i planów na przyszłość możemy dowiedzieć się czytając wywiad z Michałem Okrasą z Akademickiego Biura Karier, który koordynuje przygotowania do ATP z ramienia naszej uczelni.

W tym roku Chór Uniwersytetu Medycznego w Łodzi obchodzi 10-lecie istnienia. Z tej okazji odbył się koncert jubileuszowy, który na długo pozostanie w pamięci i sercach wszystkich obecnych na nim gości. Relację z tego wydarzenia można przeczytać w naszym Biuletynie.

W tym numerze znalazły się także dwa sprawozdania z konferencji naukowych. Pierwsze dotyczy XI Międzynarodowego Symposium Proktologicznego, organizowanego już od dwudziestu lat przez Pana Profesora Adama Dzikiego. Drugie z kolei opowiada o międzynarodowej konferencji poświęconej problematyce zdrowia i chorób wieku starszego. Konferencję zorganizowało Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem.

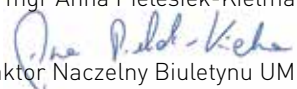
Również w środowisku studenckim wiele ostatnio się działo. Niedawno odbyło się ich najważniejsze święto – Juwenalia.

Jak nasi studenci je spędzili, co robili i jak się bawili możemy zobaczyć na stronach naszej gazety. Ale nasz student nie tylko zabawą żyje, dlatego też polecam przeczytać podsumowanie pierwszego roku działalności projektu UMed Coolinarie oraz dowiedzieć się więcej o cyklu akcji profilaktycznych Zdrowi w Łodzi prowadzonych przez studentów działających w IFMSA-Poland Oddział Łódź.

To już ostatni numer Biuletynu, który ukaże się przed wakacjami. Z tego powodu pragnę podziękować wszystkim autorom artykułów za całoroczną współpracę i życzyć, by okres wakacyjny był czasem odpoczynku. Zapraszam po wakacjach do publikowania kolejnych tekstów. Z kolei wszystkim studentom i pracownikom naszej uczelni życzę udanego urlopu, niezapomnianych podróży oraz uśmiechu na co dzień.

Zapraszam do lektury!

Życzę miłej lektury
mgr Anna Pielesiek-Kielma


Redaktor Naczelny Biuletynu UM



Z ŻYCIA UCZELNI

WYWIAD Z PROF. STEVENEM D. WEXNEREM

4 maja, w cyklu spotkań „Visiting Professors – wykłady pod patronatem JM Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi”, nasza uczelnia gościła prof. Stevena Wexnera, wybitnego eksperta w dziedzinie chirurgii kolorektalnej z Cleveland Clinic na Florydzie. Profesor Wexner przyjechał na zaproszenie prof. Adama Dzikiego, Kierownika Kliniki Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej UM w Łodzi.

Wykład pt. „How young doctor can build academic and medical career” wzbudził duże zainteresowanie zgromadzonych.

Profesor opowiadał o tym jak wyglądała jego ścieżka zawodowa, nawiązał do historii i umiejętności postaci zasłużonych dla rozwoju medycyny, które sam spotkał i spotyka w swojej codziennej pracy. Oprócz kontekstu medycznego prezentacji, wspominał o pokładach potencjału, które drzemą w wielu z nas i o potrzebie odnalezienia sposobu, by wykorzystać zdolności nam dane.





Redakcja: Aktualnie prowadzimy rekrutację na studia na naszej uczelni. Co roku wielu młodych ludzi wybiera medycynę. Co Pana skłoniło do wyboru zawodu lekarza?

Profesor Steven Wexner: Na karierę chirurgiczną zdecydowałem się już w dzieciństwie. Z pewnością po części ze względu na doświadczenia rodzinne - moja siostra trafiła na leczenie szpitalne z bardzo wysoką gorączką, moja babcia natomiast zmarła na zawał serca praktycznie na moich oczach. Te dwa zdarzenia w ogromnym stopniu wpłynęły na wybór takiego kierunku.

Red.: Wybrał Pan bardzo wąską specjalizację. Czy było w związku z tym trudniej czy łatwiej rozwijać karierę naukową?

SW: Trudno mi powiedzieć czy było trudniej czy łatwiej, ponieważ mam doświadczenie tylko w tej jednej dziedzinie. Jednakże, wybrałem taką specjalizację po części ze względu na szeroki zakres wykonywanych zabiegów - od niewielkich operacji odbytu po skomplikowane reoperacje brzuszne, od endoskopii po zabiegi chirurgiczne, od leczenia dzieci po opiekę nad osobami starszymi. Co więcej, spektrum schorzeń łagodnych i złośliwych, z jakimi się spotykamy, jest bardzo zmienne.

Drugą przyczyną wyboru tej dziedziny są praktykujący ją ludzie - wyjątkowo przyjaźni i pomocni. Miałem wielkie szczęście, że nad moją karierą czuwały, pośrednio i bezpośrednio, naprawdę utalentowane osoby. Międzynarodowe środowisko akademickie związane z chirurgią kolorektalną do dziś składa się z życzliwych, oddanych ludzi.

Red.: Pracuje Pan w zawodzie od wielu lat. Jakie są najważniejsze, Pana zdaniem, zmiany, jakie zaszły w dziedzinie chirurgii kolorektalnej przez ten czas?

SW: Najważniejsze zmiany w dziedzinie chirurgii kolorektalnej to, po pierwsze, możliwość uniknięcia stomii w znacznie większej liczbie przypadków, niż wtedy, gdy byłem rezydentem, a także wprowadzenie chirurgii małoinwazyjnej.

Red.: Co jest dla Pana największym sukcesem?

SW: Mój największy sukces to wychowanie dwóch wspianych młodych mężczyzn, z których starszy odbiera dyplom Brandeis University tydzień po mojej wizycie u Państwa. Będzie pracował w dziale inwestycji bankowych Barclay's w Nowym Jorku, w sektorze opieki zdrowotnej. Mój młodszy syn kończy drugi rok studiów na University of Pennsylvania i prawdopodobnie także wybierze ochronę zdrowia, być może nawet studia medyczne.

Red.: Pana praca obfituje w innowacyjne rozwiązania. Co jest siłą napędową tego ciągłego rozwoju?

SW: Wierzę, że zawsze możemy ulepszyć naszą ofertę dla pacjentów. Nowe rozwiązania powstają po części z konieczności, po części z pragnienia poprawy bieżącej sytuacji.

Red.: Jak ocenia Pan aktualny stan polskiej chirurgii kolorektalnej?

SW: Polskę odwiedziłem po raz pierwszy prawie 20 lat temu, kiedy Profesor Dziki był uprzejmy zaprosić mnie na swoje pierwsze, teraz odbywające się co roku, Sympozjum w Łodzi. Polska chirurgia kolorektalna z pewnością wystrzeliła do przodu przez te ostatnie kilka dekad. W ogromnym stopniu dzięki przewodnictwu Adama [prof. Adam Dziki - red.] oraz jego znajomości osiągnięć chirurgii międzynarodowej.

Red.: Jest Pan bardzo zajęty, czy udaje się jeszcze znaleźć czas dla siebie? I jak najchętniej spędza Pan wolne chwile?

SW: Pomimo bardzo napiętego programu podróży służbowych, lubię także podróżować dla przyjemności. Najbardziej lubię spędzać czas z moimi synami - na Florydzie, odwiedzając ich w Bostonie lub Filadelfii albo podróżując wspólnie po świecie.

DOKTORAT HONORIS CAUSA UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI DLA PROF. ADY YONATH



Podczas uroczystego posiedzenia Senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, które odbyło się 27 kwietnia, tytuł *doctora honoris causa* naszej uczelni odebrała Profesor Ada Yonath, światowej sławy naukowiec, laureatka Nagrody Nobla w dziedzinie chemii za badania nad strukturą i funkcją rybosomów.

Laudacja, którą wygłosiła prof. Lucyna Woźniak, Prorektor ds. Nauki, była pochwałą imponującego dorobku naukowego noblistki, ale także uznaniem dla jej niebywatej osobowości. W laudacji czytamy: „Profesor Yonath to osoba o szerokich zainteresowaniach i wielkiej pasji badacza, ogromnej pracowitości i aktywności zawodowej. Człowiek o wielkim umyśle i pięknym sercu, otwartym na innych ludzi.”

Ceremonia wręczenia doktoratu była niezwykle wzruszającym momentem nie tylko dla laureatki. Prof. Yonath w swoim wystąpieniu wielokrotnie dziękowała za zaszczytny tytuł i ciepłe przyjęcie, przypomniała o swoich związkach z uczelnią i Łodzią, a także przyznała, że jej autorytetem i inspiracją do naukowych poszukiwań była Maria Skłodowska-Curie.

Uroczystość zorganizowana została w ramach obchodów 70-lecia Wyższego Szkolnictwa Medycznego w Łodzi, a oprawę artystyczną tego wyjątkowego wydarzenia zapewnił Chór Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.





Partnerzy:



Z ŻYCIA UCZELNI

NAUKA

ŻYCIE STUDENCKIE

POZOSTAŁE

ATP 2015

– NAJWIĘKSZE TARGI PRACY W POLSCE

O targach opowiada Michał Okrasa z Akademickiego Biura Karier UM w Łodzi



Redakcja: Akademickie Biuro Karier UM i Fundacja dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi już od kilku lat współorganizują z Politechniką Łódzką Akademickie Targi Pracy. Dlaczego zdecydowaliśmy się na organizowanie tej właśnie imprezy?

Michał Okrasa: Pięć lat temu zaczęliśmy wstępne rozmowy międzyuczelniane dotyczące tworzenia dużej imprezy, która miała być ważnym wydarzeniem rozpoznawalnym nie tylko w Łodzi, ale i w całym kraju. W tamtym czasie ATP (Akademickie Targi Pracy) były znaczącym wydarzeniem, które cieszyło się uznaniem wśród studentów i absolwentów łódzkich uczelni wyższych. Od samego początku naszym celem było, aby ATP stały się największą tego typu imprezą w Polsce. Dołączenie Uniwersytetu Medycznego w Łodzi jako organizatora dawało możliwość poszerzenia liczby wystawców, a także ich zróżnicowania na nowe branże, które do tej pory nie wystawiały się na targach.

Red.: Rozumiem, że wraz z dołączeniem UM do ATP pojawiły się nowe branże? Jaką rolę pełni ABK Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w organizacji ATP?

MO: Oczywiście, pojawiły się firmy i instytucje, których

nigdy wcześniej na targach nie było. Część wystawców nastawiona jest wyłącznie na szeroko rozumianą branżę medyczną. Pojawiły się więc szpitale, przychodnie medyczne, które poszukiwały lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów. Pojawiła się także cała branża farmaceutyczna i biotechnologiczna. Pojawiły się również firmy, które zainteresowane są absolwentami i studentami zarówno z kierunków medycznych, jak i politechnicznych. Studenci naszej uczelni zainteresowani są nie tylko wystawcami branży medycznej. Nie mniej ważne są dla nich instytucje, które dostarczają studentom i absolwentom wiedzę i umiejętności – firmy szkoleniowe, instytucje doradcze i wspierające w wejściu na rynek pracy.

Okazało się, że pojawienie się uczelni medycznej jako organizatora targów zainteresowało także firmy pozyskujące pracowników do pracy za granicą. Obecnie wszyscy organizatorzy starają się, aby ATP przyciągały firmy i instytucje, które mogą pomóc odwiedzającym studentom w późniejszej karierze. W wielkim skrócie można powiedzieć, że zadaniem ABK UM jest dbanie o to, aby studenci naszej uczelni mieli po co odwiedzić ATP. W każdym roku staramy się pozyskać nowych wystawców oraz zachęcić tych wszystkich, którzy już brali udział we wcześniejszych edycjach. Staramy się także, aby szkolenia prowadzone przez pracodawców w trakcie ATP obejmowały również obszar zainteresowań osób związanych z medycyną.

Red.: Co przyciąga pracodawców? Czy rzeczywiście targi pracy są skutecznym sposobem poszukiwania pracowników?

MO: W każdym roku obserwujemy przyrost nowych firm. Kiedy dołączyliśmy do organizacji ATP, wszystkim organizatorom udało się pozyskać około 70 wystawców, rok później było ich prawie 90 – i już wtedy była to największa tego typu impreza w kraju. ATP 2014 to kolejny rekord i ponad 100 wystawców. W roku 2015, na ostatniej edycji ATP, udało się zgromadzić przedstawicieli ponad 120 firm i instytucji. To fantastyczne, że 10. jubileuszowa edycja targów okazała się tak olbrzymia.

Impreza jest odwiedzana przez około 16-17 tysięcy uczestników, każdy pracodawca ma więc możliwość spotkania się z osobami, które są zainteresowane jego ofertą. Najlepszym dowodem na to, że pracodawcy znajdują potencjalnych pra-

owników, jest ich powrót w kolejnych edycjach ATP. Również też stale zainteresowanie ze strony odwiedzających, co tylko potwierdza, że przychodzące na targi osoby zyskują na uczestnictwie. Czy są to od razu oferty pracy? Niekoniecznie – wartością dodaną jest rozmowa z rekruterem, poznanie wymogów danej firmy dotyczących aplikujących na staże i praktyki, czy udział w szkoleniach.

Red.: Co sprawia, że ATP odnosi taki sukces?

MO: Składa się na to wiele kwestii. Po pierwsze, prace nad każdą edycją trwają około 180-200 dni. Kiedy kończy się jedna edycja targów, zaczynamy już myśleć o następnej. Po drugie, nad każdymi targami pracuje kilkanaście osób – koordynatorzy reprezentujący obie uczelnie oraz zaangażowane organizacje studenckie. Na kilka dni przed targami liczba osób zaangażowanych wzrasta i w dniu targów wszystkich wolontariuszy jest już aż dwustu. Jakie zadania realizują te osoby? Jedni zajmują się dekoracją hali wystawienniczej, inni w dniu targów opiekują się wystawcami, kolejne osoby przeprowadzają ankietę wśród odwiedzających, a inne obsługują konkurs na najciekawsze stoisko wystawiennicze. ATP to wielkie przedsięwzięcie logistyczne i bez pomocy tylu wolontariuszy nie sposób byłoby zorganizować tak wielką imprezę. To, za co jesteśmy szczególnie cenieni przez przyjeżdżających pracodawców, to właśnie miła obsługa oraz gotowość stałej pomocy przez osoby do tego oddelegowane.

Red.: Co może uzyskać osoba odwiedzająca targi? Co zrobić, by udział w targach przyniósł największą korzyść odwiedzającym?

MO: Staramy się, aby nasze targi stale się rozwijały. Musimy pamiętać o tym, że ATP to nie tylko stoiska wystawców. W roku 2015 pracodawcy przeprowadzili ponad 50 szkoleń, które organizowane są w jednym dniu. Każdego roku propozycja szkoleń i warsztatów jest inna i na niektóre z nich trzeba zapisać się na kilkanaście dni przed targami, aby zagwarantować sobie miejsce. Inne nowości dla uczestników? Jest ich dużo: wzrasta stale liczba konkursów organizowanych przez wystawców, ale o tym powiem za chwilę.

Osoby, które odwiedzają ATP z nadzieją, że znajdą tam pracę, praktykę lub staż powinny przygotować profesjonalne dokumenty aplikacyjne. W tych sprawach pomocą zawsze służy Akademickie Biuro Karier. Można się do nas zgłosić, aby uzyskać pomoc doradcy zawodowego.

Co jeszcze można zrobić, aby udział w ATP przyniósł korzyści? Warto zadbać o wygląd – być może będziemy rozmawiać z osobą, która poszukuje do swojego działu pracownika i nasze spotkanie będzie okazją do tego, aby pracodawca wyrobił

sobie o nas pozytywne zdanie.

Na targach można także brać udział w przygotowanych przez wystawców konkursach z ciekawymi nagrodami, związanymi z dalszym kształceniem lub współpracą z daną firmą. Odpowiednio wcześniej można zapisać się na szkolenia i warsztaty prowadzone przez praktyków – przedstawicieli firm uczestniczących w ATP.

Red.: Czy czymś jeszcze możecie zaskoczyć osoby, które są stałymi bywalcami ATP?

MO: Nowością, która zapewne wejdzie na stałe do programu ATP, jest tegoroczny pomysł utworzenia tzw. strefy doradczej – miejsca, w którym każdy odwiedzający będzie mógł skorzystać z pomocy doradcy zawodowego, aby skonsultować swoje dokumenty aplikacyjne, czy też uzyskać informację o rozmowie kwalifikacyjnej, na którą się wybiera.

Staramy się, aby ATP było interesujące dla każdego odwiedzającego. Jeżeli osoba nie uzyska w wyniku odwiedzenia targów wymarzonego stanowiska pracy lub praktyk, chcemy, aby zyskała w inny sposób: skorzystała ze strefy doradczej i lepiej przygotowała się do rozmowy kwalifikacyjnej lub wzięła udział w szkoleniu przydatnym w jej branży.

Red.: Co Pan radzi studentom/absolwentom na podstawie własnego doświadczenia i doświadczeń osób, które skończyły studia i znalazły pracę?

MO: Myślenie o karierze zawodowej powinno rozpocząć się w pierwszych chwilach studiowania. Duże szanse na łatwe zatrudnienie po studiach mają osoby aktywne, które w trakcie trwania studiów angażowały się w różne projekty uczelniane i zawodowe. Praca w trakcie wakacji, nieodpłatna praktyka, doświadczenie wyniesione z udziału w kołach naukowych i organizacjach studenckich – to wszystko pozwala myśleć o nas przyszłemu pracodawcy w sposób pozytywny. Należy zbierać wszystkie zaświadczenia i referencje – to one w pierwszych chwilach po studiach pozwolą nam na wypełnienie CV i wzbudzenie zainteresowania rekruterów.

Red.: Skończyła się X edycja ATP. Czy już przygotowujecie się do przyszłorocznych targów?

MO: To zależy, co uznamy za przygotowania. Oczywiście, jesteśmy teraz w trakcie podsumowań co wyszło dobrze, a co można jeszcze poprawić i udoskonalić. Do pracodawców, którzy uczestniczyli w targach, zostały wysłane podziękowania i fotografie z targów. Dajemy sobie teraz krótką chwilę wytchnienia, ale już w okresie wakacyjnym będziemy pracować

nad grafikami, ofertą uczestnictwa w ATP na rok 2016. Na przełomie września i października będziemy rozsyłać do pracodawców stworzoną ofertę.

Red.: Jakie plany na przyszłość mają organizatorzy ATP? Co chcieliby Państwo zmienić, ulepszyć?

MO: Tak jak powiedziałem – jesteśmy w trakcie podsumowań, więc konkretne pomysły będą wypracowane w okresie

letnim. Mamy jednak już parę uwag i wniosków. Na chwilę obecną nie chcemy jednak o nich mówić głośno. Chcemy zachować dla uczestników kolejne niespodzianki.

Jedno jest pewne – zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby ATP 2016 były kolejny raz największą tego typu imprezą w Polsce i aby było o nas jeszcze głośniejsze, nie tylko w Łodzi, ale i w całym kraju.

Red.: I tego Państwu serdecznie życzymy. Dziękuję za rozmowę.



MICHAŁ OKRASA

Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

ZARZĄDZANIE PROCESOWE W AKADEMICKIM BIURZE KARIER

W związku z realizacją na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi projektu QUALITY4UMED, Akademickie Biuro Karier (ABK) zostało włączone w prace związane z optymalizacją procesów rozumianą jako wybór, opis i zamodelowanie działań w celu poprawy jakości obsługi klientów: studentów, absolwentów i pracodawców. Miło nam poinformować, że dobiegły końca prace nad wdrożeniem powyższych działań i do użytku zostają oddane formularze na stronie Akademickiego Biura Karier związane z trzema procesami:

- formularz zapisów na konsultacje z doradcą zawodowym (przeznaczony dla studentów i absolwentów uczelni);
- formularz zgłoszenia oferty pracy (przeznaczony dla pracodawców zgłaszających ofertę pracy);
- formularz aplikacyjny (przeznaczony dla kandydatów zgłaszających swoje dokumenty aplikacyjne na stanowiska pracy).

Dzięki formularzom każdy student, absolwent i pracodawca w szybki, łatwy i przejrzysty sposób może nawiązać kontakt z pracownikiem biura i uzyskać pomoc.

Pierwszy wypracowany formularz oferty pracy ma ujedlinić przejrzystość oferty poprzez wymóg podawania przez każdego pracodawcę tych samych informacji dla każdego dodawanego ogłoszenia o pracę. Zadaniem pracowników ABK będzie weryfikacja prawdziwości przesłanych ofert. Zatwierdzone ogłoszenia zostaną zamieszczone na stronie Biura Karier.

Gotowa, opublikowana na stronie internetowej oferta pracy, połączona będzie z drugim formularzem aplikacyjnym, dzięki któremu studenci i absolwenci będą mogli (za pośrednictwem ABK) przestać aplikację do pracodawcy. Pracownik obsługujący Proces Portal – nowe narzędzie pracy – otrzyma aplikację kandydata na konkretne stanowisko pracy i prześle bezpośrednio do działu rekrutacyjnego pracodawcy.

Dzięki trzeciemu formularzowi każdy student i absolwent będzie mógł uzyskać pomoc doradcy zawodowego w zakresie wybranych przez siebie tematów, m.in.:

- tworzenie dokumentów aplikacyjnych – CV i/lub list motywacyjny;
- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej (symulacja roz-

mowy kwalifikacyjnej);

- aktywne metody poszukiwania pracy;
- komunikacja interpersonalna (asertywność);
- planowanie i zarządzanie czasem;
- rodzaje umów o pracę;
- autoprezentacja;
- radzenie sobie ze stresem;
- testy predyspozycji zawodowych i osobowości;
- wyznaczenie indywidualnej ścieżki rozwoju zawodowego.

Doradca zawodowy będzie służył pomocą zarówno poprzez wymianę wiadomości obsługiwanych przez Proces Portal, jak i w spotkaniach face to face ze studentem, które będą umiawiane także za pośrednictwem nowego narzędzia.

Formularze dostępne na stronie ABK to jednak tylko część wykonanej pracy (widocznej dla osoby wchodzącej na stronę internetową). Działaniami poprzedzającymi budowę formularza było umieszczenie procesów ABK na platformie IBM BPM oraz udoskonalenia działań na linii pracownik – klient. Dzięki temu ujedlińcono procedury związane z czynnościami podejmowanymi przez pracowników biura. Wspomniana automatyzacja pozwoli pracownikom poświęcić więcej czasu na pracę merytoryczną, kontakt z pracodawcą i studentem.

Wielkim atutem nowego systemu jest szybki i łatwy dostęp do różnego rodzaju danych, dzięki którym będzie można wiele informacji uzyskać, porównać, analizować, zaprezentować oraz wykorzystać, np. w planowaniu kontaktu z pracodawcami o odpowiednim profilu działalności.

Zapraszamy wszystkich studentów, absolwentów i pracodawców do zapoznania się z nowymi formularzami na stronie biura i oczywiście do skorzystania z usług Akademickiego Biura Karier.

JUBILEUSZ 10-LECIA CHÓRU UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

17 kwietnia Chór Uniwersytetu Medycznego w Łodzi świętował jubileusz 10-lecia swojego istnienia. Wzięto w nim udział ponad 160 chórzystów – zarówno byłych, jak i obecnych – oraz zaproszeni goście.

Głównym wydarzeniem obchodów był, poprzedzony wystawą fotografii i ważnych dokumentów zespołu, wieczorny koncert jubileuszowy, podczas którego Chór wykonał żywiotywy, wypetniony elementami muzyki gospel, jazz i latino Magnificat Christopha Schönherra na sopran solo (Izabela Trębacz--Połńska), chór i orkiestrę (Orkiestra Kameralna Marcina Wernera), przygotowany w całości przez naszą niezastąpioną, niezmiennie od 10 lat, Panią Dyrygent – prof. Annę Domańską. Wydarzenie miało miejsce w Sali Koncertowej Akademii Muzycznej im. G. i K. Bacewiczów w Łodzi. Rozpoczęło się od części oficjalnej, obfitującej w listy gratulacyjne oraz przepiętne serdecznością życzenia Jego Magnificencji Rektora Uniwersytetu Medycznego, prof. dr. hab. n. med. Pawła Górskiego składane na ręce prof. Domańskiej. Następnie wszyscy wystuchali części artystycznej. Nie obyło się bez owacji na stojąco i prawdziwie spontanicznych bisów. Publiczność, która doceniła niezwykle wysoki poziom wykonawczy i artystyczny Chóru, również dała „koncert”, odśpiewując zespołowi Sto lat – i to dwa razy! Przed zakończeniem

uroczystości na scenę zostali zaproszeni także byli chórzyci, aby wykonać wspólnie akademicką pieśń Gaudeamus Igitur. Podczas koncertu wręczone zostały też statuetki-podziękowania dla zasłużonych członków zespołu i asystentów.

Po zakończeniu części oficjalnej i artystycznej świętowano wspólnie we foyer przy ogromnym, rozświetlonym zimnymi ogniami, jubileuszowym torcie i symbolicznej lampce шам-pana. Chórzyci i zaproszeni goście mieli okazję do wspólnego wspomnienia pięknych chwil spędzonych w zespole podczas, zorganizowanego już po wszelkich oficjalnych uroczystościach, balu w restauracji La rocca w Aleksandrowie Łódzkim. Wszyscy bawili się, świętując i tańcząc do białego rana. Tam także nasi chórzyci dali koncert – tym razem solistycznie, w repertuarze jak najbardziej rozrywkowym. Nasza Pani Dyrygent nie kryła też wzruszenia, gdy otrzymywała od swojego zespołu prezenty, kwiaty oraz przy wspominkowej prezentacji przygotowanej przez chórzystów. Ten jubileusz na pewno na długo pozostanie w pamięci chórzystów i wszystkich, którzy w nim uczestniczyli.

Na zakończenie, należy więc życzyć Chórowi kolejnych (i kolejnych...) 10 lat wspaniałych sukcesów, radości ze wspólnego śpiewania i ciągłego, ustawicznego rozwoju. Chórze Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Ad multos annos!





Z ŻYCIA UCZELNI

NAUKA

ŻYCIE STUDENCKIE

POZOSTAŁE

Partner:



PROF. JÓZEF KOCUR

JUBILEUSZOWY ZJAZD ABSOLWENTÓW AM I WAM '65



W dniu 16 maja 2015 r. odbył się Jubileuszowy Zjazd Absolwentów Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Stomatologicznym i Wydziału Farmacji Akademii Medycznej w Łodzi oraz absolwentów Wydziału Lekarskiego II kursu Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi.

W auli im. prof. A. Pruszczyńskiego w gmachu Rektoratu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zgromadziło się ponad stu lekarzy, stomatologów i farmaceutów z Polski i zagranicy, którzy 50 lat temu otrzymali dyplomy ukończenia studiów na łódzkiej AM i WAM.

Uroczystość wręczenia replik dyplomów była poprzedzona mszą świętą odprawioną w intencji zmarłych wykładowców i absolwentów przez archidiecezjalnego duszpasterza służby zdrowia, ks. Pawła Sudowskiego.

Po otwarciu zjazdu, którego dokonał w imieniu absolwentów prof. Ryszard Markert i odśpiewaniu pieśni Gaudeamus, głos zabrali przedstawiciele władz uczelni, prezes Stowarzyszenia Absolwentów AM i UM w Łodzi dr Hanna Kotodziej-Maciejewska, prezes Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi dr Grzegorz Mazur, ks. Paweł Sudowski.

Profesor Dariusz Nowak, Prorektor ds. Rozwoju Uczelni,

w swoim wystąpieniu zwrócił uwagę m.in. na dynamiczny rozwój uniwersytetu – uczelni, która będąc spadkobierczynią dorobku i tradycji AM i WAM, wnosi nowe wartości i wzbogaca się o cenne osiągnięcia w obszarach naukowo-badawczym, dydaktycznym i organizacyjno-szkoleniowym.

Profesor Zbigniew Dudkiewicz, Prodziekan ds. Kształcenia Wojskowego Wydziału Wojskowo-Lekarskiego, odczytał adres Dziekana Wydziału Wojskowo-Lekarskiego UM w Łodzi, prof. Jurka Olszewskiego, skierowany do jubilatów i podkreślił znaczenie tego wydziału dla kształcenia przyszłych oficerów-lekarzy podejmujących pracę i służbę w siłach zbrojnych RP.

Przewodniczący komitetów organizacyjnych zjazdu – prof. Ryszard Markert (AM) i prof. Józef Kocur (WAM) w swoich wystąpieniach nawiązywali zarówno do tradycji i dokonań obu nieistniejących już uczelni, jak i do aktualnej sytuacji w szkolnictwie medycznym i służbie zdrowia, podkreślając zasługi absolwentów AM i WAM, którzy w ostatnim półwieczu wnosili znaczący wkład w rozwój i dokonania cywilnej i wojskowej służby zdrowia w Polsce.

Profesor Dariusz Nowak wraz z Profesorem Zbigniewem Dudkiewiczem w podniosłej atmosferze wręczyli jubilatom repliki dyplomów ukończenia studiów w AM i WAM w roku 1965.

Po zakończeniu części oficjalnej odbyła się sesja zdjęciowa, a absolwenci WAM udali się w krótką, sentymentalną podróż do obiektu przy ul. Źródłowej 52, w którym w latach 1959 - 1965 studiowali medycynę jako podchorążowie II kursu WAM. Jubileuszowy zjazd zakończył się wspólnym, koleżeńskim spotkaniem absolwentów obu uczelni medycznych. Bankiet w nastrojowych pomieszczeniach odnowionego SPATiF-u upłynął w przyjacielskiej i serdecznej atmosferze, a dominującym tematem prowadzonych rozmów były wspomnienia z okresu studiów i pracy w zdobytym 50 lat temu trudnym, ale pięknym zawodzie.

Uczestnicy i organizatorzy Jubileuszowego Zjazdu Absolwentów AM i WAM A.D. 1965 r. składają serdeczne podziękowania JM Rektorowi UM prof. Pawłowi Górskiemu i władzom uczelni oraz stowarzyszeniu Absolwentów AM i UM w Łodzi, zwłaszcza zaś p. Janinie Paszota-Ostrowskiej za zgodę, wsparcie i życzliwą pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu tej bardzo dla nas znaczącej uroczystości.





NAUKA

XI MIĘDZYNARODOWE SYMPOZJUM PROKTOLOGICZNE

W dniach 14-15 maja 2015 roku odbyło się w Łodzi XI Międzynarodowe Sympozjum Proktologiczne. Organizatorem wydarzenia, była Kliniki Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, kierowana przez prof. dr. hab. n. med. Adama Dzikiego, pomysłodawcę, inicjatora i gospodarza sympozjum, organizowanego już po raz dwudziesty.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli: JM Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, prof. dr hab. n. med. Paweł Górski, Prezes Towarzystwa Chirurgów Polskich, prof. dr hab. n. med. Grzegorz Wallner oraz Prezes Polskiego Klubu Koloproktologii, prof. dr hab. n. med. Zbigniew Lorenc.

Swoją obecnością sympozjum zaszczylicili profesorowie z Włoch, Anglii, Stanów Zjednoczonych, Singapuru, Niemiec, Hiszpanii, Indii, Irlandii, Rosji, Szwajcarii, Austrii i Serbii.

Niezwykle bogaty program naukowy wydarzenia, obejmował dwa dni obrad, w czasie których poruszono zagadnienia związane między innymi z leczeniem przetok okołoodbytniczych, nowotworów jelita grubego oraz wypadania odbytnicy. Omówiono również kwestię współpracy chirurgów z patologami i onkologami. Lekarze praktycy z całego świata, którzy przybliżali polskim chirurgom nowości proktologiczne, oparte

o własne doświadczenia, zwracali uwagę na niebywały wzrost tempa i dynamizm ewaluacji proktologii, który owocuje coraz nowszymi metodami diagnostyki i leczenia.

Najlepszą rekomendacją i wizytówką konferencji, obok założeń programowych, wysokiego poziomu merytorycznego wydarzenia i wybitnych gości z całego świata, była renoma i uznanie, jakim w środowisku proktologicznym cieszy się organizator wydarzenia, prof. Adam Dziki i Zespół, którym kieruje.

Mamy nadzieję, że kolejne edycje sympozjum, będą równie udane i owocne, a założenia programowe tegorocznej konferencji zostaną wykorzystane w codziennej praktyce lekarskiej.



NAGRODA EUROPEJSKIEJ AKADEMII ALERGOLOGII I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ (EAACI) DLA PROF. MARKA L. KOWALSKIEGO

Z wielką przyjemnością informujemy, że Profesor Marek L. Kowalski, Kierownik Kliniki Immunologii, Reumatologii i Alergii, Dyrektor Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi został uhonorowany międzynarodową Nagrodą im. Daniela Bovet w Dziedzinie Leczenia i Prewencji Alergii.

Nagroda ta nosi imię odkrywcy leków przeciwalergicznych (antyhistaminowych) i laureata Nagrody Nobla z Fizjologii i Medycyny, a przyznawana jest przez Europejską Akademię Alergologii i Immunologii Klinicznej (EAACI) z siedzibą w Zurichu. EAACI jest międzynarodowym stowarzyszeniem skupiającym ponad 8500 naukowców, badaczy i lekarzy oraz ponad 49 stowarzyszeń alergologicznych z całego świata. Co roku EAACI honoruje Medalem im. Daniela Bovet jednego naukowca/klinicystę, który - w jej ocenie - znacząco przyczynił się do rozwoju innowacyjnych strategii diagnostycznych i terapeutycznych w zakresie kontroli i zapobiegania chorobom alergicznym oraz ma wkład w zrozumienie patofizjologii chorób alergicznych.

Profesor Marek L. Kowalski, będący pierwszym w historii tej nagrody laureatem z Polski, odebrał przyznane mu wyróżnienie, podczas uroczystej ceremonii otwarcia XXXIV Kongresu EAACI, który odbył się w dniach 6-10 czerwca 2015 roku w Barcelonie.



KONFERENCJA HARC TRANSLATIONAL RESEARCH IN HEALTHY AGEING



W dniach 16-18 kwietnia w Centrum Kliniczno-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odbyła się międzynarodowa konferencja poświęcona problematyce zdrowia i chorób wieku starszego.

Konferencję zorganizowało Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem Uniwersytetu Medycznego w ramach finansowanego z 7 Programu Ramowego Unii Europejskiej projektu HARC (Healthy Ageing Research Center). Była to pierwsza w Europie konferencja poświęcona tzw. badaniom translacyjnym, czyli wdrażaniu do praktyki lekarskiej wyników badań naukowych dotyczących zdrowego i aktywnego starzenia. W otwarciu konferencji udział wzięli JM Rektor Uniwersytetu Medycznego prof. Paweł Górski oraz przedstawiciele władz Miasta i Województwa. Na konferencji, w której wzięto udział ponad 300 naukowców, lekarzy i studentów, wykłady wygłosiło blisko 40 wykładowców z dwunastu krajów Europy i ze Stanów Zjednoczonych. Przedstawiono ponad 40 prac badawczych dotyczących różnych aspektów chorób wieku starszego: chorób neurodegeneracyjnych, układu krążenia i układu oddechowego, oraz wpływu właściwego żywienia

i aktywności fizycznej na utrzymanie zdrowia fizycznego i psychicznego w wieku starszym.

Jak powiedział na zakończenie konferencji jej przewodniczący i dyrektor Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, prof. Marek L. Kowalski: *Sytuacja demograficzna Łodzi, którą cechuje wzrastająca szybko liczba osób w wieku starszym, wymaga włączenia się tódzkiego akademickiego środowiska medycznego w rozwiązywanie problemów osób starszych oraz promocję zdrowego i aktywnego starzenia, także poprzez badania naukowe. Zakończona Konferencja HARC, która zgromadziła tak wielu lekarzy i naukowców z całej Europy, pokazała, że Uniwersytet Medyczny w Łodzi jest prekursorem badań translacyjnych w obszarze zdrowego i aktywnego starzenia w skali międzynarodowej. Sukces tegorocznej konferencji pozwala nam planować organizację podobnego spotkania w roku przyszłym.*



SUKCES „OPERACJI SUKCES”

„Operacja Sukces - unikatowy model kształcenia na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odpowiedzią na potrzeby gospodarki opartej na wiedzy” jest jednym z projektów finansowanych w ramach funduszy strukturalnych Unii Europejskiej, realizowanych przez Uniwersytet Medyczny w Łodzi. Czas jego realizacji obejmuje lata 2010-2015 i powoli dobiega końca, co skłania nas, koordynatorów programu, do próby podsumowania.

Głównym celem projektu była zmiana programu nauczania na kierunku lekarskim. Była ona odpowiedzią zarówno na potrzeby rynku pracy, jak i oczekiwania studentów nakierowane na posiadanie przez absolwentów jak największych umiejętności praktycznych.

Zrestrukturyzowany program nauczania zmniejszył i dostosował do obowiązujących standardów całkowitą ilość godzin zajęć prowadzonych na kierunku lekarskim, wprowadził również nowe metody kształcenia. Pojawiły się zajęcia zintegrowane, wprowadzono elementy nauczania opartego o problem (problem based learning). Swoboda wyboru zajęć fakultatywnych pozwala obecnie studentom indywidualizować własną ścieżkę kształcenia a jednocześnie pozostaje w zgodzie ze wspomnianymi standardami nauczania. Obowiązkowym językiem obcym, nauczany na I i II roku studiów stał się język angielski. Dla osób, które wcześniej się go nie uczyły, stworzono warunki nauki języka od podstaw. Wśród licznych nowych ofert edukacyjnych studenci otrzymali również możliwość realizacji w języku angielskim wybranych zajęć kierunkowych.

Projekt zakładał także wzrost wiedzy, umiejętności i kompetencji wśród kadry medycznej i administracyjnej sektora ochrony zdrowia. W tym celu przygotowany i przeprowadzony został cały pakiet różnorodnych szkoleń. Pierwsze z nich to szkolenia dla kadry akademickiej, przybliżające zasady nauczania problemowego, tworzenia usystematyzowanych i jasnych kart przedmiotów kompatybilnych z wymogami obowiązującymi w Unii Europejskiej. Przygotowano i przeprowadzono w tym zakresie następujące kursy: „Proces Boloński a nauczanie medycyny”, „Rola nauczania problemowego -PBL- w kształceniu przyszłych medyków”, „Zasady opracowywania celów nauczania, kart przedmiotów i przewodników dla studentów” oraz „Metody poprawnego egzaminowania,

ze szczególnym uwzględnieniem konstrukcji pytań wielokrotnego wyboru oraz metod stosowanych przy nauczaniu typu PBL.” Szkolenia odbyło blisko 100 nauczycieli akademickich. W oparciu o zdobytą wiedzę oraz dzięki wsparciu merytorycznemu Rad Programowych projektu opracowano nowe karty przedmiotu.

W ramach realizacji Programu możliwe było zaproszenie w mury naszej uczelni wybitnych zagranicznych specjalistów z zakresu edukacji medycznej i zorganizowanie cyklu spotkań nazwanych „Warsztatami z Edukacji Medycznej”. W ramach tych spotkań koordynowanych przez Centrum Edukacji Medycznej gościliśmy między innymi wykładowców z Centre for Medical Education – University of Dundee z jego dyrektora, profesor Charlotte Rees – specjalistką z zakresu badań nad profesjonalizmem lekarskim, profesora Trevora Gibbisa – eksperta WHO z zakresu edukacji medycznej, medycyny okresu dorastania i podstawowej opieki zdrowotnej oraz członka zarządu AMEE, profesor Dame Lesley Southgate, nagrodzoną za osiągnięcia w dziedzinie edukacji medycznej Orderem Imperium Brytyjskiego, profesora Petera McCrorie – specjalistę z zakresu standardów egzaminowania z St. George’s University of London oraz jedną najbardziej cenionych postaci akademickich w Wielkiej Brytanii, profesor Monę Siddiqui, zajmującą się między innymi problemami różnorodności kulturowej. Nawiązana w trakcie realizacji Programu współpraca z ośrodkami zagranicznymi trwa nadal i będzie kontynuowana również po zakończeniu Projektu. Dodatkowym korzystnym efektem wizyt profesorów zagranicznych



było promowanie Programu „Operacja Sukces” oraz poszerzenie grupy jego beneficjentów. Wszystkie wykłady i warsztaty były dostępne również dla uczestników z innych uniwersytetów, a w trakcie realizacji programu wytworzyło się stałe grono ich uczestników.

Kolejnym rodzajem szkoleń były szkolenia specjalistyczne, podnoszące kompetencje lekarzy. Jedne skierowane były do niedawnych absolwentów kierunku lekarskiego naszego Wydziału. We współpracy z Okręgową Izbą Lekarską udało się przeprowadzić 4 edycje kursu przygotowawczego do Lekarskiego Egzaminu Końcowego. Zajęcia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem, w ostatnim roku do uczestników dołączyli również absolwenci Wydziału Wojskowo-Lekarskiego wspierani przez Wojskową Izbę Lekarską. Kolejnym rodzajem szkoleń były zajęcia kierowane do lekarzy pracujących od wielu lat w swoim zawodzie (powyżej 45. roku życia). Miały one za zadanie pokonać barierę lęku przed nowościami technicznymi. Szkolenie „Nie bójmy się komputera - podstawowa obsługa komputera w codziennej praktyce lekarskiej” było powtarzane na prośbę wielu lekarzy, których początkowo nie przyjęto z powodu braku miejsc.

W oparciu o współpracę z Politechniką Łódzką stworzono możliwość podjęcia studiów doktoranckich interdyscyplinarnych z zakresu medycyny i inżynierii biomedycznej. Studenci, zarówno UM, jak i Politechniki Łódzkiej, otrzymali pomoc finansową w realizacji staży krajowych i zagranicznych.

W ramach realizacji Projektu „Operacja Sukces” udało się również przygotować uniwersyteckie centrum nauczania dla studentów niepełnosprawnych. W Szpitalu Klinicznym Nr 4, przy ul. Spornej, wyremontowano kompleks sal dydaktycznych z dostępem dla osób niepełnosprawnych, który wyposażono

w nowoczesny sprzęt informatyczny i audiowizualny, dający możliwość transmisji wykładów z innych sal wykładowych UM.

Realizację projektu można było przez cały okres jego trwania śledzić na stronie internetowej (www.operacjasukces.umed.lodz.pl). Zainteresowany mógł znaleźć tam zarówno relacje z bieżących wydarzeń, jak i dokładny opis nowego programu nauczania, zawierający rodzaj zajęć, czas ich trwania, liczbę punktów ECTS, jak i karty przedmiotów.

Podsumowując lata pracy nad projektem, nie sposób nie zadać kilku pytań. Czy „Operacja Sukces” przebiegła pomyślnie? Czy „pacjent”, którym jest potencjał dydaktyczny Wydziału Lekarskiego, czuje się po operacji dobrze? Czy warto było ten program realizować?

Odpowiedź na wszystkie pytania brzmi jednoznacznie - tak. Dzięki projektowi udało się zmienić nie tylko ramy i treści programu nauczania na kierunku lekarskim, ale także podnieść kompetencje kadry dydaktycznej, wspomóc w rozwoju zawodowym zarówno młodych, jak i dojrzałych absolwentów naszego Wydziału. Dzięki „Operacji Sukces” zdecydowanie łatwiej było wprowadzić w kolejnych latach akademickich (począwszy od roku 2012/2013) program nauczania oparty o wzorcowe efekty kształcenia zgodne z ustawą MNiSW z dn. 8.06.2011, który wprowadza dalsze uprządkowanie nauczania na kierunku lekarskim oraz likwiduje staż podyplomowy.

Główny Koordynator Projektu
prof. dr hab. med. Adam Antczak

Z-ca Głównego Koordynatora Projektu
prof. dr hab. med. Marzenna Zielińska





ŻYCIE STUDENCKIE

JUWENALIA 2015



W dniach 25 – 30 maja na terenie kampusu studenckiego Lumumbowo odbyły się łódzkie Juwenalia organizowane wspólnie przez Uniwersytet Medyczny i Uniwersytet Łódzki.

Na licznie zgromadzonych studentów czekały różnorodne atrakcje - turnieje sportowe, imprezy tematyczne a w weekend pochód juwenaliowy i koncerty. W tym roku nie zabrakło również tradycyjnych punktów studenckiego święta – „biegu śmierci” oraz Pobudki Studenckiej organizowanej przez Straż Pożarną.

Juwenalia to nie tylko imprezy i zabawa. W dniach poprzedzających koncerty odbyły się mecze rozstrzygające rozgrywki sportowe oraz artystyczne. Drużyny „Medyka” mogą pochwalic się kilkoma sukcesami:

- wicemistrzostwo w XII Turnieju Piłki Siatkowej o Puchar Rektora UŁ,
- II miejsce w turnieju piłki ręcznej,
- III miejsce w konkursie na najlepszą scenkę juwenaliową.



KATARZYNA KOWAL

Koordynator projektu UMed Coolinarnie

UMED COOLINARNIE



UMed Coolinarnie to projekt stworzony przez grupę studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zainteresowanych kulinariami oraz związanymi z nimi formami spędzania wolnego czasu.

Podmyślnik wynika z tego, że większość studentów, nawet jeśli nadal mieszka z rodzicami i zawsze może liczyć na domowy obiad, od czasu do czasu jest zmuszona przygotować posiłek samodzielnie. Zauważyliśmy również, że wśród studentów znajdują się osoby, dla których gotowanie jest pasją i z entuzjazmem eksperymentują w kuchni, a efektami swojej pracy, sukcesami kulinarnymi lubią dzielić się m.in. na portalu facebook lub blogach.

W związku z tym postanowiliśmy zintegrować środowisko studenckie Uniwersytetu Medycznego w Łodzi poprzez powołanie do działania projektu UMed Coolinarnie, adresowanego przede wszystkim do studentów, którzy kochają gotować lub których marzeniem jest opanowanie sztuki kulinarnej.

Biorąc pod uwagę fakt, iż to studenci Uniwersytetu Medycznego w Łodzi stanowią grupę odbiorców szkoleń, postanowiliśmy rozszerzyć ideę wspólnego rozwijania pasji o aspekt medyczno-charytatywny. Wspólnie zdecydowaliśmy, że stałym beneficjentami projektu będą podopieczni fundacji Gajusz.

W jaki sposób udało nam się realizować pasje kulinarne i jednocześnie zbierać środki finansowe, które przeznaczyliśmy na rzecz fundacji?

Postanowiliśmy podjąć się organizacji serii warsztatów kulinarnych dla projektu UMed Coolinarnie we współpracy z łódzkimi restauracjami lub firmami związanymi z kulinariami. Udało nam się nawiązać współpracę z restauracjami:

Bawetna, Jaffa hummus & the other stories, Kura Modowa, Ganesh, Baccaro i Fabryka Karmelu. Łącznie odbyło się aż 7 warsztatów kulinarnych, w tym aż dwukrotnie w restauracji Ganesh. W każdym z spotkań wzięło udział 10-12 uczestników. Koszt udziału w warsztatach wynosił ok. 20 zł, część tej sumy (zależna od indywidualnych ustaleń z poszczególnymi partnerami w przypadku każdego warsztatów) została przekazana na rzecz fundacji Gajusz.

Podsumowując część warsztatową naszego projektu, udało nam się wyedukować ok. 60 uczestników, poznać zarówno podstawy, jak i bardziej zaawansowane ciekawostki dotyczące kuchni włoskiej, indyjskiej, bliskowschodniej, poznać podstawy pieczenia chleba na zakwasie oraz wytwarzania słodczy, gromadząc przy tym ponad 1 100 zł na rzecz podopiecznych fundacji Gajusz. Dzięki warsztatom udało nam się również poznać pasjonatów kulinarnych - szefów kuchni, jak również osoby nie związane zawodowo z gastronomią, jednakże wszystkie osoby cechowały się ogromną pasją, radością i chęcią dzielenia się własnymi zainteresowaniami. Takich bodźców nam wszystkim zawsze potrzeba!

Udało się również zorganizować akcje projektu UMed Coolinarnie na terenie Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, które nazwaliśmy Stołkami Stoiskami UMed Coolinarnie. Polegały one na sprzedaży babeczek lub ciastek upieczonych przez studentów. Dochód trafił do dwóch puszek fundacji Gajusz. Do pracy przy Stołkach Stoiskach podczas Drzwi Otwartych uczelni oraz w czasie Wyborów Miss Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zaangażowaliśmy kilkunastu studentów-cukierników i kilkadziesiąt osób, które kupiły babeczki w łącznej ilości ok. 180 sztuk. Po podliczeniu zawartości puszek okazało się, że zbieraliśmy aż 1 052 zł !!!

Łącznie zgromadziliśmy 2 162 zł, które zgodnie z założeniami projektu przeznaczyliśmy na rzecz rehabilitacji podopiecznych fundacji Gajusz.

Celem promocji projektu zostały stworzone dwie platformy na portalu facebook: fanpage oraz grupa UMed Coolinarnie. Na naszym fanpage'u można znaleźć relacje ze wszystkich dotychczasowych warsztatów i akcji, natomiast grupa UMed

Coolinarnie stanowi miejsce, gdzie studenci wymieniają się przepisami kulinarnymi oraz konsultują się w kwestiach organizacyjnych. I tu, i tu można znaleźć ogłoszenia dotyczące zapisów na nadchodzące warsztaty kulinarne.

Gorąco zapraszamy wszystkich studentów chętnych nie tylko do udziału w akcjach, ale również do pomocy w zdobywaniu partnerów projektu, organizacji akcji w najbliższej przyszłości. Wszystkich chętnych do aktywnego włączenia się w koordynację i planowanie akcji prosimy o kontakt z dotychczasową koordynatorką projektu UMed Coolinarnie - Kasią Kowal, poprzez wystanie maila na adres kkowal3201@gmail.com

Szkoda, by tak pozytywnie przyjęta w środowisku studenckim inicjatywa, przeszła do historii - zachęcamy studentów młodszych roczników do kontynuowania pomysłu. Aktywność ta daje niesamowitą energię, natomiast same warsztaty pozwalają na rozwijanie pasji kulinarnych. Dodatkowo, zebrane środki przyczyniają się do poprawy losu podopiecznych fundacji Gajusz.

Zachęcamy do współpracy celem kontynuacji realizacji projektu Umed Coolinarnie, nowe pomysły bardzo mile widziane!



AGNIESZKA MAKAROW

Koordinator Lokalny ds. Zdrowia Publicznego

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Łódź

ZDROWI W ŁODZI

W ŁÓDZKICH HALACH TARGOWYCH

„ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE – DAJ SIĘ ZBADAĆ!”

W tym roku po raz drugi studenci naszego uniwersytetu, zrzeszeni w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Studentów Medycyny IFMSA-Poland, podjęli się organizacji wydarzenia *Zdrowi w Łodzi*. Pod tą wdzięczną nazwą kryje się cykl pięciu akcji profilaktycznych skierowanych do mieszkańców Łodzi, które odbywały się na terenie najbardziej znanych hal targowych naszego miasta. Głównym celem Zdrowych w Łodzi jest uświadamianie łodzianom, jak ważne jest dbanie o swoje zdrowie, a także informowanie o skutecznych metodach, służących utrzymaniu dobrego zdrowia.

Dzięki pełnemu zaangażowaniu i energii studentów oraz lekarza stażysty Wojciecha Pabjańczyka cel ten udało się w stu procentach zrealizować. Na miejscu akcji wykonywano następujące badania: pomiar glikemii i ciśnienia tętniczego, ocena ryzyka złamania kości u osób starszych, pomiar masy

ciała z uwzględnieniem zawartości tkanki tłuszczowej, wody i masy mięśniowej w organizmie oraz pomiar zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu u osób palących. Studenci nie ograniczyli się jednak tylko do badań. Klienci hal targowych byli również edukowani z zakresu profilaktyki raka piersi, uczyli się jak poprawnie wykonać samobadanie piersi przy pomocy specjalnego fantomu, a także zdobywali niezbędną wiedzę z zakresu prowadzenia zdrowego trybu życia, opartego na właściwej diecie i wysiłku fizycznym. Oprócz tego, każda przebadana osoba miała możliwość na miejscu porozmawiać z lekarzem i skonsultować swoje wyniki. Studenci dotarli w ten sposób do ponad tysiąca łodzian! Największym zainteresowaniem cieszył się pomiar glikemii, który został wykonany aż u 933 osób. Na wagę weszło niemal 400 osób, nieco ponad 300 zaczęło rozważać decyzję o rzuceniu palenia papierosów, a blisko 200 zdobyło wiedzę z zakresu profilaktyki osteoporozy i nowotworów.



Miejsca akcji *Zdrowi w Łodzi* nie zostały wybrane przypadkowo. Dzięki obecności na halach targowych (Bałucki Rynek, hala targowa Górniak, Zielony Rynek oraz Street Mall Vis à Vis) studentom udało się dotrzeć do tych osób, które na co dzień rzadko mają kontakt z lekarzem. Część z nich boi się takiej wizyty i odkłada ją w czasie jak najdłużej, inni natomiast zniechęcają się długimi kolejkami. Mając na uwadze powyższe, młodzi medycy zdecydowali się sami wyjść do ludzi z ofertą podstawowych badań profilaktycznych, które wykonywane bezpłatnie umożliwiły, zwłaszcza osobom starszym, sprawdzić stan swojego zdrowia i ułatwiły podjęcie decyzji o ewentualnej wizycie u lekarza. Jesteśmy przekonani, że tego typu inicjatywa, powtarzana co roku, daje możliwość realnego wpływania na stan zdrowia mieszkańców Łodzi i promowania prozdrowotnych zachowań, co dla osób studiujących medycynę jest szczególnie istotnym zadaniem.



Partnerzy Projektu:
 Roche Diabetes Care Polska Sp. z o.o.
 Poradnia NOWA
 Centrum Fitness Fit Fabric

Patroni Honorowi:
 Prezydent Miasta Łodzi Hanna Zdanowska
 program Młodzi w Łodzi
 prof. zw. dr hab. n. med. Józef Drzewoski
 prof. dr hab. n. med. Edward Czerwiński
 - Polskie Towarzystwo Osteoporozy i Osteoartrozy
 prof. dr hab. n. med. Wojciech Drygas
 Uniwersytet Trzeciego Wieku

Patroni Medialni:
 TVP Łódź
 Radio Parada 96 FM
 Studenckie Radio Żak Politechniki Łódzkiej

POZOSTAŁE

Nominacje

Wojewoda Łódzki Jolanta Chetmińska wręczyła akty powołania na stanowisko konsultanta wojewódzkiego pracownikom naszej uczelni:

w dniu 13 kwietnia 2015 r.

dziedzinę anestezjologii i intensywnej terapii opieką objął **prof. dr hab. n. med. Tomasz Gaszyński**,
Kierownik Zakładu Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof;

w dniu 28 kwietnia 2015 r.

prof. nadzw. dr hab. n. med. Anna Dietrich-Muszalska,
Kierownik Zakładu Psychiatrii Biologicznej,
objęła stanowisko konsultanta wojewódzkiego
w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży;

w dniu 11 maja 2015 r.

nominację w dziedzinie radiologii i diagnostyki obrazowej otrzymał **dr hab. n. med. Piotr Grzelak**
(Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej).

Pożegnania

Z głębokim żalem informujemy, że w ostatnim czasie odeszli od nas:

- **prof. dr hab. n. med. Grażyna Grzesiak-Janas**,
Prodziekan Oddziału Stomatologicznego
ds. Dydaktycznych, Kierownik Zakładu Chirurgii
Stomatologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi;
- **dr hab. n. med. Grażyna Klupińska prof. nadzw. UM**,
Kierownik Zakładu Żywienia Klinicznego i Diagnostyki
Gastroenterologii Wydziału Wojskowo-Lekarskiego UM w Łodzi.

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy szczerego współczucia.





UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

REDAKCJA:

Redaktor naczelny:
mgr Anna Pielesiek-Kielma

Zastępca redaktora naczelnego:
mgr Anna Rykiert

Autorzy zdjęć:
mgr inż. Agnieszka Gałązka-Kaczmarek
mgr inż. Zdzisław Kajdos

Projekt okładki:
mgr Klaudia Zakrzewska
lic. Agnieszka Gwoździńska

Skład komputerowy oraz opracowanie graficzne:
mgr Klaudia Zakrzewska
lic. Agnieszka Gwoździńska

Gromadzenie materiałów:
mgr Anna Pielesiek-Kielma
mgr Anna Rykiert
lic. Izabela Stanisz

Korekta:
mgr Monika Osińska

WYDAWCA:

Uniwersytet Medyczny w Łodzi,
90-419 Łódź, al. Kościuszki 4

ADRES REDAKCJI:

Biuro Promocji UM w Łodzi,
90-647 Łódź, pl. gen. J. Hallera 1,
tel.: 42 272 50 92-98;
e-mail: biuletyn@umed.lodz.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo
do redagowania i skracania nadestanych tekstów.