



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi BIULETYN

Vol. VIII • 2015 • Nr 3-4 • marzec, kwiecień • ISSN 1899-5810

Odkryj swoją pasję

DRZWI OTWARTE

☆ UNIwersytet MEDYCZNY W ŁODZI ☆

3 MARCA 2015



KONFERENCJA HIPERTENSJOLOGICZNA **NADCISNIENIE TĘTNICZE 2015**

ŁÓDŹ, 29 MAJA 2015 R.



WWW.NADCISNIENIE.UMED.LODZ.PL

AULA ZACHODNIA CENTRUM DYDAKTYCZNE UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI
ul. Pomorska 251 (wjazd od ul. Czechostowackiej)



UNIwersYTET
MEDYCZNY
W ŁÓDZI





„Im większą masz władzę, tym większą musisz mieć cierpliwość”

Seneka

Szanowni Państwo,

Żeby głos społeczności studentów był silny, słyszalny, żeby mógł wpływać na sprawy Uczelni i poszczególnych wydziałów, musi mieć odpowiedzialny i zaangażowany Samorząd. To on działa w oficjalnych strukturach, reprezentując całą społeczność i dbając o jej interesy. Samorząd Studentów może być przygodą, wyzwaniem i miejscami, do rozwijania swoich pasji, realizowania pomysłów, wykazania się inwencją, a jednocześnie zdobycia doświadczenia, którego nie zapewnią żadne zajęcia.

Pod koniec marca na naszej uczelni odbyły się wybory uzupełniające do Senatu oraz wybory nowego Przewodniczącego Samorządu. Po trzech latach działalności Łukasza Sadowskiego zastąpił młodszy kolega Kamil Szymaszkiewicz. Przy tej okazji chciałabym podziękować za dotychczasową współpracę Łukaszowi i życzyć Kamilowi kreatywności i wytrwałości w osiąganiu wyznaczonych celów. W tym numerze Kamil w krótkim wywiadzie opowiada nam o sobie, swoich zainte-

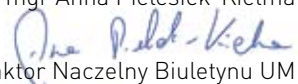
resowaniach i pasjach.

Ostatni czas obfitował na naszej Uczelni w wybory. Oprócz przewodniczącego wybierana również była Miss Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Została nią studentka 4 roku kosmetyki – Agata Markiewicz.

Zachęcam do przeczytania sprawozdania z Drzwi Otwartych naszej uczelni przygotowanych przez Biuro Promocji. Z roku na rok impreza rozrasta się i cieszy coraz większym zainteresowaniem. Już teraz w imieniu organizatorów zapraszam na jej kolejną edycję.

Co więcej w kwietniowo-majowym numerze? Zachęcam do lektury.

Życzę mitej lektury
mgr Anna Pieleśnik-Kielma


Redaktor Naczelny Biuletynu UM

W numerze:

- ZMIANA WŁADZY STUDENCKIEJ NA FOTELU PRZEWODNICZĄCEGO SAMORZĄDU STUDENTÓW UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI 2
- ROZMOWA Z KAMILEM SZYMASZKIEWICZEM NOWYM PRZEWODNICZĄCYM SAMORZĄDU STUDENTÓW UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI 3
- TŁUMY LICEALISTÓW W UM W ŁODZI - JUŻ PO RAZ CZWARTY! 5
- V DEBATA Z CYKLU SOBOTA DLA HOSPICJUM 8
- SPRAWOZDANIE Z XXI ŁÓDZKIEJ KONFERENCJI KARDIOLOGICZNEJ 10
- CENTRUM BADAŃ NAD ZDROWYM STARZENIEM DLA ŁÓDZKICH SENIORÓW 11
- WYBORY MISS UNIwersYTETU MEDYCZNEGO 2015 13
- BIOGRAMY - NASZYCH PRACOWNIKÓW, KTÓRZY OSTATNIO OTRZYMALI NOMINACJE PROFESORSKIE 15



Z ŻYCIA UCZELNI

ZMIANA WŁADZY STUDENCKIEJ

na fotelu Przewodniczącego Samorządu Studentów
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

W poniedziałek 30 marca 2015 r. w Rektoracie odbyły się wybory uzupełniające do Senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Przedstawicielami studentów w Senacie zostali: Agata Jarmuż, Katarzyna Woźniak oraz Kamil Szymaszekiewicz.

Zmiana nastąpiła także na fotelu Przewodniczącego Uczelnianej Rady Samorządu Studentów. Po 3 latach Łukasza Sadowskiego zastąpił Kamil Szymaszekiewicz, który powołał Prezydium w składzie:

- Krzysztof Grzegorzewski – Wiceprzewodniczący
- Katarzyna Kuliś – Sekretarz
- Aleksandra Łebek
- Katarzyna Woźniak



ROZMOWA Z KAMILEM SZYMASZKIEWICZEM

nowym Przewodniczącym Samorządu Studentów
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



1. Medycyna... Pasja, marzenie, chęć sprawdzenia siebie? Co skłoniło Pana do podjęcia studiów na naszej uczelni?

Decydując się na kierunek lekarski, od początku wiedziałem jak wielkie jest to wyzwanie. Nikt nigdy nie powiedział mi, że będzie łatwo. Zawsze jednak wysoko stawiałem sobie poprzeczkę i ciężką pracą udawało mi się ją pokonać. Mam nadzieję, że i ten skok zakończy się powodzeniem.

2. Jest Pan studentem III roku kierunku lekarskiego Wydziału Wojskowo-Lekarskiego – coś Pana zaskoczyło, zdziwiło? Co w medycynie fascynuje Pana najbardziej?

Można powiedzieć, że zaskakiwany jestem za każdym razem, kiedy pewne rzeczy, o których mam okazję uczyć się teraz, okazują się inne niż sobie wyobrażałem lub niż tłumaczono mi na wcześniejszych etapach mojej edukacji.

Od zawsze byłem związany ze sportem, więc jestem bardzo zainteresowany jego powiązaniem z medycyną. W tym przypadku rolą lekarza jest przywrócenie zawodnika do zdrowia nie tylko dla niego, ale także dla całej rzeszy kibiców, która trzyma za niego kciuki we wszystkich imprezach sportowych.

3. Pochodzi Pan z Łodzi, dlaczego akurat tu-

taj zdecydował się Pan kontynuować swoją drogę zawodową?

Łódź od zawsze traktowałem jako swoją małą ojczyznę. Jest to miasto z bogatą i ciekawą historią, które niegdyś wiodło prym w europejskim przemyśle włókienniczym. Nie wyobrażam sobie życia w innym mieście i mam nadzieję, że kiedyś moja mała ojczyzna będzie mogła być ze mnie dumna.

4. A praca na rzecz Samorządu? Jak wyglądały Pana początki w organizacjach studenckich?

Pracę na rzecz Samorządu rozpocząłem z początkiem swoich studiów. Na obozie integracyjnym organizowanym przez starszych kolegów byłem niejednokrotnie zachęcany do włączenia się w działalność tej organizacji, więc pomyślałem – czemu nie?

Początki były ciężkie, gdyż nie byłem obyty w realiach, jakie panują na uczelni, ale dzięki przychylności i otwarciu pozostałych członków Samorządu szybko nauczyłem się pewnych rzeczy, co z czasem pozwoliło mi włączyć się w organizację różnych wydarzeń. Nie ukrywam, że miejsce, w którym obecnie się znajduję, zawdzięczam temu, że ktoś podał mi swego czasu rękę i powoli wszystkiego nauczył i właśnie za ten gest chciałbym serdecznie podziękować starszym kolegom.

5. Co chciałby Pan zmienić, jakie ma Pan pomysły na rozwój inicjatyw studenckich? Jak chce Pan zachęcić kolegów do podejmowania działań na rzecz braci studenckiej?

Bardzo zależy mi na tym, aby studenci wiedzieli, że Samorząd jest przedstawicielem wszystkich studentów naszej uczelni, a nie tylko kierunku lekarskiego, jak niestety niektórzy myślą. Tym bardziej cieszy mnie to, że od początku tego roku w naszą działalność zaangażowali się przedstawiciele niemalże wszystkich kierunków, co powoli pozwala nam na dotarcie do coraz liczniejszego grona osób. Dzięki temu jesteśmy w stanie poznać problemy, z którymi zmagają się studenci

każdego kierunku i poszukać drogi ich rozwiązania, a przecież właśnie po to jesteśmy.

6. Jakie są Pana zainteresowania pozamedyczne? W jaki sposób odpoczywa Pan najlepiej?

Jak wspominałem wcześniej od zawsze byłem związany ze sportem. Od czasów szkoły podstawowej trenowałem judo i mimo że zaprzestałem treningów, bardzo chętnie oglądałem zmagania zawodników w tej dyscyplinie sportowej.

Poza tym zawsze chętnie gram ze znajomymi w piłkę nożną, a także staram się być obecny na trybunach, gdy mecz rozgrywa Łódzki Klub Sportowy, co również jest formą mojego przywiązania do rodzinnego miasta.

Abstrahując od sportu, bardzo lubię książki i filmy science-fiction. Nie jestem również typem samotnika, więc wolny czas bardzo chętnie spędzam ze znajomymi.

7. Jakieś rady, słowo do studentów naszego uniwersytetu?

Nigdy nie porzucajcie założonych sobie wcześniej celów, a na pewno uda się Wam je osiągnąć. A w przypadku jakichkolwiek problemów i poszukiwań możliwości ich rozwiązania, zarówno na mnie, jak i na cały Samorząd, zawsze możecie liczyć.



TŁUMY LICEALISTÓW W UM W ŁODZI - już po raz czwarty!



Już po raz czwarty naszą uczelnię odwiedzili licealiści planujący karierę w zawodzie lekarza czy farmaceuty. Ponad 1200 maturzystów wzięło udział w Drzwiach Otwartych, zorganizowanych tradycyjnie we wnętrzach Centrum Dydaktycznego przy ul. Pomorskiej. Wśród nich uczniowie z całego województwa łódzkiego, a także m.in. z Kielc, Częstochowy i Bydgoszczy.

Licznie zgromadzonych w Auli 1000 gości powitał prof. dr hab. n. med. Dariusz Nowak, Prorektor ds. Rozwoju Uczelni. Wykład inauguracyjny - „Medycyna: pasja, praca, kariera” - poprowadził prof. dr hab. n. med. Piotr Smolewski, kierownik Zakładu Hematologii Doświadczalnej.

Pracownicy oraz studenci naszej uczelni przygotowali bardzo bogaty program: ciekawe wykłady, warsztaty oraz liczne stoiska z mnóstwem atrakcji.

Członkowie Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA Poland - Oddział Łódź przez cały dzień prowadzili zajęcia dla uczniów, natomiast na ich stoisku można było m.in. zmierzyć poziom cukru we krwi i zbadać poziom tkanki tłuszczowej. Prawdziwym hitem były warsztaty szycia chirurgicznego, dzięki którym uczestnicy mogli poczuć się jak prawdziwi lekarze. Wielu chętnych zebrała też zorganizowana przez IFMSA gra terenowa.

Wśród kół naukowych silnie reprezentowana była kardiologia. O pracy lekarza kardiologa opowiedzieli przedstawiciele

SKN przy Katedrze i Klinice Kardiologii. Koło Naukowe Kliniki Elektrokardiologii przygotowało m.in. warsztaty pokazujące wykorzystanie praw fizyki w diagnozowaniu i leczeniu oraz wykład o tym, ile jest prawdy medycznej w popularnych serialach. SKN przy Klinice Kardiologii Katedry Kardiologii i Kardiochirurgii uczyło gości podstaw EKG.

Zajęcia na тренаżerach laparoskopowych przygotowało Koło Chirurgii i Onkologii Dziecięcej. Studenckie Koło Gastroenterologiczne przybliżyło młodzieży techniki leczenia chorób przewodu pokarmowego oraz tajniki żywienia bezglutenowego.

Studenci kierunku lekarsko-dentystycznego działający w PTSS proponowali badania profilaktyczne jamy ustnej. Bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku raka jamy ustnej prowadził lek. dent. Paweł Muszyński.

Uczniowie zainteresowani „studiami w mundurze” mieli okazję spotkać się ze studentami-podchorążymi Wydziału Wojskowo-Lekarskiego. SKN Fizjoterapii prezentowało różne techniki rehabilitacyjne: masaż, gimnastykę korekcyjną oraz kinesiotaping.

Studenci z SKN Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof przez cały dzień instruowali młodych ludzi jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy. Zainteresowani studiowaniem pielęgniarstwa lub położnictwa mogli dowiedzieć się więcej o studiach i przyszłym zawodzie. Zdrowe żywienie promowało SKN Dietetyki.

Studenci z Młodej Farmacji przygotowali m.in. pokazy leczniczych roślin, kapsułkowania, przygotowywania maści. Koło

Chemików przy Zakładzie Chemii Bionieorganicznej przygotowano kilka wybuchowych eksperymentów. Na stoiskach kół naukowych działających przy Pracowni Diagnostyki Molekularnej i Farmakogenomiki oraz Łódzkiego Towarzystwa Studentów Medycyny Laboratoryjnej można było poznać sprzęt i techniki biologii molekularnej. Studentki działające w Kole Naukowym Kosmetologii instruowały jak samodzielnie przygotować kosmetyki - naturalne peelingi i cienie do powiek, a na wykładach można było dowiedzieć się więcej o zastosowaniu liposomów oraz wpływie słońca na naszą skórę.

Niezdecydowani mogli spotkać się z doradcą zawodowym z Akademickiego Biura Karier i wykonać testy predyspozycji zawodowych. O wyjeździe na zagraniczne praktyki lub wymianę studencką opowiadali przedstawiciele Działu Współpracy

Zagranicznej, Stowarzyszenia IAESTE oraz nasz uczelniany reprezentant w Campus Europae.

Do studiowania na sportowo zachęcali przedstawiciele uczelnianego klubu AZS.

Projekt UMED Coolinarnie przygotował stoisko z własnoręcznie upieczonymi słodkościami. Dochód ze sprzedaży wesprze łódzką fundację Gajusz.

Na naszych gości czekało również stoisko Biura Obsługi Studiów, gdzie udzielano informacji na temat oferty edukacyjnej naszej uczelni, zasad rekrutacji na najbliższy rok akademicki, progów punktowych z poprzednich lat, ważnych terminów, a także zasad ubiegania się o stypendium czy miejsce w akademiku.





Tradycyjnie można też było zwiedzić Centrum, w tym roku licealistów przyjmowało Uczelniane Laboratorium Ruchu DynamoLab oraz sale fantomowe i laboratoria Oddziału Stomatologicznego.

Gościem specjalnym był projekt ADAMED SmartUP przybliżający młodym ludziom świat nauk przyrodniczych i ścisłych. Uniwersytet Medyczny w Łodzi objął honorowym patronatem ten wyjątkowy projekt edukacyjny realizowany przez Fundację Grupy Adamed.

Biuro Promocji bardzo serdecznie dziękuje wszystkim pracownikom, studentom i organizacjom zaangażowanym w przygotowanie Drzwi Otwartych oraz za wspaniałą współpracę w dniu imprezy.

Dziękujemy również wszystkim przybyłym do nas gościom i zapraszamy już za rok!

MGR IZABELA NOWAKOWSKA

Biblioteka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

V DEBATA Z CYKLU SOBOTA DLA HOSPICJUM

V Debata Publiczna z cyklu Sobota dla Hospicjum pn. Choroba przewlekła – sprawa jednostki, rodziny czy społeczeństwa odbyła się 21 marca 2015 roku w auli Centrum Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, pod patronatem Rektora UM - prof. Pawła Górskiego oraz Dyrektora „Caritas” Archidiecezji Łódzkiej – ks. Andrzeja Partyki. Organizatorami spotkania byli: Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA – Poland Oddział w Łodzi, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Zespoły Domowej Opieki Hospicyjnej „Caritas” Archidiecezji Łódzkiej, Łódzkie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych.

W debacie uczestniczyło ponad 100 osób: opiekunowie ludzi chorych i niepełnosprawnych, lekarze, studenci medycyny, wolontariusze oraz osoby związane z opieką paliatywną i pomocą społeczną z Łodzi i regionu. Zgromadzonych przywitani: prowadząca pierwszą część debaty studentka VI roku kierunku lekarskiego UM w Łodzi Ewa Pawłowicz oraz ks. Andrzej Partyka. Uhonorowana została dr Maria Jakubowska, pomysłodawca i organizator pierwszych czterech debat, do niedawna koordynator wolontariatu ZDOH „Caritas” w Łodzi oraz Wolontariatu dla Hospicjum w Uniwersytecie Medycznym.

Pierwsze wystąpienie - (Nie)szczególna historia pewnej rodziny, zaprezentowane przez lek. med. Iwonę Sitarską, specjalistkę medycyny paliatywnej i anestezjologii, kierownika ZDOH „Caritas” w Łodzi, to opis przypadku, dotyczący skomplikowanej sytuacji rodzinno-socjalno-społecznej chorego, podopiecznego ZDOH „Caritas”: zdrowia i komunikacji w rodzinie, finansów oraz splotu trudnych życiowych okoliczności.

Dr hab. nauk o zdrowiu Ewa Borowiak, kierownik Zakładu Nauczania Pielęgniarstwa z Pracowniami Praktycznymi Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przedstawiła Formy opieki nad pacjentem przewlekle chorym. Przybliżyła możliwości

pomocy społecznej gwarantowanej przez system opieki zdrowotnej, zawarte w Rozporządzeniu Ministerstwa Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 roku w sprawie świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej. Omówiła międzynarodową skalę Barthele, powszechnie stosowaną do oceny niepełnosprawności chorego.

Dr nauk społecznych Błażej Kmieciak z Zakładu Prawa Medycznego UM w Łodzi przedstawił prawa pacjenta leczonego długoterminowo i jego rodziny oraz dylematy filozoficzno-prawne towarzyszące chorobie przewlekłej.

Dr Anna Domagalska, kierownik Hospicjum Domowego NZOZ SALVE, zaprezentowała wystąpienie pn. Oczekiwania zespołu hospicyjnego wobec rodziny pacjenta. Uświadomiła zgromadzonym, że lekarz zespołu hospicyjnego zawsze znajduje się w trudnym środowisku kryzysowym rodziny chorego, w nieznannej sytuacji. Podstawowe oczekiwanie zespołu hospicyjnego to możliwość realizowania zadań, przedstawienie planu leczenia i działania, otrzymywanie informacji zwrotnych ze strony bliskich oraz możliwość współpracy. Zespół identyfikuje potrzeby somatyczne pacjenta, objawy choroby, działanie leków, skutki uboczne. Uczy członków rodziny – opiekunów prawidłowego podawania leków i wykonywania podstawowych zabiegów. Zabezpiecza potrzeby psychiczne (obecność, zaufanie i towarzyszenie), duchowe (sensu, religii), socjalne (możliwość uzyskania dodatkowej pomocy). Dla rodziny ważne jest zaakceptowanie nieuchronności śmierci.

Dr Bogna Kędzierska z Instytutu Psychologii UŁ przedstawiła Psychologiczne aspekty opieki nad osobą przewlekle chorą. Przybliżyła rodzinę chorego od strony systemowej. Człowiek jako jednostka jest silnie związany z rodziną jako systemem, jest jej elementem. System rodzinny musi istnieć, rozwijać się, doświadczając różnych wydarzeń, zwanych kryzysami rozwojowymi (ślub, narodziny dziecka, dorastanie) i tak zwanymi wydarzeniami życiowymi (utrata pracy, ciężka choroba członka rodziny, śmierć). Obecnie rodzina staje się coraz mniej plastyczna i nieadaptacyjna, zauważa się poważny kryzys, który

się nasila. W przypadku choroby osoby dorosłej, bliscy przyjmują odpowiedzialność za swój stan emocjonalny, rozumieją co to jest choroba i śmierć. Choroba dziecka to szczególnie kryzys, kolejne pokolenia rodziców mają coraz mniej siły na radzenie sobie z tym problemem.

Mgr Anna Sokotowska z Fundacji NAGLE SAMI z Warszawy przedstawiła temat Rodzina po stracie chorego. Autorka skupiła się na procesie żałoby po śmierci osoby chorującej przewlekle. Reakcja na utratę to proces psychologiczny, somatyczny i społeczny przeżywany indywidualnie; nie ma dobrych, złych, normalnych i nienormalnych sposobów przechodzenia żałoby.

Moderatorem drugiej części debaty była lek. med. Iwona Sitarowska, dyskusja dotyczyła:

- roli społeczeństwa w działalności na rzecz osób chorych przewlekle; działalności wolontariuszy; tworzenia grup nacisku na władze miasta, samorządu; uregulowania opieki nad

osobami starszymi; zwiększenia liczby wyszkolonych pracowników medycznych i socjalnych; niewydolności instytucji pomocy społecznej i braku systemowych rozwiązań;

- podniesienia rangi pracownika społecznego i opiekuna medycznego;
- problemów osób z zaburzeniami psychicznymi i ich wykluczenia z możliwości opieki długoterminowej w Zakładach Opieki Lekarskiej oraz sanatoryjnej;
- rodziny: analizy wydolności opiekuńczej; zmian w jej strukturze (zanik rodzin wielopokoleniowych i ich rola w opiece nad chorym przewlekle); braków w wychowywaniu dzieci, kształtowaniu kompetencji w zakresie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, co powoduje problemy w wieku dorosłym; kłopotów rodziny wobec choroby dziecka; hospicjów perinatalnych, które powstają jako oddolny ruch obywatelski;
- problemów z trudną żałobą.





NAUKA

Sprawozdanie z XXI Łódzkiej Konferencji KARDIOLOGICZNEJ

7 marca 2015 roku odbyła się XXI Łódzka Konferencja Kardiologiczna organizowana rokrocznie przez Katedrę i Klinikę Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestników Konferencji, tradycyjnie już, gościli wnętrza Centrum Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego przy ulicy Pomorskiej w Łodzi.

To jedno z najważniejszych w skali kraju i największe w regionie wydarzenie poświęcone zagadnieniom układu sercowo-naczyniowego, które od wielu lat cieszy się niemalejącą popularnością w środowisku medycznym. W tym roku sesje zgromadziły ponad 800 uczestników zainteresowanych postępiami w dziedzinie diagnostyki, leczenia i prewencji chorób układu krążenia.

Wykładowcy, przybyli na zaproszenie Przewodniczącego Komitetu Naukowego prof. Jarostawa D. Kasprzaka, to najwybitniejsi polscy eksperci. Gościliśmy prof. Jarostawa Kaźmierczaka – konsultanta krajowego w dziedzinie kardiologii, prof. Piotra Pruszczyka, prof. Piotra Hoffmana, prof. Ryszarda Jaszewskiego, dr hab. n. med. Katarzynę Biernacką, dr hab. Romualda Cichonia, dr. n. med. Wojciecha Wąska. Szacowne grono Wykładowców uzupełnili znani łódzcy kardiolodzy, wśród nich: prof. Maria Krzemińska-Pakuła – honorowa Przewodnicząca Komitetu Naukowego Konferencji, prof. Jarostaw

Drożdź, prof. Piotr Lipiec, dr hab. Jan Z. Peruga, dr hab. Karina Wierzbowska-Drabik, dr hab. Radostaw Kręcki, dr n. med. Zbigniew Bednarkiewicz, dr n. med. Błażej Michalski oraz koordynujący prace Komitetu Organizacyjnego dr hab. Łukasz Chrzanowski – Przewodniczący Oddziału Łódzkiego PTK.

Program tegorocznej konferencji koncentrował się wokół choroby wieńcowej i nowych wytycznych postępowania w trudnych sytuacjach klinicznych – zatorowości płucnej, kardiomiopatiach, chorobach aorty piersiowej. W związku z rozszerzaniem profilu Kliniki bogato reprezentowane były także aspekty leczenia kardiologicznego. Prezentowano najaktualniejsze wytyczne w zakresie tak powszechnych problemów kardiologii, jak rewaskularyzacja miokardium, farmakoterapia choroby wieńcowej, arytmii czy zasad leczenia przeciwzakrzepowego. Nie zabrakło również cenionej sesji Hotline, podsumowującej najważniejsze innowacje kardiologiczne z ostatnich miesięcy.

Konferencji, jak co roku, towarzyszyła wystawa z liczną reprezentacją producentów preparatów farmaceutycznych, najnowszych technologii stosowanych we współczesnej kardiologii oraz wydawnictw medycznych.

Już dziś serdecznie zapraszamy do udziału w kolejnej Łódzkiej Konferencji Kardiologicznej, która odbędzie się w marcu 2016 roku.

Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem DLA ŁÓDZKICH SENIORÓW



Zeszłoroczna pierwsza edycja Łódzkich Senioraliów spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem. W gronie współorganizatorów znalazło się również Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem, które zaproponowało seniorom cykl warsztatów, w tym żywieniowe, ruchowe, z zakresu psychologii i chorób wieku podeszłego.

Również w tym roku Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem przedstawi atrakcyjną ofertę zajęć dla osób w wieku starszym.

Tegoroczne Łódzkie Senioralia podzielono na trzy części. Impreza zostanie uroczystie zainaugurowana 16 maja koncertami oraz występami grup seniorskich. Na wzór ubiegłego roku Prezydent Łodzi Hanna Zdanowska przekaze uczestnikom klucze do miasta.

W dniach 16-23 maja planowany jest tydzień aktywności. Odbędą się wydarzenia z obszarów zdrowie, kultura, sport, edukacja czy rekreacja. Organizatorzy planują również cykl porad oraz dni otwarte.

Imprezę zakończą Targi Aktywnego i Zdrowego Seniora. Podczas dwóch dni wystawowych 22 i 23 maja seniorzy będą mogli wykonać m.in. badania profilaktyczne czy wziąć udział w warsztatach.

W ramach propozycji zajęć dla seniorów, Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem, przy współpracy ze szkołą tańca Family Dance zaplanowało następujące wydarzenia:

- 18.05. (poniedziałek), godz. 13:00 – 14:30 warsztaty *Trening pamięci* - dr Katarzyna Antczak-Domagata (Uniwersytet Medyczny w Łodzi); limit miejsc 30 os. Warsztaty, podczas których uczestnicy będą mogli poznać różnorodne ćwiczenia usprawniające pamięć i koncentrację.
- 18.05. (poniedziałek), godz. 14:45 – 16:00 warsztaty *Taniec towarzyski* – Janusz Wielgosz (instruktor tańca „Family Dance”); limit miejsc 20 os.

Warsztaty, podczas których uczestnicy nauczą się kroków tanecznych, które będą mogli wykorzystać podczas spotkań towarzyskich, dancingów itp.

- 19.05. (wtorek), 16:00 – 17:30 warsztaty *Relaksacja* – prof. Anna Zalewska-Janowska (Uniwersytet Medyczny w Łodzi); limit miejsc 20 os.; warsztaty wymagają przyniesienia przez uczestników własnych karimat. Warsztaty relaksacyjne są formą autoterapii i wspomagają leczenie bezsenności, redukcję stresu, objawów depresji, lęku, bólów głowy. Umiejętne ich stosowanie wspomaga również efektywny odpoczynek.

- 21.05. (czwartek), 14:00 – 15:30 warsztaty *Tajniki zdrowej diety seniora* - mgr Jolanta Krzyżanowska (Uniwersytet Medyczny w Łodzi); limit miejsc 30 os. Nauka zasad zdrowego odżywiania pozwoli wprowadzić istotne zmiany w diecie seniorów, co pozytywnie wpłynie na ich zdrowie fizyczne i samopoczucie.

Wszystkie warsztaty odbędą się w siedzibie Family Dance Studio, ul. Więckowskiego 16, Łódź.

Zapisy przyjmowane są telefonicznie, pod numerem telefonu 508 265 019.





HEALTHY AGEING RESEARCH CENTRE



President of the Conference: Marek L. Kowalski, M.D., PhD

The main objective of the Conference is to bring together researchers and physicians involved in basic and clinical research related to the diseases of the elderly. A multi-disciplinary approach, typical for translational research, requires a new level of cooperations between various specialties and we aim at providing a forum for such interactions.

PRELIMINARY PROGRAM

Day 1 Thursday, April 16th, 2015

8:45 - 9:00 Welcome

9:00 - 9:30 Special Lecture - Implications of personalized medicine - Aaron Ciechanover - The Nobel Prize Laureate (Israel)

9:30 - 11:00 Session 1

Healthy and Active Ageing - where do we stand?

1. Current definition/concept of Active and Healthy Ageing - Diana Kuh (UK)
2. Active and Healthy Ageing in Poland - Bolesław Samolirski (PL)
3. Recent data from Polesenior Study - Katarzyna Wieczorkowska-Tobis (PL)
4. Results of the recent RCT interventions on frailty - Jean-Pierre Michel (CH)

11:30 - 13:00 Session 2

Mechanisms of ageing

1. Translational research in healthy ageing - Reijo Tilvis (FIN)
2. Genetics and epigenetics of human ageing - Monika Puzanowska - Kuźnicka (PL)
3. The role of Senescent cells in ageing - Jan van Deuren (USA)
4. From replicative senescence to miRNA based diagnostics of age - associated diseases: a story of translation - Johannes Grillari (A)

14:00 - 15:50 Session 3

Exercise and nutrition in prevention of premature aging

1. Cardiovascular ageing as a public health burden-modifiable lifestyle risks - Mai-Us Helenius (S)
2. Age-related changes in cardiovascular system - prevention and treatment with exercise prescription - Arno Schmidt-Trucksass (CH)
3. Exercise in the treatment of frailty - Tommy Cederholm (S)
4. Nutrition and cognitive disorders - Maurits Vandewoude (B)
5. Body composition and functional correlates (energy expenditure, muscle strength, insulin sensitivity) in the elderly - Manfred Mueller (D)

16:00 - 18:00 ORIGINAL PRESENTATIONS/POSTERS

Day 2 Friday, April 17th, 2015

8:30 - 10:00 Session 4

Prevention and effective therapy of CVD in the elderly

1. CKD in the elderly? The management is different than in the pre-elderly patients? - Andrzej Więcek (PL)
2. Optimal Blood Pressure levels in the elderly. More doubts than evidence. - Paul Munfner (USA)
3. Lipid Lowering therapy in the elderly. An attempt at recommendations after ACC/AHA guidelines - Peter P. Toth (USA)

4. New biomarkers to prevent cardiovascular diseases in the elderly - Maciej Banach (PL)

10:30 - 12:00 Session 5

Obstructive airway diseases in the elderly

1. Susceptibility to respiratory infections in the elderly - Marek L. Kowalski (PL)
2. Teleomers and obstructive airway disease - Dries Martens (B)
3. Multimorbidity in the Chronic Obstructive Pulmonary Disease - Michael Roberts (UK)
4. New treatments in the Chronic Obstructive Pulmonary Disease - Ronald Dahl (DK)

12:30 - 14:00 Session 6

Knowledge Triangle: European answer to Active Life and Healthy Ageing

1. INNOVIFE mission & vision - Volker Ludwig (D)
2. EIT Health - INNOVIFE-HARC collaboration strategy - Lucyna A. Woźniak (PL)
3. RESEARCH & INNOVATION - João José Oliveira Malva (PT)
4. EIT HEALTH for well - being of the EU society - integration of research, innovation and education - Armin Fischerer (D)

15:00 - 16:10 Session 7

Nutrition of the elderly in health and dementia

1. Dietary Patterns, Body Composition and Cognitive Decline - is there a link? - Radosław Magierski (PL)
2. From brain to musculoskeletal wellbeing: biological and pathophysiological connections - Patricia Mecocci (I)
3. Body composition and metabolic parameters during antipsychotic treatment in elderly patients - Adam Wysokiński (PL)

Day 3 Saturday, April 18th, 2015

9:00 - 10:10 Session 8

Prion diseases - an extension of the concept

1. Kuru: prions, cannibals and neuropathology - Beata Sikorska (PL)
2. Prions and prionoids - Paweł Liberski (PL)
3. Neuropathology of Prion diseases - Herbert Budka (A)

10:40 - 12:10 Session 9

Age associated rheumatic disorders

1. Stem cells (progenitor cells) in development and progression of OA - Susanne Graessel (D)
2. Pathogenesis of osteoporosis in elderly - Heinrich Resch (A)
3. Current polish guidelines for the diagnosis and management for osteoporosis - Piotr Głuszko (PL)
4. Late onset rheumatoid arthritis or polymyalgia rheumatica - Mariusz Korkosz (PL)

VENUE Didactic Centre of the Medical University of Łódź, ul. Pomorska 251, Western Hall

PATRONAGE

Polish Society of Gerontology



www.facebook.com/HARCConference2015



@harcconference

The conference is supported by HARC Project funded from the European Union's Seventh Framework Programme (FP7-REGPOT-2012-2013-1) for research, technological development and demonstration.

www.harc.umed.pl



ŻYCIE STUDENCKIE

WYBORY MISS

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi 2015



28 marca 2015 r. w wypełnionej po brzegi Auli 1000 odbyły się wybory najpiękniejszej studentki naszej uczelni. Kandydatki zaprezentowały się w czterech odstonach (stroje wieczorowe, kąpielowe, medyczne oraz przygotowane przez projektanta) i musiały odpowiedzieć na pytania jury.

Tytuł Miss Uniwersytetu Medycznego 2015 otrzymała Agata Markiewicz, studentka IV roku kosmetologii. I Wicemiss oraz Miss Fitness wybrana została Agata Waśniewska, studentka

II roku stomatologii. Tytuł II Wicemiss oraz Miss Publiczności przypadł Anecie Sosnowskiej, studiującej na II roku położnictwa. Miss Internautów została Martyna Opasińska, studentka I roku ratownictwa medycznego. Dodatkowo 3 studentki otrzymały „dziką kartę” uprawniającą do udziału w kolejnych etapach konkursu.

Do udziału w wyborach zgłosiło się 16 kandydatek. Galę uświetniły występy muzyków oraz pokazy taneczne.



fot. rozentuzjasmowany.com

POZOSTAŁE

BIOGRAMY NASZYCH PRACOWNIKÓW, KTÓRZY OSTATNIO OTRZYMALI NOMINACJE PROFESORSKIE



prof. dr hab. n. med. Tomasz Ferenc

Urodził się 1 lutego 1953 r. Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi (1978 r.), w 1982 roku został zatrudniony na stanowisku asystenta w Zakładzie Biologii Instytutu Nauk Podstawowych WAM. W 1988 roku uzyskał stopień doktora nauk medycznych – specjalność genetyka medyczna. W roku 1989 został adiunktem tegoż Zakładu. W kwietniu 2000 roku Rada Wydziału Lekarskiego WAM nadała mu stopień doktora habilitowanego nauk medycznych w specjalności genetyka medyczna. Od 2003 roku pełni funkcję kierownika Zakładu Biologii i Genetyki Medycznej Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W latach 2003-2006 pełnił również funkcję Prodziekana ds. Dydaktycznych Wydziału Fizjoterapii UM. Postanowieniem Prezydenta RP z dnia 19 grudnia 2014 roku, dr hab. Tomasz Ferenc otrzymał tytuł naukowy profesora nauk medycznych.

Jest specjalistą w następujących dziedzinach: choroby wewnętrzne (1992 r.), endokrynologia (1997 r.), medycyna nuklearna (2005 r.), laboratoryjna genetyka medyczna (2006 r.), balneologia i medycyna fizykalna (2012 r.). Od 2005 roku posiada prawo wykonywania zawodu diagnosty laboratoryjnego.

W roku 2005 na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego ukończył dwusemestralne studia podyplomowe w zakresie prawa medycznego, bioetyki i socjologii medycyny.

Główne kierunki prac naukowo-badawczych będących przedmiotem publikacji to: badania cytogenetyczne w populacji noworodków, u kobiet ciężarnych z cukrzycą, badania molekularne w guzach tarczycy i nowotworach jelita grubego, otyłości olbrzymiej, badania ekspresji białek cyklu komórkowego we włókniakowatości naciekowej (desmoid), mutageniza środowiskowa.

Profesor Ferenc jest współredaktorem i współautorem dwóch podręczników dla studentów: Podstawy genetyki dla studentów i lekarzy Wyd. Urban&Partner, Wrocław (2003) i Genetyka medyczna Wyd. Elsevier Urban&Partner, Wrocław (2011). Od 2013 roku jest członkiem Komitetu Naukowego polskiego czasopisma „Acta Balneologica”. Członek ośmiu krajowych Towarzystw Naukowych i jednego zagranicznego (European Society of Endocrinology), w których pełnił funkcje wybieralne. Promotor sześciu zakończonych obroną rozpraw doktorskich.

Zainteresowania: przyroda, słuchanie muzyki akordeonowej.

Pożegnania

Z głębokim żalem informujemy, że w ostatnim czasie odeszli od nas:

- **Pani Bożena Kuzara,**
wieloletnia sekretarka byłego Zakładu Historii Medycyny i Farmacji i obecnego Zakładu Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof UM w Łodzi;
- **dr n. med. Lech Podciechowski,**
zastępcy pracownik Wojskowej Akademii Medycznej i Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (Klinika Ginekologii i Płodności);
- **prof. dr hab. n. med. Elżbieta Zielińska,**
były Kierownik Kliniki Onkologii i Hematologii Dziecięcej III Katedry Pediatrii UM w Łodzi.

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy szczerego współczucia.



REKLAMA

**PIKNIK
FAMILY DAY**

DLA PRACOWNIKÓW
UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

23 maja 2015

Plac Hallera 1



XVI KONFERENCJA NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W MEDYCYNIE SPORTOWEJ

23-24.10.2015R.

CENTRUM DYDAKTYCZNE
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI
AULA 1000

ZDROWIE SPORTOWCA I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
SPOŁECZEŃSTWA NAJWIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ

REJESTRACJA ONLINE
WWW.MEDSPORT2015.UMED.PL



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

REDAKCJA:

Redaktor naczelny:
mgr Anna Pielesiek-Kielma

Zastępca redaktora naczelnego:
mgr Anna Rykiert

Autorzy zdjęć:
mgr inż. Agnieszka Gałązka-Kaczmarek
mgr inż. Zdzisław Kajdos

Projekt okładki:
mgr Klaudia Zakrzewska
lic. Agnieszka Gwoździńska

Skład komputerowy oraz opracowanie graficzne:
mgr Klaudia Zakrzewska
lic. Agnieszka Gwoździńska

Gromadzenie materiałów:
mgr Anna Pielesiek-Kielma
mgr Anna Rykiert
lic. Izabela Stanisław

Korekta:
mgr Monika Osińska

WYDAWCA:

Uniwersytet Medyczny w Łodzi,
90-419 Łódź, al. Kościuszki 4

ADRES REDAKCJI:

Biuro Promocji UM w Łodzi,
90-647 Łódź, pl. gen. J. Hallera 1,
tel.: 42 272 50 92-98;
e-mail: biuletyn@umed.lodz.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo
do redagowania i skracania nadestanych tekstów.